

Il ne faut donc pas craindre la trop grande chaleur. On recommence cela plusieurs fois de suite et au moins trois fois par jour. Je n'ai jamais vu d'engelures persister à la suite de cette médication que l'on continue jusqu'à ce que l'engelure cède.

Je tiens les recettes qui suivent de différents docteurs, mais je garantis l'excellence de celle que je viens de donner, l'ayant expérimentée et fait expérimenter bien des fois avec un succès complet. Ne pas oublier que le bain n'aurait que peu d'effet si les parties malades n'étaient pas exposées MOUILLÉES à un feu très vif. Cela n'empêche pas d'employer en même temps une des recettes suivantes :

Mélange contre les engelures

Iodure de potassium.....	10 grammes.
Safran.....	15 "
Huiles d'amandes douces....	150 "

Faites faire par le pharmacien.

Pommade du docteur P...

Camphre.....	10 grammes.
Laudanum.....	15 "
Carbonate d'ammoniaque....	10 "
Acétate de plomb.....	20 "
Axonge.....	100 "

Frictionnez le soir les parties malades, recouvrez de linge et de ouate pour la nuit.

Poudre préservatrice.

Poudre de savon.....	150 grammes.
Farine d'amandes.....	200 "
Borate de soude.....	35 "
Alun.....	30 "
Farine de moutarde.....	125 "
Tannin.....	100 "

Se laver les mains avec cette poudre, excellente comme préservatif.

Baume contre les engelures.

Huile d'olive.....	15 grammes.
Acide sulfurique.....	1 "
Assence de thérébenthine....	5 "

Un docteur de mes amis recommande à toutes les personnes atteintes d'engelures de frictionner les parties malades tous les soirs en se couchant, avec du jus de citron. Ce remède ne peut s'employer que lorsqu'il n'existe pas d'ampoules.

Pâte contre les engelures.

Amandes amères.....	25 grammes
Miel.....	20 "
Alcool.....	5 "
Moutarde pulvérisée....	5 "
Alun pulvérisé.....	1 "
Oliban.....	1 "
Un jaune d'œuf.	

Crème pour les engelures

Savon médicinal.....	10 grammes
Glycérine.....	10 "
Extrait d'opium.....	20 centigr.
Extrait de Ratania....	1 gramme

Frictionner le soir en se couchant les doigts gonflés et rougis.

Plusieurs liniments contre les engelures non ulcérées

Premier liniment

Camphre.....	5 grammes
Alcool rectifié.....	12 "
Glycérine.....	20 "

Frictionner plusieurs fois par jour.

Second liniment

Oxyde de zinc.....	2 grammes
Acide tannique.....	1 "
Glycérine.....	10 "
Baume du Pérou.....	8 "
Camphre.....	4 "

Oindre matin et soir les parties malades.

Troisième liniment

Laudanum de Rousseau	2 grammes
Glycérine pure.....	10 "
Beurre de cacao.....	2 "
Huile d'olive.....	30 "

Étaler sur les parties malades et mettre de la charpie.

Pommade contre les engelures (ulcérées)

Chlorure de chaux.....	2 grammes
Borate de soude.....	2 "
Axonge fraîche.....	30 "

Employer en onctions matin et soir.

Autre pommade contre les engelures (ulcérées)

Baume de Lucatelli....	15 grammes
Pommade citrine.....	4 "
Baume du Pérou.....	10 "

Étendre cette pommade sur de la charpie et l'appliquer matin et soir sur les engelures.

Lorsque le gonflement est considérable et lorsque les engelures sont ulcérées, il conviendrait de les recouvrir de cataplasmes de fleurs de sureau ou de canonnille, et de les panser avec du cérat laudanisé.

On peut également employer dans certains cas la pommade au goudron et au camphre.

GERÇURES ET CREVASSES

Sans avoir les inconvénients des engelures, les crevasses et les gerçures n'en sont pas moins douloureuses gênantes et fort désagréables aux personnes qui tiennent à la beauté de leurs mains.

Il faut donc à tout prix les éviter ou les guérir lorsqu'on a commis la faute de les laisser prendre possession de l'épiderme.

Il est très mauvais de se laver les mains par trop souvent, si on est sujet aux gerçures qui sont le commencement des crevasses ; il faut avoir soin de parfaitement s'essuyer les mains quand on vient de les laver ; la moindre humidité peut causer ce dessèchement de la peau qui dégénère vite en crevasses.

Il est très mauvais de plonger les mains dans l'eau chaude et de les exposer ensuite à l'air froid.

Les enfants qui travaillent le piano ou qui écrivent dans une pièce froide sont facilement exposés à se ressentir de cette incommodité ; on ne saurait donc prendre trop de précautions.

Les gants de peau très larges et très souples dont on pourrait à la rigueur couper le bout des doigts, pour écrire, coudre ou jouer du piano, sont un excellent préservatif pour le jour ; pour la nuit, je recommande les gants gras préparés.

