

Servez-vous de LA POUDRE A PATE MAGIQUE



dans toutes vos cuissons. Votre succès est assuré.

Fabriquée en Canada Ne contient pas d'alun

LA CIE. E.W.GILLETT LTEE. TORONTO MONTREAL QUEBEC

Boîte aux lettres POUR LES COUSINES

Nous répondrons à toutes les lettres simplement signées d'un pseudonyme et nous publierons les manuscrits qu'on nous enverra pourvu que le bon sens et la grammaire y soient suffisamment respectés.

B. L.—Je voudrais bien avoir plus d'espace: la semaine dernière, il y avait tout juste dans la page, l'article et la boîte aux lettres et j'ai bien quatre ou cinq manuscrits qui attendent leur tour. Croyez que si je retarde le vôtre, ce sera contre mon gré. Merci pour les bons vœux et revenez souvent.

Suzette.—Je suis comme vous, ma cousine, et je préfère un petit nombre d'anis éprouvés à ce cercle étendu de connaissances. Le tact est chose rare, et même dans un cercle restreint on est heureux de le trouver.

Mélanie.—La première chose à faire c'est de préserver la brûlure du contact de l'air en appliquant de l'ozonol, du mentholatum puis un bandage pas serré, mais assez épais.

Fleurette des champs.—Je comptais publier votre article beaucoup plus tôt, mais vous voyez comme l'espace est serré. Je ne puis faire davantage et combien je le regrette.

Cousine Laure.—Je lis votre jolie page et je veux vous en féliciter. Vous sentez bien et vous savez bien exprimer vos idées. Je vous souhaite de nombreuses années de succès et surtout la santé qui permet de travailler sans faire de surmenage.

GOITRE Une dame qui essayait tout en vain et découvrit enfin un Remède sur et simple envoie tous détails GRATUITEMENT. Allen Mas7, Box 12 AT-Windsor, Ont.

GRATIS CETTE MONTRE Demandez notre nouveau catalogue de 500 nouveautés utiles et de nos graines de jardins. ALLEN NOUVEAUTÉS, St-Zacharie, Qué.

COUPONS D'ETOFFE

Nous offrons un lot merveilleux de coupons d'étoffes assorties comme lot d'essai. Ces coupons sont de longueurs convenables pour travaux généraux tels que costumes, aussi jupes, coupons de longueurs diverses de tous styles et couleurs à la dernière mode. Argent remis sans discussion si non satisfait. Paquets de grosse valeur à \$1., \$2., \$3. et \$5. franco.

LE MAGASIN DES COUPONS. j.n.c. New-Glasgow, Qué.

CHEZ - NOUS

Section féminine

Le foyer, L'école

L'esprit des fêtes

Vous qui habitez, ma cousine, cette campagne canadienne si riche en traditions et en coutumes, faites-vous votre part pour les garder bien vivantes dans votre entourage. Vous inspirez-vous de ce que faisait votre mère à pareille époque pour le plus grand bonheur de ses enfants et de tous ceux qui dépendaient d'elle. Elle ne faisait rien à prix d'argent mais elle trouvait dans son cœur, dans son intelligence, moins développée que la vôtre par la culture livresque, des ressources que vous pourriez imiter.

Gardez-vous l'habitude, dans cette grande maison paternelle qui a abrité plusieurs générations des vôtres, de ces repas de famille, de ces réveillons de Noël, qui n'évoquent pas seulement le souvenir de copieuses ripailles mais éveillent dans l'âme tant d'heureuses reminiscences d'autrefois.

Vous avez parmi vos parents bien des membres qui ont déserté la famille rurale pour aller s'enrôler dans celle plus nombreuse des citadins moins indépendants et moins fortunés; invitez-les à revenir ce jour-là à la vie de jadis afin de rapporter à leur exil volontaire des impressions douces et fortes de leur petite patrie.

Qu'ils retrouvent la beauté des offices dans l'église où ils ont été baptisés, où ils ont fait leur première communion, où ils ont peut-être épousé celui ou celle qui les a poussés, petit à petit, à abandonner le village pour la ville. Réunissez pour les rencontrer le ban et l'arrière ban des cousins, des amis, des camarades d'enfance et prouvez-leur qu'on peut bien s'amuser autrement qu'au cinéma et dans l'atmosphère troublée et bruyante des hôtels et des restaurants.

Vous contribuerez ainsi au maintien des traditions chères à nos pères et qui disparaissent bien trop tôt de nos coutumes et de nos mœurs.

Cousine Avette.

Chère Cousine Avette

J'ai entendu votre appel, j'étais si près, merci de l'invitation répondant si bien à mon désir.

