控制自己

稻粱謀 梁寅

有人說賭錢首要控制自己。當然，如果任意而爲，長賭下去，必輸無贏（大吉利是）。

人生很奇怪的，賭錢目的想贏，但往往在賭的時候，卻想輸。真的，梁寅也是個好賭之人，有時自己贏了大錢，反覺意興闌珊，反而輸了，如果還有注碼博下去，則感到刺激非常。

這也許是劣根性吧。可惜，這是必然走向輸的路。所謂"輸得唔贏得"，就是指一種人，輸了時就拼命加注求翻本，贏的時候反而收手。

如果讀者之中在賭博時，在投資時，在投機時都有這種傾向，就要小心了。必須克服這種思想。"正確"的方法是：輸了要及早收手，贏了不妨乘勝追擊——既然贏了，縱使把贏回來的輸掉也不妨，但反而可能令勝利果實更大。

本欄並非教人賭博，但在投資時同樣適用。常見人一賺了錢，就把投資出售，沾沾自喜，蝕本貨卻死持不放，結果令虧損加大。正確的投資方法，應該是有得賺的繼續持有，出現虧蝕的及早沽出。明日舉個例子。

如何減少服裝開支？

社會越發達，人們越注重衣着打扮，而服裝開支亦越高，尤以女士爲甚，因此專家們特爲女士們提供以下節省服裝開支貼士：

一、通常在某季節來臨之前，服裝店都會以大減價售賣這季節的服裝，以招徠生意，所以不妨提早一點選購減價衣服。

二、選擇裙、褲及外套時，質地應選棉質或其他較好的纖維，因爲這些質地適合一年四季穿着。只須在夏季和春季配以短袖恤衫，而秋季和冬季加上高領絨衣便可。

三、基本衣服顏色三至四種便足夠了。選擇一至兩種較深的中性顏色，如深藍色、棕色和黑色等；另外再選擇一兩種較淺的中性顏色，如灰褐色和黃褐色。因爲這些顏色都是非常容易配襯其他顏色的。

四、絲襪、襪子等細小衣飾很多時都有數件包裝，以較便宜價錢出售。但不要購買這些貨品，因爲你會因而多購貨品，得不償失。

五、購買衣服時要注意商標說明。譬如在選擇毛衫時，若發現商標指明要乾洗時，便不值購買，因爲花在乾洗的費用是很昂貴的。

六、應該選擇一些多方面適用的衣服，例如一件可以配搭你現有裙子及褲子的短上衣，便是很好的選擇；一件有可拆開襯裡的外套，適合一年四季穿着，便可替你節省不少金錢；一件適合各種場合穿着的套裝，一來符合經濟原則，二來帶給你不少方便，因爲你可以同時在工作及出席晚會時穿着，只需轉換一些裝飾便可。

七、購物時避免衝動，所以當你要購買T恤時，便不應停留在賣裙的地方，因爲你可能因心血來潮而買了實際上不需要的裙子，這樣便可能大大超出預算。

玲瓏

咖喱牛腩飯

飲食瑣憶 黃雅歷

不少人都喜歡食咖喱，尤其是在炎夏季節食慾欠佳之時，來一碟咖喱最能開胃。

大多數的香港人，都較鍾情於「海南咖喱」，這即是專門發售海南鷄飯、沙爹、貴刁……等食譜的星馬式食肆，而這些咖喱，嚴格而言並非佳品，比起印度、印尼、越南、泰國之類的咖喱並未能夠脫穎而出，但由於這些咖喱汁之內加有大量的椰漿，而且辣度不高，僅有少許紅色的辣油浮於汁液上，因此較爲對港人胃口，甚至連小朋友也不介意欣賞，這便是其成功之處。

關於海南咖喱的品種之中，個人口味又特別鍾愛那咖喱牛腩飯，原因之一，牛腩的價格便宜，正好是普羅大衆最爲樂於食用的材料，再加上其牛腩多選「坑腩」來炮製，有筋而不太多，膩口的程度大降。

