漢聲

格言

一 寡言養氣，寡視養神，寡思養精，寡慾養性。

二 守約是儉德，儉於聽，可以養虛，儉於視，可以養神，儉於言，可以養氣，凡儉可以悠久而無窮

古人很重視鬍鬚，許多王侯將相，英雄豪傑乃至販夫走卒都留鬍鬚，其所以如此，大抵是認爲鬍鬚是一種男子美，一種英雄氣概，一種老成持重的標誌，

（一）

古人的鬍鬚

風土人情

於是留鬍鬚便成了社會的風氣，儻諸葛亮隱居隆中時，年紀才三十多歲，也留起鬍鬚來。

古人的鬍鬚大概有分張式，翹舉式，下垂式和三，五綹式等等，不管什麼樣式，只要有一好鬍子，往往便獲得「美髯公」的雅號，歷史上有許多著名的「美髯公」，如漢朝高祖，霍光，三國關羽，晉朝張華，南朝齊高帝，謝靈運和唐朝太宗就是「美髯公」中的皎皎者，這些「美髯公」極愛護自己的鬍鬚，如「獨異志」說，「張華多鬚，他有上好的帛繩把鬍鬚總起來，「南史」說，崔文仲獻給齊高帝一根總鬚的繩子，齊高帝便用此繩以總其鬚，又說，詩人謝靈運生前有一副長至膝的美鬚，死後捐施於南海祇亘（水旁）寺，裝到維摩詰的塑像上「前趙錄」還載有一動人故事，曹光因讒被誅，臨刑時神態自若地對劊子手說，我死後用席蓋起來，不要讓泥土弄污我的鬍鬚，但古人對「美髯公」也有不大尊敬的，還就是宋武帝，他喜歡給羣臣花號，凡是有一副好鬍鬚的，他都稱之曰「羊」。

古人雖重視鬍鬚，但不是人人都留鬍鬚，「大成聖先師」孔子，就沒有鬍鬚，

人生應以勤爲本

不容稍懶，稍懶便會放過，那就是「達」。

宋儒所以有：「一年之計在于春，一日之計在于晨，一生之計在於勤，」的說法，以勉勵人們，不可錯過大好韶華，應努力設計，勤于所事，天下事沒有不勤勞而能成功的，青年們更要奮力行法，然後才能獲得應有的享受。

春天，是一年開始季候，宇宙萬物，欣欣向榮，正所謂「陽春召我以烟景，大塊假我以文章」，正好趁着這蓬蓬勃勃之良辰，念茲在茲，保持這寶貴之寶，以從事人生，因爲，時過而後學，則雖勤苦亦難成，（見禮記）旨哉斯言，願青年們勉之。（完

廣東巨族的來源

廣東南海番禺事縣巨族，大都在宋代由北方遷入，其入粵第一個據點，是南雄珠璣巷，筆者曾看本姓大宗祠內，始祖名上冠一「宋」字，族譜亦有同樣紀錄，同村別姓亦然。

據說，南宋時，珠璣巷是屬於南雄府屬一個村莊，各姓雜處，居民逾萬，該村莊有黃貯萬，運貨至京，船泊關口，收容一個少女返里，原來這位少女，是宋帝寵妃蘇氏，因事獲罪囚禁，後來逃脫出宮，行乞至關口，遇黃，相隨南下，後被黃之家奴宣洩其事，傳至京師，宋帝太怒，乃命兵部尚書張奕貴追究，張奉命，擬將該村莊夷爲平地，消息傳來，居民大懼，遂由鄉紳盧某，羅某等，率領珠璣巷九十八戶，向南移徙，棲於「廣府」（廣州附近各縣）各地，

