

POUR LES CULTIVATEURS

A l'œuvre cultivateurs

La Providence elle-même semble inviter nos cultivateurs, en ces jours radieux, à déployer leurs labours, un surcroît d'activité et d'énergie puisque le temps dont elle nous favorise, semble fait à souhait pour faciliter ces travaux.

Si nos cultivateurs sont avisés ainsi que patriotes, ils se rendront compte que les circonstances les invitent à déployer cet automne toute leur énergie pour s'efforcer de préparer leur terre à rendre durant l'année prochaine, son maximum de production.

Alors même que la guerre actuelle prendrait fin d'ici le printemps prochain, ce qui est invraisemblable il est trop certain que les récoltes dans la majeure partie de l'Europe, en raison du manque de bras, ne pourront rendre qu'une faible proportion des besoins de ces diverses nations.

De toute évidence, il faudra donc l'année prochaine, une quote part considérable que jamais des denrées nécessaires à l'alimentation des nations européennes et il s'en suit que nous sommes assurés aussi bien de l'écoulement de tout excédent de production que de prix avantageux.

Par conséquent, si le cultivateur canadien a conscience des avantages qui sont assurés, il s'empresse de prendre ses mesures pour pouvoir en profiter le plus largement possible.

La première et la plus indispensable de ses mesures, consiste dans les façons de labours à donner à la terre cet automne, afin de permettre un ensemencement plus considérable, dans des conditions excellentes le printemps prochain.

Que nos cultivateurs se disent bien que jamais ils n'auront plus belle occasion de servir utilement leur pays et l'humanité, tout en s'assurant de beaux profits.

Tant pis pour ceux qui ne le réaliseraient pas, des maintenant car ils se lamenteront en vain, lorsqu'ils constateront la belle occasion perdue.

Fracture d'os chez un poulet

Pour une fracture d'os chez un poulet, quand le pansement est bien établi, il faut en moyenne trois à quatre semaines pour la consolidation, après trois semaines vous pouvez enlever le pansement, le malade reste boiteux et peut même ne pas se servir de sa patte tout d'abord, qui petit à petit l'usage du membre blessé reprend son allure normale. Il est cependant une autre précaution à prendre; le poulet ne doit pas être lâché dans une cour garnie de pierres ou d'aspérités qui pourraient par accrochement provoquer une reproduction de la fracture, il faut le laisser sur un sol uni ou dégarni, jusqu'à ce que la boiterie soit atténuée.

Pour donner au beurre un goût exquis

Melangez une once de miel par livre de beurre, pétrissez afin de bien mélanger le tout sur une table mouillée. Le miel donne au beurre un saveur exquise et l'empêche de rancir.

Signes auxquels on reconnaît que le tabac est mûr.

Une feuille de tabac est mûre quand elle présente des marbrures jaunâtres, penchées, commentent par le bord et la pointe de la pointe de la feuille en gagnant ensuite vers la nervure médiane une odeur forte et pénétrante se dégage, par les journées chaudes surtout, d'un champ de tabac arrivé à maturité la pointe se recourbe et durcit, la feuille légèrement plié, donne une cassure caractéristique. Quand la maturité est exagérée, ils se produisent parfois un boursofflement léger des parties restées vertes. Pour certaines variétés qui ne présentent pas les taches caractéristiques, la pointe s'incurve et pend, et la feuille dure, semblant devenir plus épaisse.

Est-il un apéritif ?

L'alcool est-il un apéritif, autrement dit ouvre-t-il ou donne-t-il de l'appétit.

Quel est celui d'entre nous qui, invité à dîner ou à prendre un repas quelconque chez un parent, un ami, n'a pas reçu l'invitation avant de se mettre à table, de prendre un petit coup d'appétit? L'habitude, je devrais plutôt dire le préjugé du coup d'appétit chez le Canadien-Français est tellement enracinée, que, pour un grand nombre, s'ils ne prennent pas un verre de vin, ils ne mangent pas. Je disais, il y a quelques années, dans une maison de campagne où il n'y avait aucune boisson spiritueuse, avec un ami qui avait l'ordinaire un appétit vorace. Une heure avant le repas mon ami fit le tour du village pour se procurer son fameux coup d'appétit. Il revint prodiguant à la maison de pension.

C'était une paroisse exemplaire. Personne dans tout le village, qui comprenait une vingtaine de maisons ne gardait de boisson. Mon ami se mit donc à table sans prendre son apéritif. Il ingurgita d'abord une bonne assiette de soupe puis il mangea tout un poulet et termina son dîner par un pâté aux blues comme savent en faire nos bonnes ménagères canadiennes. Vous pouvez voir d'ici quel diable il aurait fait s'il avait pris son coup d'appétit!

Le GRAND MENTEUR.

Une bonne dernière confession suffit pour faire un saint

L'hygiène des malades

Ces pages, si simples qu'elles soient, tireront peut-être d'embaras quelque jeune maman inexpérimentée, obligée de s'improviser garde-malade et n'arrivant parfois, malgré toute sa bonne volonté affectueuse, qu'à fatiguer beaucoup un cher malade par ses soins donnés hors de propos.