至於真正的優點，是其他材料，都不外是將其加進咖喱汁略煮兜勻，即而上碟奉客。惟牛腩卻是以大煲的咖喱汁一齊共煮並扣焓，入味程度甚佳，因此更受歡迎。

回說好的咖喱牛腩飯，自己的標準牛腩起碼有四大塊，汁液要夠多夠熱，至於白飯冷熱反而無甚關係，但卻要不是「爛飯」，能符合上述條件，就已屬水準。至於收費方面，一般言是廿餘元，確然抵食。

冷氣機名牌

茶餘飯後 稚言

進入五月，天氣真的一下子熱了。

左右鄰舍，不約而同，都紛紛談起冷氣機這話題——諸如清洗費用今年又漲了，安裝時該讓機件盡量避免陽光曝曬，多少居住面積應用上多少匹或冷氣單位爲合理，等等內容，經常掛在嘴上。

星期天在家，正碰上鄰家在安裝新買的冷氣機，於是也去湊個熱鬧。真是孤陋寡聞，自以爲他家買的冷氣機，必定選購經常大賣宣傳廣告的那幾隻熱門牌子，誰知，全不是。

查看這架冷氣機，我卻認不出來的，於是只好不恥下問了。

原來，聽鄰居說，這牌子在原產地可是道地名牌。每當遊客住進當地酒店，知道該酒店用的中央冷氣系統或窗口冷氣機，是採用這牌子的，遊客自必然對該酒店另眼相看，知道這酒店在設備上不會馬虎，不惜工本。

不講不知，冷氣機和酒店，兩者之間，還有這種相得益彰之說。只是，這種名牌機，在香港地區，廣告宣傳方面似乎不見有什麼大手筆。

文仔

小兒高熱爲何抽筋 頭破爲何血流如注

健康顧問 陳敏

答顏讀者：有關小孩發熱抽筋的問題答覆如下：（一）發熱抽筋的概念目前是較明確的，而且受到兒科方面的重視。一般發生在六個月至五歲的小孩，發熱的體溫在短時間內上升很快，然後發生痙攣，痙攣時間不超過十分鐘，痙攣是全身性，患者並沒有原發病存在，此時做出來的腦電圖也正常。（二）爲了明確疾病，第一次發生抽筋時，最好急診入醫院，抽腦脊液檢查，排除腦膜炎或其他病。（三）診斷明確爲發熱抽筋後，第一次發作者不必服藥，如果同樣發作兩次，多數兒科醫生認爲需要給預防藥。如果有三次抽筋的病史，肯定要服預防藥了。（四）防止抽筋的藥主要是苯巴比通，一般由二歲服到五歲。該藥的副作用是小兒疲乏無力、嗜睡、語言遲發育、有時走路不穩、對肝腎功能有影響，故醫生會定期抽血檢查肝功能。這些副作用，醫生會告知家長，一般的副作用，在停藥後可消失。

答李讀者：小孩跌傷頭部，如果有裂口，因頭皮血管豐富，往往血流如湧。此時最好用紗布或乾淨的布料壓迫，不要使用止血粉之類的藥物，然後送急診室去縫針。將來其傷口也會小一些。視跌傷部位，最好攝顱部X光片，以排除顱骨骨折。

