津津有味譚

陳存仁

食品介紹 食品評論

枸杞菜

枸杞菜清肺：枸杞菜味苦性寒，能清肺部熱患。（一）凡小兒出痲疹後，肺部熱重，宜用枸杞菜與蘆笋煲湯。（二）小兒患百日咳將愈時，肺部亦熱，痰多而濃，有時畧帶血絲，痊愈後，肺部內熱仍重，宜用枸杞的西洋菜，生藕片三味煲湯代茶。（三）肺病患者，常有陰虛火旺證象，如掌心發熱，肌膚灼熱，可用大量枸杞菜煲湯代飲，肺癆在進行時期中，最耗傷體力的症候，即是不斷有許多虛熱。下午三時左右以探熱針試探，輕者有三十七度一二，重者有三十七度五六，這種熱度，名爲潮熱。因爲像潮水湧至，每天不停止，初時手心滾熱，繼而皮焦骨熱，較重時名叫「骨蒸」。

潮熱久不退，漸漸增加，治療極難，待顴骨作絳紅色狀，名叫「顴紅」，這是肺癆進入嚴重階段的現象，所以治肺病必需退潮熱，潮熱一日不減，肺癆病勢的進行也一日不息，令人肌膚消瘦，天天消耗體力。治理潮熱，中醫用拘杞菜和枸杞根（即地骨皮）煲菜飲服，重者枸杞嫩葉之外，再加鼈甲等養陰退熱劑。

甘蔗

甘蔗產在閩廣兩省，廣東省有九十四萬畝地專種甘蔗，年產五十六億市斤，台灣亦豐產，是製糖原料。大明本草說：甘蔗能消痰止咳。

「七七二」

香港地下火車全貌

也考慮到這個問題，從車站到月台之間，有詳細的地下鐵路線圖，此外在月台上 都有車站名牌，這些站牌的設計 方便乘客可以從車上看得清楚，不會疏忽誤過了車站。

由月台到出站路口，設有指示灯，分別書明「出路」及「不准進入」指示行人應走的路線，乘客在進出車站時，必須看明灯號，否則在結構複雜的火車站裏，如果誤走一通，就會如入地下迷宮，摸不到出路之處。

整個的地下鐵路系統，一共有兩條「港九幹線」是藉海底隧道溝通港九第一條從尖沙咀到舊海軍船塢，第二條從旺角到上環街市。

「港九幹線」一共有十三個車站，三個在港島，十個在九龍。港九幹線的車站其中有些因爲所在地區的關係，成爲了一個超級大站。

港九兩地 超級大站

例如，九龍的旺角站和和港島的上環街市站 就是「超級大站」。因爲它要負起「中途站」，「中點站」及「交叉站」的三種任務，特別是交叉站，許多乘客多要在此站轉換其他路線的地下行車線，預料來往的人特別多。

現在，且把第一及第二期工程首先完成通車的彩虹——旺角然後通過海底隧道而至上環街市，沿途所經的幾個大站，各站的情況介紹如下：

在第一期工程中的彩虹——旺角線總站將要兼負「中途」，「終點」及「交叉」三職，是九龍區最龐大複雜的一個車站。

由旺角直線南下，經尖沙咀站，稍偏西南通過第一條海底隧道到上環街市，在此 它就是港九線的終點站。

由旺角向東，經石硤尾站，九龍塘站，樂富站，黃大仙站，鑽石山站到彩虹，這是第一期地下鐵路一程，屬觀塘線在第四期工程進行時，此線還要再向西南經九龍灣站和牛頭角站到觀塘，在此，

（五）

大澳晒鹽供給香港

香港四邊都被鹹水海包圍着，食鹽總不會出問題的你每餐在炒菜時落鹽，可知鹽從那兒來的？也許有些主婦以爲是從外埠輸來，也說不定以爲是大陸來貨，完全不是的，我們所吃的鹽是從大嶼山的大澳運來，那兒有最大的晒鹽田及鹽場。

在高度工業化的城市如香港，每一種貨物的生產都是高度機械化，你想得知有生產鹽供商業用途嗎？而且全部是用人力的，大澳晒鹽供應港九居民食用，已是五十年的事了，可是和來悲傷，這種「工業」正在消失及走下坡，剩下的工人，年紀不輕，年輕的一代沒有「納入行」的去做晒鹽工人 這地方的青年寧願進入香港一業界找工做的工作，不向上一代的辛苦工作發展。晒鹽是一份頗吃力的工作，經過許多人手晒成的鹽，是非常粗糙 不是我們的「桌鹽」那麼幼細，甚至煮菜也有問題只堪作醃咸魚之用，鹽粒晒得靚與否 端視天氣而定，鹽田的收成亦視季節及所使用的海水，與特別技術，最後鹽的粗幼均均頗有關係的。