中國英雄傳

▲郭侃 附：旭烈兀，

佶的不花

侃與交戰，大敗之，巴兒算端投降，」此或即班忽撒之戰。

元史載，郭侃向密昔兒進軍，（按密昔兒爲開羅古倫，時人亦以此稱埃及，此處當指納不魯斯及合匝），時天已晚，侃已紮營，忽然起來，留了幾個病兵守營，率軍西行十餘里，下令停止，再衝枚回師，果然敵軍乘夜襲營，然而大殺了幾個病兵，可乃算端大驚道：「東方將軍眞是神人」。

又元史稱：「戊午（蒙古憲宗八年，宋理宗寶祐六年，公元一二五八年），旭烈兀命郭侃西渡海，收富浪國，侃喻以禍福，兀都干投降，」富浪，當時對地中海西之稱，亦用以稱十字軍，當時地中海東邊，在安都，特里波里一帶，有基督徒城市，而渡海最近之富浪國，只有塞普勒斯島了，當時海濱之富浪人，紛紛以禮物奉獻蒙古軍隊，并一時歸附蒙古，漢人之至地中海者，郭侃當是最早之一人了，無論如何，是值得大書特書的，按當時馬可波羅正到中國，馬可波羅之來，尚在十八年後，讚曰：

一博望西征始鑿空，甘泉一賞（從竹）未成功，波羅浮海東來日，郭侃揚鞭遼帥中，」

蒙古憲宗九年（公元一二五九年）下季，郭侃東歸報捷，他大概是與西使訛者劉郁同行的，適波斯一帶不靖，侃先後平定石羅子一帶，又乞里灣（克爾灣）黑契丹來降，此即西遼部所立之國。

他到達中國時，忽必烈即位（中統元年，南宋理宗景定元年，公元一二六〇年），他向蒙人建議立國號，立都城，設政府，興學校，又建議侵宋之策，應先取襄陽，并行屯田，他曾參加襄陽之戰，宋亡後一年而死。

民間故事

海濱清吟

△ 暮春山行遇雨偶成

梁乃元

不慕神仙九轉丹，山區徐步勝加餐。
抽芽柳葉乘時綠，夾道荊花帶雨看。
風笛偶傳迷霧海，氣溫料峭尉春寒。
年來福聖緣變遷，何用鵬飛自要安。

宜生兄校讀「心聲集」後，問我自己最喜歌那些句，我答，若就個人處世態度說，例如「蓋蓋浮流光，何心與物競」，「苟能照萬物，蓋慕春風吹」諸句，可說是較能表達我的情志，若就理想者羣的文化運動說，則如「海上早起」中之「大力潛運滓濁，虛而不屈盈昃，而冲，儻順卿柔原一體，下源上蓋匯國融」四句，可說是較能寄託我的嚮往，但本身條件，萬萬不足以語此，惟有仰望師友扶掖，給予鼓勵，則分偶有大海此孤舟之樂，感念多方師友寄望之殷，自覺責重勞賢，則一念自適，或早已擱淺於茫茫大海，

詩話大則

王道

宜生兄文章發表，自我來港，無人往來，雜誌後，已不再見有如在非時所寫的「野馬」等一類的詩歌，充分表現獨來獨往島揚不羈的精神，我說：若非時多少帶有「負薪」的心情，比較趨於縱放，無人生雜誌後，則多少帶有「爲釜」的心情，比較趨於野狀，釜，本應默默無言，只求維護此一鍋飯之熱，我十年來所表露的詩詞文字，已嫌太多，「漸覺厭文字，歲月負禁期，徒學聖賢語，踐履苦難追，」苟非撫念初衷，求有以慰此孤舟之樂，感念多方師友寄望之殷，自覺責重勞賢，則一念自適，或早已擱淺於茫茫大海，

雲埠 中國藥行
片打街壹百五十四號

雲埠 中國水族館
4285 MAIN ST., VANCOUVER, B. C.
擴張營業
移玉新址
營全加拿大最大之私營水族館，常備世界各種熱帶魚，唐山名貴金魚，魚缸，水草，水泵及一切器具。
新張期內，特價優待
歡迎儀胞光顧。請