防賊措施

芳草冰心 潘冰嫦

香港的治安越來越壞，打劫搶掠，無日無之，近來匪徒的注意力，竟指向藝能界。前亞視行政人員劉天梅，曾在廣播道遇劫。最近劉嘉玲更遭到被搶劫及脅持事件。

聽說多位著名藝人也曾遇過賊人光顧或爆竊。汪明荃、任達華、狄龍、阿倫也曾遇過這種經驗。

匪徒如此猖獗，真使人防不勝防。爲了安全計，夜歸的藝人，大多準備有手提電話，假若自己不開車的，用電召的士總比較安全點。

藝人的生活，早出晚返在所難免，唯一辦法是盡量小心，預定一套應變和防禦的措施。

以吃爲重

年年的母親節，爲飲茶打崩頭，有的女兒六時起床去輪枱，辛苦不在話下，經濟能力好一點的兒女，索性訂枱吃晚飯，但吃晚飯的枱子，也要早一個星期預訂哩！友輩論及，可有其他慶祝形式，例如吃西餐，送禮物或送張機票讓老人家遊埠……本來，這些都是好主意，只在乎一點心意，不拘泥於形式。但，我還是奉勸各位兒女，母親節還是以吃爲重，莫多姿整，否則也是花錢不討好的。要知道，母親大多是重視形式的，老人會互相問及：「母親節啲仔女同你去邊度食？」平時食珍饈百味也不及母親節吃一餐，幾代人在特定的節日團坐一桌熱鬧的吃，有繼往開來的感覺。

中國大預言家 左筆權 現寓溫哥華
前主講華僑之聲電台命相人生、命理信箱節目
精批命理・標準論相・龜卜易卦・天星擇日・精究陰陽風水定向
接批外埠命書 新知舊雨・移玉駕臨
寓溫哥華唐人區緬街611號 文華商業大廈二樓候教（大門口不貼招牌）
211, 611 MAIN ST., VAN. MANDARIN BDG. B.C. V6A 2V5
電話：(604)681-8008

華僑金行
WAH KIU
經營業務
正價買賣
金銀首飾 鑽石玉器 各國金幣 價錢公道
黃白金飾 結婚金牌 款式新穎
鑽石玉器 賀壽金座 精工修理
紅藍寶石 名廠鐘表 專人主理
WAH KIU JEWELLERS LTD.
504 MAIN STREET 華埠VANCOUVER 電話669-3247

何桐攝影院 HO TUNG STUDIO
19 E. Pender St.,（中華文化中心對面）
電話：688·2933 681·5848

一張好相垂代留傳
百萬家財雲煙過眼
樓上影院特備各類佈景拍攝結婚，家庭，學生，藝術人像，貨辦，廣告等相，別俱風格，新款婚紗免貨借用，特技翻影舊相，紀念磁碟。
入籍護照相即影即有
三人以上 入籍相（黑白）4張7·20 護照相（彩色）4張8·80
（逢星期三休息）
惠顧金額滿十元者 免費泊車1小時
主理 何桐 英國皇家攝影學會會士 B.C.省國際沙龍評判員 曾獲 香港冠軍獎（64） B.C.省冠亞軍獎（71）

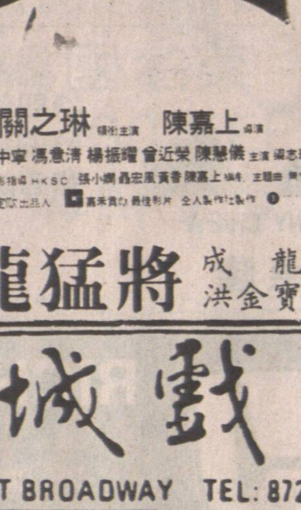
爲你保留好時光
金寶貝 一小時冲印
特價 彩色入籍相、護照相 各兩張 $9.95 送回相底
一小時有取
冲晒時 多晒一套
凡冲晒菲林 送5"×7"一張
24張 只收1.99
36張 只收2.99
溫哥華 唐人街 NOVA SCOTIA BANK 隔鄰
433 COLUMBIA ST.
MAIN ST. E. HASTING E. PENDER COLUMBIA BANK 金寶貝
電話：688-8148
（國泰用戶，另有特價優待）

嘉禾大戲院
319 MAIN ST., VANCOUVER, B.C. TEL. 683-8888
小男人週記II
錯在新宿

今個星期你同邊個睇戲 情人？老婆？還是隨便拖個？
鄭丹瑞 鄭裕玲 關之琳 陳嘉上
同場加映 飛龍猛將 成龍・元彪 洪金寶・楊寶玲

中山安堂 林健龍 占卦算命
能知過去未來・一生人財福占卦五元・口談算命二十元・錄音算命三十元・外埠郵寄算命三十二元・結婚擇日・移居入伙・解簽・酬照・超幽・招魂・解除災難・祝星・求運・七天候教・在住宅
467派亞街 利橋貨倉對面 左邊積善街
467 PRIOR ST. 或 JACKSON ST. V6A 2G3
電話 254・2862