大澳農會人士談到香港晒鹽業的歷史時，表示越來越少人進入此行業，年輕及有氣力的都做較佳環境的工作，現在只留下年紀大的工人，做晒鹽工作。大澳有四個主要的晒鹽田，全部面積約四仟方英尺，出售的價格是每擔七元至八元，現時僅有卅人左右 做鹽田工作，他們年齡都在五十過外。

（上）

乾洗縫改衣服店出售

Arbutus Cleaners & Dress Maker 2625 W. 16 Ave., Vancouver. 取價五萬五千元，生意興旺，好地点。

車梨役熟食什貨店

連隔鄰吉地。Little Mountain Delicatessen, 有意者電話 Alice Lee 228-9711 or 738-3940 百樂兒弟實業公司 Block Bros. Realtors

本公司買賣樓房地產，歷史悠久，辦事處遍設全加各大城市，如有委託，保證滿意，特設賣屋保證收效計劃，及實業抵押貸款，職員服務，忠誠週到，歡迎垂詢，請與華人代理簡啓榮接洽。電話住宅二九八、八三四九 公司二九一、二八二一 Canada Permanent Trust Real Estate, 3953 E. Hastings St., Burnaby 2, B. C. For expert advice contact Don W. Gunn

購新建住宅較平

套睡房豪華住宅，近學校與商業區，大花園，另有姻親聯房組，大鋼樂室有酒吧，兩副半浴室機電話 255-1682 預約參觀，經紀莫問，乃屬私家買賣。

六段塋地出賣

位於 Everlasting Life Valley View Memorial 墓園。電話 433-5963 洽商。

有酒牌飧館生意出賣

并營外賣，乃青年夫婦合作經營良機，架生用具齊備，經營有三年，因家內有人仙遊，人力問題迫要出賣，請到 561 West 57 Ave. 洽商。

宜聘中厨一名

待遇從優，有意應徵者，祈投函後址詳列姓名年齡履歷地址電話及欲得薪金。

文華樓飧廳 Mandarin Palace Restaurant 133 Station St., Duncan, B.C.

樓上全層出租

兩房，廳廚衛齊，包電火暖氣雪櫃，交通便，近學校。電話八七貳、式九八一

菲沙街夾共街有房出賃

適合單身男女，晚七時後電話貳五三、七貳九七

土庫聯房出租

包電火煖氣，有小孩莫問，由上午九時至下午九時，電話二五三、一四五四

土庫壹房壹廳出租

適合夫婦居住，包暖氣電火，晚間六時至十時。電話二五四、一八三五

樓上全層招租

交通方便，包電火暖氣，小孩莫問。電話二五三、二七六七

樓下聯房出租

三大睡房，厠所，厨房，大客廳，包煖氣熱水，日電話七三六、〇八三貳 晚間九時至十時電話八七九、五四五一

近巴士屋出賃

睡房兩個，浴室，客廳，厨房各一。電話四三五、三四壹壹洽商。

你願意購買本行的利息增長儲蓄券嗎？

不論作禮物友親給送是或蓄儲己自，都最實惠。

以十元爲單位，購買多少並無限制。

加拿大帝國商業銀行

CANADIAN IMPERIAL BANK OF COMMERCE

菓欄公司

五八五號哥街

電話 六八五·四九二九

週末大減價

由六月廿九日至七月一一日

星期五 星期六 星期日 星期一

冠珍蠔油 每枝壹元二五
花旗甜橙 每箱四元
靚菜花 壹元三個
靚百家利 壹元三磅
花旗青皮柑 壹元四磅
靚香蕉 壹元七磅
靚香芹 壹元五條
靚青椒 壹元三磅

FRUITLAND MARKET
585 GORE AVE, VANCOUVER 4, B.C
Phone 685-4929

中西飧館生意出賣

生意向來暢旺，因各股東志圖別業，迫要出賣，洽商處 CHI GARDEN CAFE. 4728 MARINE DR., POWELL RIVER, B.C. PH. 485-6865 與黃先生洽商。

大間堅固舊式屋出賣

位於 2291 East 10 Ave., 街角圍牆地段，雙車房，壁爐，全土庫，地面層有兩睡房兼縫衣室，樓上聯房組另出入門戶，可以增加入息，電話：939-2736, 941-5441 Mrs. G. gner 參觀。Block Bros Realtors,

廿組柏文樓投資良機

位於 Maple Ridge 區，每年收租項約一萬五千元，電話 939-2736, 941-5441 Mrs. G gner 洽商。Block Bros Realtors.