Vous avancez la mode!... Parlons-en! Quel sujet de divergences d'opinion!

Quelle exigence de délicatesse, de doigté aussi—surtout quand il est de nos goûts d'en contredire les hardesses, contrecarrer son rôle d'immodestie, condamner des excès à justes titres jugés déplorables.

Mais parler n'est rien pour enrayer le mal ou très peu; écrire guère mieux. Il faut agir!

Nos hommes qui méritent sûrement la part la plus grande du blâme (puisque nous peinons pour leur plaisir) pour n'avoir pas plus sagement agi dans les familles où ils avaient autorité et devoir de faire, ces pères, ces frères qui ont laissé, sceurs, filles et épouses faire de leur beauté une marchandise à l'étalage de verre—seront quand même les sauveurs de la situation.

Ils sont tellement dans l'habitude de vivre dans notre sillage—qu'ils marchent eux aussi dans l'erreur, le remède est trouvé du mal de se mal vêtir.

Ils s'habillent de culottes, de bas chamarrés, de casquettes de soie voyante, le chef est couvert; chemise au col débraillé! cravates mal nouées, cheveux taillés.

Il est encore les sorties sans gilet ni vestons, les cravates ceinturées comme pour une corvée difficile d'exécution!

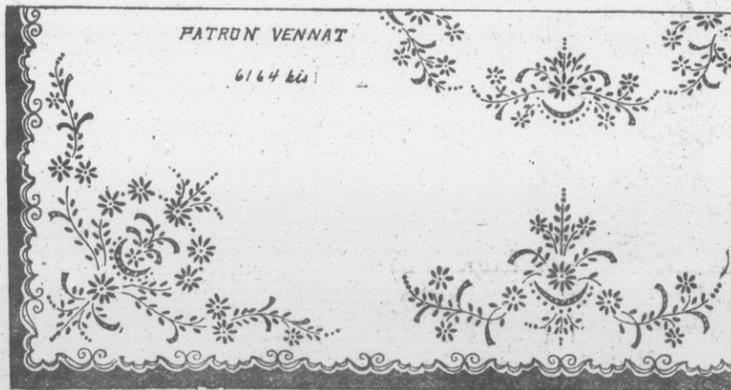
Tous ces petits méfaits et la nonchalance qui les accompagne nous seront favorables.

La femme est l'esclave de la mode et porte jusqu'au ridicule le culte du respect de ses décrets, soit. Mais elle rêve d'esthétique pour le maître qu'elle se donne: ce laisser aller du sexe fort tuera le microbe du déshabillé—comme le fait de ne plus recevoir les attentions auxquelles—de par les lois du code de politesse, elle a droit—lui rendront avec ses manières distinguées, sa dignité première.

Que voulez-vous? filles et femmes sont des camarades à qui l'on offre une cigarette—une partie de balle—alors—plus de gêne!...on garde la casquette, visière rabattue sur les yeux, son siège en tramway, la meilleure place en tout et partout.

Il est là, le remède au mal affreux dont souffre notre sexe qui ne songe pas que ces manières rudes et nullement nôtres; que ces modes jetées à brassées chaque saison! Oh chaque saison! chaque lendemain! tous ces changements! toutes ces fantaisies rejetées aussitôt qu'innovées sont la fortune des faiseurs, des lanceurs dont bien souvent l'on ne voudrait pas toucher la main tendue vers la nôtre.

La broderie est un agréable passe-temps



Nappe 6164 bis.—Patron à tracer coin et côté 35c; centre 20c. Perforé 75c, centre 25c. Au fer chaud 4 coins et 4 côtés 80c. Feston 3 verges pour 30c, Centre 25c. Tout étampé 2 x 2 1/2 vgs sur conton fini toile \$5.50. Sur pure toile suivant la qualité \$7.90 et \$8.50. Conton M. F. A. pour la Broderie \$1.80. Papier carbone Bleu 5c, 15c et 25c. Blanc 5c et 15c. Rouge 5c. Catalogue de Broderie 35c, catalogue de Musique gratis. Revue mensuelle de broderie et musique 25c l'abonnement par an.

BULLETIN DE LA FERME, Cases 129, QUEBEC.

Les cuisines "CLARK" vous aideront

Pendant l'Avent

Pour les jours maigres le Spaghetti cuit CLARK avec Sauce aux Tomates et Fromage vous offre un plat excellent, des plus économiques. Aussi il accompagne admirablement les oeufs ou le poisson.

En vente partout—

43-27

Les femmes sont vêtues de nos jours de suppressions! A quelle extrémité arriverons-nous en ce sens?