La maladesse, auprès des malades, est chose si fréquente du moins se voyant suffisamment fréquemment pour que le médecin songe à donner quelques avis que souvent il aurait jugés superflus.

Si le malade est un enfant, nous plaignons bien la pauvre maman qui ne l'a pas habitué à l'obéissance? Car si s'occuper d'un bébé gâté en bonne santé est possible, soigner un petit malade capricieux devient parfois terrible chose s'il souffre beaucoup. J'ai vu de pauvres enfants qui ont dû à cela une aggravation de maladie dont ils ne sont sortis qu'à grand-peine, avec des lésions qu'ils ont conservées leur vie durant.

Malgré tout, rendons à nos petits malades le courage en les égayant en leur faisant accepter de bon cœur... ce qu'il ne peuvent empêcher, en leur faisant faire de petits actes de vertu qui comptent pour là haut. Gardons le silence dans leur chambre. Evitons les lumières vives, essayons s'ils sont faibles ou timides de déviner leur désir, notre rôle étant aussi d'adoucir les souffrances de nos chers malades. Ils nous rendront au centuple en reconnaissance des soins que nous leur aurons donnés, et si Dieu nous les reprends, hélas! ce sera une de nos douloureuses joies de penser que nos mains ont su leur rendre moins dur le grand passage.

Pendant bien des siècles, nos pères ont cru que l'eau et la malaria n'étaient pas amies? que laver un malade l'empêchait de guérir. Notre siècle d'hygiène et d'asepsie a montré qu'elle erreur risait là... et nous savons tous pour y avoir passé combien un peu de "toilette" et de débarrassage se pose et assainit un malade.

Matin et soir débarrassons donc notre malade, lavons-le, coiffons-le. Si c'est une femme ou une fillette, que les cheveux séparés en raie—un peu passés avec un corps gras, s'ils sont emmêlés—soient brossés, nés soigneusement. Faisons le nettoyage à l'eau bouillie lit savon ou eau de Cologne. Si le malade à nez et gorge atteints, en dehors des médicaments spéciaux que nous aurons à lui donner, nettoyons les fosses nasales à l'aide de tampons d'ouate roulés autour de guillets à tricoter et imbibés de vaseline ou d'ingrédients bons à désinfecter en même temps.

Faisons gargariser les malades avec de l'eau dentifrice et de l'eau phénolalcalique, surveillons soigneu-

sement le nettoyage des dents, doucement indispensable en cas de maladie, la cavité buccale devant être nettoyée fréquemment.

Une recommandation: les malades ont souvent "mauvaise haleine". Avec un cure-ongles flambé à l'alcool ou un bâtonnet recouvert d'ouate hydrophile, nettoyez et grattez à fond la langue des malades, vous serez étonné de voir les mucosités qui la recouvrent dans ces moments de maladie et ce "langue blanche". Un lavage ensuite avec de l'eau additionnée d'alcoolat de menthe ou d'eau oxygénée donnera un bien être très grand à votre fiévreux.

Savonnez-lui les mains s'il ne peut le faire lui-même, frictionnez à l'alcool le corps par parties en évitant le refroidissement s'il n'est pas trop faible, car il faut qu'il soit au chaud, et s'il a des frissons que de que des boules chaudes l'entourent.

S'il est possible que le malade ait un grand lit, et avant le soir glissez le à la place fraîche, ce qui aidera beaucoup son sommeil. Faites tout cela doucement, sans le secouer. Changez fréquemment les tares d'oreillers, ou si le malade aime à dormir tête basse, mettez une serviette fine, fraîche et propre sous sa tête avant la nuit, pour éviter la chaleur du travesin chauffé par des journées de lit.

Que le linge de corps soit renouvelé souvent, un peu tiédi ou mis un instant dans le lit du malade qu'on le lui passe.

Pour changer de chemise à un malade sans le fatiguer, il est préférable de le faire à deux pour le faire plus vite. Le soulevant également de chaque côté, on fait remonter la chemise, s'il est endormi sous la nuque; dégager la tête. Il est facile ensuite de dégrafer les rbas. L'autre chemise s'ôte (préalablement chauffée) vient remplacer la première. On opère en sens inverse, enfilant d'abord les manches, puis la tête (les bras étant élevés). Soulevant le malade, on glisse ensuite la chemise sous lui. Si c'est un "grand malade" qui ait besoin de soins fréquents, on ne glisse la chemise que jusqu'à la ceinture, les ailes pouvant être plus facilement ôtées et remplacées.

Pour changer l'alcôve, c'est à dire le drap plié en plusieurs double qui préserve le drap du dessous, on découvre doucement le malade, on le glisse sur un des côtés du lit. On roule à sa droite l'alcôve à l'oter, dans le sens de la longueur. On glisse l'alcôve propre, roulée aussi, sur la bordure, puis le malade remis au milieu du lit, on fait de même pour l'autre côté, l'ayant doucement porté au-dessus du rouleau d'alcôve.