請經驗幫厨一名

市中心海鮮餐館。電話六八八、四八四七 或 六八一、〇六二四 王先生接洽

環境清淨土庫出租

近展覽會，有 Cablevision 包電火，有意請電話 日二五四、七九一八 夜九時半後六八二、一九七四

宜人看小孩

電話：貳六六 八一〇三 七三三 七〇壹壹洽商

代人看管小孩

請電話 三式七 四九四貳洽商。

宜看顧嬰孩保姆

素里區，兩夫婦宜看顧嬰孩保姆，每週五天，包食宿，月薪一百五十元，條件可另面議。請電話五八一、五六七〇 梁宅。

宜經驗中西厨壹名

有意者請電六八九、五六式六

興旺美容院生意出賣

首次登報出賣，位於西比街，內部裝修雅潔如新，全日營業，欲知詳情，電話 433-9471 預約洽商。

專門清理陰溝

兼修理水槽，水喼，水厠，去水溝，濕土庫，價錢克己。電話 874-5928

承接修理住宅工程

修理木料專家，內外油漆工程，服務快捷，價錢低廉。電話 874-5928

紅蓮假髮商店

17 E. Pender St., Tel. 684-2017

專營男女裝新型假髮，男女裝假髮配色定做，款式新型來料加工，假髮梳洗頭花耳環，首飾頸鍊零沽批發，無任歡迎

March 20, 1973.

Mr. T. E. Dixon,
1404 - 7th Street N.W.
Calgary, Alberta.
Canada.

Dear Mr. Dixon:

Regarding your letter of March 16, 1973 I am pleased to hear of your interest in the Nilestar program.

The status is that the trips have been approved by the United States Civil Aeronautics Board (C.A.B.) and are now being actively marketed.

As the program is an advance booking type charter (A.B.C. in Canada and T.G.C. in the United States), you will have to sign-up at least 100 days in advance of the departure.

This is the only Orient program that we have from this area. However, we do have some others from San Francisco. At this time, the program looks very promising with the first departure very close to being sold out.

I hope that you decide to fly with TRANS - INTERNATIONAL AIRLINES again.

Sincerely Yours,
(Signed) Gerald L. Johnson,
District Sales Manager,
TRANS-INTERNATIONAL AIRLINES

OUR 25th YEAR TIA

來回香港平機票

包機……請比較 $399 - 479×

十四日至廿一日期之普通機票… $948★

二等普通機票…1113★ 頭等普通機票1858.60

×票價包括服務費九十一元九毛一仙，

★票價有代政府通過

本公司在北美洲之西岸已增設五個辦事處爲各僑胞服務，地址如下：

一、雲高華唐人埠 文華大廈（在文華葯房之側）電話（六〇四）六八七二八五五或六八七一一三一 辦公時間：星期一至五中午十二時至下午八時，星期六上午十時至下午六時，星期日上午十時至下午四時

二、雲高華之市中心 709 Dunsmuir St.（一樓）電話：（六〇四）六八七二八五五或六八七一一三一 星期一至五上午九時至下午六時，星期六上午十時至四時。

叁、美國之西雅圖（舍路） 401 Northern Life Building （Mr, Skybridge） 1110 Third & Spring 星期一至五上午九時至下午五時

四、美國之三凡市 Lobby Hyatt House Hotel Union Square 電話（四一五）孟九七一九八一，星期一至五上午九時至下午五時。

五、美國之洛杉磯（羅省） 9820 Wilshire Blvd Beverly Hills Ca902 2 電話 213 271-6329 星期一至星期五上午九時至下午五時

★在包機之內閣下將享受到第一流服務，免費供應飲食，或有電影和流行音樂，飛機是式五四座的超級噴射的DC8或三四五座的超級噴射的DC10。★起飛的時間已在多月前公佈，欲知六、七、及九月份班機的詳情可打電話來詢問。

Fly With Confidence—On World's Largest All-Jet Charter Airline

奧林比亞戲院

OLYMPIA THEATRE

2381 EAST HASTINGS (Near Nanaimo)

小雨

唐寶雲 張冲 領銜主演
歸亞蕾 傅碧輝

這是壹個常見而又平凡的故事，但是有深度有感情有滿不出的眼淚，淡淡的像小雨，却濃濃地壓在心頭

同場放映 彩色寬幕武俠天王鉅片

鬼門太極

江南 領銜主演
張清清

請注意：茲爲便利觀衆購票請片打街東大華肉食公司代售戲票 每張票價：成人一元七毛五 學生壹元五毛 小童五毛

齊廿六日至廿九日 星期二至星期五
晚七時半隆重放映
彩色寬幕倫理文藝超級鉅片