Les corps gras sont le meilleur remède contre les gerçures ; il est facile de préparer soi-même des pommades souveraines, telles que la pommade à la Joubarbe, au beurre de cacao, à l'ananas, à la moëlle de bœuf et à la fraise. Toutes ces pommades sont également bonnes ; elles se distinguent seulement par leur différent parfum.

Les personnes qui ne veulent pas se donner la peine de les confectionner peuvent s'en tenir au simple glycérole d'amidon qui est moins distingué, mais aussi efficace.

Pommade au beurre de cacao

Mettez dans une casserole sur un feu très doux :

Cire vierge.....	50 grammes
Huile d'olive fine....	225 "
Beurre fin de cacao....	125 "
Blanc de baleine....	60 "

Quand cette préparation sera fondue, jetez-la dans un mortier, remuez jusqu'à ce qu'elle commence à figer, puis versez à mesure environ un litre d'eau parfumée à n'importe quelle essence.

Pommade contre les crevasses

Moëlle de Bœuf.....	25 grammes
Huile camphrée.....	20 "
Miel.....	15 "
Axonge.....	10 "

Faire fondre au bain-marie en remuant et mettre en pot.

Cold-cream de fraises contre les gerçures

Faire fondre au bain-marie :

Cire vierge.....	15 grammes
Huile d'olive vierge..	125 "
Beurre de cacao.....	15 "

en agitant, puis mêlez un quart à une demi-livre de grosses fraises pilées et passez au tamis. On bat la préparation pendant le mélange pour l'empêcher de figer.

Pommade à la Joubarbe.

Graine de rognon de veau....	15 grammes
Huile d'amandes douces.....	50 "

Faites fondre et mélangez en battant dans un mortier un quart de livre de suc de feuilles de Joubarbe que vous aurez préalablement extrait en les pilant dans le mortier.

Pommade contre les crevasses.

Glycérine pure.....	25 grammes
Teinture d'aloës.....	4 "

Glycère contre les gerçures.

Glycérine.....	8 grammes
Blanc de baleine.....	4 "
Cire blanche.....	1 "
Assence d'amandes amères... 1 à 2 "	

Faites fondre le blanc de baleine et la cire, ajoutez la glycérine et l'essence, et agitez vivement jusqu'à refroidissement.

Lotion contre les crevasses.

Azotate de plomb.....	10 grammes
Azotate de fer.....	10 "
Teinture de camelle....	15 "
Eau.....	500 "

Lotion d'amandes composée.

Amandes blanches.....	30 grammes
Hydrolat de fleurs d'orange.	60 "
Hydrolat de roses.....	250 "

Faites une émulsion, passez à travers une étamine et ajoutez :

Chorhydrate d'ammoniaque....	4 grammes
Teinture de benjoin.....	8 "

Cette lotion prévient surtout les gerçures.

SUEUR DES MAINS—POIREAUX

Beaucoup de jeunes personnes charmantes, bien élevées et jolies par surcroît, se désolent parce qu'elles sont sujettes à cette infirmité de la sueur des mains, plus fréquente qu'on ne pense.

Elles s'adressent aux parfumeurs dans l'espérance qu'ils leur indiqueront un cosmétique qui dissimule au moins cette ennuyeuse infirmité. Malheureusement il n'y a pas grand'chose à faire, et le docteur est beaucoup plus habile dans ce cas.

En effet, la sueur des mains vient d'une faiblesse générale qu'il importe de combattre par des toniques, de l'exercice et souvent par des eaux sulfureuses. C'est donc un traitement interne.

Cependant on peut employer contre cet inconvénient terrible pour une jolie femme, la poudre d'amidon ou la poudre de lycopode. Il est facile d'en saturer les mains très souvent, surtout avant de mettre des gants et en les ôtant. Je conseillerais de porter avec soi une petite boîte remplie de poudre d'amidon parfumée à l'essence de verveine.

Poireaux.

Nous nous sommes déjà occupés des poireaux dans un précédent chapitre. Cependant nous pensons qu'il est utile d'y revenir puisqu'il est question ici de la beauté des mains ; or, les poireaux sont les ennemis de cette beauté. Ils disparaissent quelquefois sans qu'on ait à s'en inquiéter, mais lorsqu'on ne veut pas attendre et qu'on répugne à employer le nitrate d'argent (pierre infernale,) on peut s'en débarrasser de cette façon :

Liez le poireau avec un fil de soie, peu à peu le fil tranchera le parasite qui tombera tout naturellement.

De même pour les verrues sans importance. Quand les verrues sont déjà d'une certaine taille, il existe un moyen qui réussit souvent. Il consiste à placer sur la peau un petit morceau de sparadrap, d'y faire un petit trou pour laisser passer la verrue, et de poser sur la dite verrue un petit cataplasme de farine de blé fortement additionné de vinaigre. On recommence jusqu'à ce que la verrue ait complètement disparu.

Beaucoup de médecins se servent de l'acide acétique ; ils trempent un pinceau dans l'acide, puis ils touchent la verrue chaque matin et chaque soir.

Au bout de quelques jours, toute trace d'accroissance a disparu.