Passons fréquemment sur le front, les joues, les yeux de nos malades un mélange rafraichissant à la menthe ou de l'eau fraîche à l'aide d'ouate.

Et avec ces petits soins nous leur rendrons sûrement moins pén-

ble et moins fatigante l'épreuve douloureuse de la maladie. Ce sont questions de détails, dira-t-on. Mes ces détails prennent une importance souvent considérable en cas de maladie; c'est leur connaissance et leur application intelligente qui font les bonnes gardes-malades. Savoir bien changer un malade, le retourner et le disposer dans son lit, atténuer pour lui les longues journées de douleur ou les longues nuits d'insomnie, c'est là tout le secret, de celles dont le rôle modeste et cependant capital, consiste à soulager constamment le pauvre patient, laissant au médecin le soin de guérir et de diriger le traitement.

Dr LE FUR.

"La Croix".

Ayez Vos Habits Propres

Procurez-vous cette préparation qui rendra votre linge blanc comme la neige sans décolorer les étoffes de couleur.

Cette préparation enlève les taches de graisse, de thé de café, de sang de rouille, et spécialement toutes les taches sur le linge des enfants.

Sur réception de 35 cents nous vous enverrons cette préparation avec direction.

S'adresser à, PINET & CO. 3338 St Hubert, Montréal, P.Q.

Il est une pire douleur que la perte d'une précieuse amitié, c'est d'avoir mérité de la perdre.

Avant le 5 Septembre

Tous ceux qui désirent prendre part à ce travail de recrutement devront nous faire parvenir leurs noms le 5 septembre 1915.

Jusqu'au 1er Janvier 1915

Pour avoir part aux prix que nous offrons il faudra que les abonnements soient rentrés avant le 1er janvier 1915. Il faudra aussi que ce soit de nouveaux abonnés, que les abonnements soient payés d'avance.

Les calculs sont faits sur des abonnements d'un an à \$1.00 pour le Canada et \$1.50 pour les Etats-Unis. Cependant deux abonnements de six mois, et quatre abonnements de trois mois compteront pour un abonnement d'un an.

Commencez de suite Mettez-vous à l'œuvre tout de suite. Tous les abonnements à partir du 19 août compteront pour les prix.

LISTE DE PRIX

POUR 200 ABONNEMENTS	1 complet de chambre à coucher, valeur \$50.00 ou 1 complet de salle à dîner (8 mors.)	\$50.00
POUR 175 ABONNEMENTS	1 complet de salon (5 morceaux) valeur \$43.00 ou 1 graphophone avec records	\$43.00
POUR 150 ABONNEMENTS	1 poêle de cuisine avec réservoir à eau chaude et réchaud (Marque Acme) \$37.00 ou 1 montre en or, valeur \$37.00	\$37.00
POUR 125 ABONNEMENTS	1 complet de chambre à coucher en chêne, valeur \$21.45 ou 1 bicyclette (Coster Brake) pour dame ou monsieur, valeur \$20.50	\$21.45
POUR 100 ABONNEMENTS	1 complet de salon (5 morceaux) valeur \$25.00 ou une montre en or (dame ou monsieur)	\$25.00
POUR 95 ABONNEMENTS	1 bicyclette d'homme, valeur \$23.75 ou 1 camera (3 1/2 x 5 1/2) valeur \$23.75	\$23.75
POUR 75 ABONNEMENTS	1 camera, valeur \$20.50 ou 1 montre en or, dame ou monsieur	\$20.50
POUR 50 ABONNEMENTS	1 valise bureau, valeur \$18.75 ou une tente 9'4" x 12' (complète)	\$18.75
POUR 35 ABONNEMENTS	Service à dîner, (97 mors.) et à fruits \$12.50 ou porte-manteau (Sott Casen) cuir	\$12.50
POUR 20 ABONNEMENTS	1 commode, valeur \$8.50 ou 1 chaise, (Morris) valeur \$8.50	\$8.50
	Table de Salon 24 x 24 pcs, valeur \$5.00 ou chaise avec pendan pour dame	\$5.00
	ou 1 rasoir (Gillette's Safety)	\$5.00

En dessus de 5 abonnements et en dessous de 20 nous donnerons un prix particulier variant suivant le nombre d'abonnements.

Prix Spécial

A celui qui d'ici le 1er janvier 1915 recrutera le plus grand nombre d'abonnements recevra un prix spécial de \$10.00 en or.

REMARQUE.—Les renouvellements d'abonnements qui ne comptent pas pour les autres prix compteront cependant pour le prix spécial.

POUR VOS

IMPRESSIONS COMMERCIALES

Adressez-vous à l'imprimerie "LE MADAWASKA"

Travail Rapide et Soigné.

DEMANDEZ NOS PRIX

Abonnez-vous au "MADAWASKA"