La différence est—qu'un jour que nous souhaitons très rapproché—nous sentirons le besoin de revêtir la dignité ancienne dans le vêtement: le maintien! les manières de distinction et la réserve si seyante.

Sans ressusciter les cols engoncés et les balayeuses d'antan, nous adopterons la mode des jupes aux dimensions raisonnables, suffisant à la dissimulation des arcs, et des os en saillie, à l'embellissement des lignes des silhouettes nuées d'élegance.

Et l'on verra peut-être moins de célibataires aux cheveux poivrés et sel parce qu'une toilette en longueur seyante aura signifié l'âge des pensées sérieuses; aussi longtemps que la ligne de la jupe effleure les genoux, les femmes qui les portent sont des fillettes sans réflexion dépendent-ils.

Allongez les pans d'étoffes, jolies femmes, gentilles jeunes filles et l'on vous aimera davantage et mieux chez ceux qui savent vraiment aimer.

Berthe Lay.

Elle devenait de plus en plus maigre tous les jours

Quelque chose devait être fait, et tout de suite—promptement!

Les creux dans le cou et les joues s'accroissaient toutes les semaines

Des dizaines de milliers d'hommes maigres, épuisés—et de femmes, aussi—se découragent, abandonnent tout espoir de pouvoir jamais reprendre du poids, recouvrer santé et force.

Vous qui souffrez ainsi, cessez de vous inquiéter, recommencez à sourire et à jouir de la vie, car les Tablettes McCoy d'Extrait de Foie de Morue, dont n'importe quel pharmacien pourra vous dire les qualités, font tous les jours disparaître la maigreur de légions de personnes décharnées.

Une femme épuisée, faible, découragée, a gagné 15 livres en 5 semaines, et elle se sent aujourd'hui parfaitement bien.

Nous savons tous que le foie de la morue contient le principe vivifiant des vitamines—et ces vitamines supérieures se trouvent dans les Tablettes McCoy d'Extrait de Foie de Morue—recouvertes de sucre et aussi faciles à avaler qu'un bonbon.

Et voici qui prouve bien la foi que les fabricants des tablettes McCoy reposent en leur produit: Si une personne maigre ne gagne pas 5 livres en 30 jours, le pharmacien lui remettra son argent—et ces tablettes ne se vendent que 60 sous pour 60. Demandez-les à n'importe quel pharmacien de quelque importance en Amérique du Nord ou en Amérique du Sud.

Assurez-vous bien qu'on vous remet les véritables Tablettes McCoy.

La santé par une nouvelle manière

OXYDONOR donne de la vigueur à l'organisme, et fait disparaître les maladies de toutes sortes. Demandez notre livre gratuit.

Dr. H. SANCHE & Co., Dépt. F 622 rue Sherbrooke-Ouest, Montréal.

“V... RIEN à la “show “Wear ustensil une bat plète sc ligne “

LE FEUILLETON La T Publication

—Vous ne me reconnaissez pas? —Non. —Hier, je vous ai rencontré quand vous rameniez vos jupes cage. —Ah! je vous remets, à l'avez meilleure mine qu'hier voulez-vous? Mais asseyez-vous le direz plus à votre aise. —Au cheval-Blanc, on m'aviez besoin d'un domestique vous m'employez? —Je vous ai dit hier qu'qu'un en vue. —Qui? demanda la mère. —Je te le dirai plus tard. —Pourquoi pas tout de la fermière, profitant de l'absence mari. —Eh bien! je n'ai personne je ne veux pas prendre le... J'entends connaître l'homme ploierai. —Votre dernier valet vous ennuis, vous ne le connaissez pas? —C'était un gars du village. —Pourquoi l'avez-vous pu vice? —Je n'en trouvais pas d'autres. —Je veux peut-être m'occuper Monsieur, écoutez-moi: j'ai je sors de l'hôpital, et je n'ai

NOUVELLE LAMPE BRULE 94%

Bat l'Electricité ordinaire

Une nouvelle lampe à l'huile une lumière étonnamment brillante et douce, même supérieure à l'électricité, vient de paraître par le gouvernement américain les meilleures universités, et a été perçue à 10 lampes à l'heure. Elle brûle sans odeur, brule pas de pompage, est simple et facile. Brûle 94% d'air et de charbon ordinaire.

L'inventeur G. P. John Logan, Toronto, offre l'essai gratuit pour un essai GRATIS de donnera même une GRATIFICATION qui en fera usage dans votre maison et qui l'aidera à l'introduire aujourd'hui pour avoir les pleins. Demandez-lui aussi comment vous pouvez vendre et gagner, sans expédition et sans déboursés \$500.00 par mois.