修理電視
修理各種彩色電視、錄影機及音響器材。請電：327・2257

邵氏大戲院 ☎ 684-7733
天天四場 放映時間 正片 4:30 及 9:30 副片 2:30 及 7:30
淫賤女帝武則天
台灣成人三級制 足本勁到冇得揮 票房走勢更凌厲

武則天妖野好色 慾火濫交勇無敵 淫亂行爲好積極 嘆盡天下美男色
寶島靚女 大膽登場
RESTRICTED limited admittance if under 18
18歲以下人士不得觀看 III
香港首部三級制成人性愛台灣勁片 一部比「好色妖姬楊貴妃」更大胆徹底巨製！絕代妖姬武則天・太平公主・張宗昌穢史揭秘！
五月二十三日（星期三）起盛大獻映 成人三級片 兒童不宜
逞淫威，玩盡天下少男壯漢採補！求異果，找遍民間和尚武師宣洩！
性愛短片 加映 花女叫春
副片 慾城
傾城之愛、慾城之戀 兩段暴恐武三級愛情 只有十八歲或以上才領悟其中真諦 劉德華 呂綉菱主演
午夜場11:45pm 五月二十六日（星期六） 東寶最新成人三級勁片
兼職女教師
同場放映 "精裝金瓶梅"
潘金蓮・西門慶泡製新鮮性愛勁招！

HAIDA THEATRE
3215 KINGSWAY • 435-2333
成人電影 出售錄影帶
性感●香艷 ●新潮●刺激●
加拿大首創情侶廂座乾淨的戲院
每星期有新戲放映
警告：兩部電影全部與性愛有關性感的電影

WORKOUT FASHION FANTASIES Plus 2nd EROTIC FILM
18+
SHOW TIMES : 11:00 am, 1:45 pm, 7:15 pm and 8:30 pm (LDB)
** Balcony for couples only **

Blackjack ★ Roulette ★ Sicbo
VANCOUVER CASINO
娛樂兼贏錢
Royal Mandarin Centre
611 Main Street (& Keefer)
Vancouver, B.C. 文華二樓
下午六時至凌晨二時（每星期7天營業）
Government Control Sponsored by your Local Charities
詳情請電：253·4263 24小時
SUPPLIER VANCOUVER CASINO SUPPLY INC.
如團體有興趣舉辦 CASINO 請電：253·0013
文華二樓
地方更闊大 燈色更光猛
歡迎各界人事參觀

B.C. Royal Cafe
119 E. PENDER ST.
VANCOUVER B.C.
Phone: 681-3953
住在大溫哥華 食在秘書賓路 天上人間
四時有不謝之花 五節有長春之草
雲埠秘書賓路 蔡根根 璇遂 立正

看完本報 敬請訂閱

龍城戲院
1660 EAST BROADWAY TEL: 872-7171
打工狂想曲 時下打工仔心聲

搵銀緊要……結婚次要 炒老闆魷魚最重要
好笑到唔停得口！！
副片 太保神行 劉德華 苗僑偉
單線 午夜場 5月25、26日 致命的誘惑 張美智・萬梓良

新聲戲院
150 EAST HASTING STREET, TEL: 688-3868

一部令你呼吸加速嘅電影
鬼咬鬼
洪金寶 林正英
副片 伴我闖天涯 鍾楚紅 周潤發

FOX Cinema 18+
Main at 7th Ave. 874-3116
成人電影院 有冷氣
35 MM 彩色電影
兩部成人電影 Graded XXX
$3.00 AFTER 11pm DAILY
May 23-29 1990
Joy Rider (Grade xxx)
People (Grade xxx)
WARNING COMPLETELY CONCERNED WITH SEX B.C.DIRECTOR
放映時間由上午十一時至深夜
特別雙人座 成人 $5.00 老人$ $3.00 夫婦 $8.00
五時後免費泊車在戲院後面