鹿尾把補丸 試驗庄十元 一料式十元
可能帮助身體強壯，可能帮助身體氣血弱，可能減小腰痛，骨痛，可能減小夜尿，試驗庄能服十日，用者可能見效，減小病痛，減小夜尿，身體感覺強壯然後買多的未遲，此丸有益老年，服之可能減小病痛，便能延年益壽，此丸可能有益身体也。

紅色補丸 每盒五元
的實驗名
服後大概四點鐘，藥力流行，補氣補血，可能帮助身體強壯，用過方知功効。

消毒丸 每罐三元
此丸可能減小風濕骨痛，痲痹海症，脚氣。

皮膚止痒膏 每盒二元
能解決小兒皮膚感粒痲疹，各種痲疹，
爛脚，大人亦合用。
CHUNG KUO YORK HONG
154 E. Pender St.,
Vancouver 4, B.C.

雲高華 加拿大
元豐有限公司
YUEN FONG CO. LTD.
電話 MU 3-6858 MU 3-6859
242 E. Pender St., Vancouver 4, B.C.
新辦到冰凍貨品
鯇魚 扁魚 崇魚 秋魚
生魚 齊魚 倉魚 黃花魚
三黎魚 甘魚 交魚 邊魚
則魚 水魚 尤魚 鮑魚
風蟮 羔蛉 龍蝦 去皮田鷄
禾花雀 蛉黃 蛉肉 响螺肉
倉魚肉 烟倉魚

加拿大 中國旅行服務社
China Travel Service Ltd
Cable Address CHINATRA
Telephone 683-5444
404 Ford Building
193 E. Hastings Street
Vancouver 4, B. C.
中國旅行社加國總代理
本社代理中國旅行社一切業務，代申請辦理入國及簽証，手續簡單，快捷妥當，歡迎僑胞駕臨詢問。
經理：周衛賢
李惠榮 敬啓

雲埠洪門體育會
擴大技擊班招生
啓者：本會現當擴大體育，發揚少林技術起見，俠宏武藝運動，現特聘請祖國名師袁龍龍師傅，到來教授，十八般武藝，固然齊全，另外教授舞獅，其中有獅子戀球，撐脚鶴出洞，虎爪蟠龍手，鐵紙扇，鐵掃管，醉酒梅花拳，柔家手門等特別手段，每日由下午七時半至八時半練習，不收學費，由即日起開始報名，不論男女，年齡在八歲至式十歲以內者皆歡迎入學。
本會地点：片打街東一一大號。
報名處：本體育會 簡氏事務所
大漢公報
雲埠洪門體育會啓
中華民國五十五年十一月廿四日

各種電池發行價錢
新電池或重造電池
電話 28[illegible] 樓梯

朱去痒創製
奇異藥水
內外各症 可食可揩
皮膚瘙科 嗽痰水瀉
四十餘年 風行各國
大罐壹元五毛 中罐壹元 小罐五毛
止痛 必靈丹 每打 一元
第一
平安茶 清熱 化滯 每封 十包 一元二毫
各埠各商店有賣
總批發處：壽與商行 朱去非
Box 238, Vancouver, B.C.

T.P.Y. Travel Service
71 PENDER ST. E.
VANCOUVER, B. C.
Phone: 683-3658
Agents For Orient & Pacific Lines
【一】本社代理鐵行亞蘭西輪，由溫高華經美西而赴日本至香港，以十五人起計算每人三百八十元。（大月廿三日起程七月十七日到港）（十月廿一日起程十一月十一日到香港）
【二】十月一日舉辦回港觀光團，道經日本，台灣，香港，早日報名參加。
【三】溫高華飛美國賭城來回機票一百三十四元六毫五，當期卅天。
旅行業務不論海陸空及各國均有聯繫，歡迎僑胞函電詢問
地址：片打街東七十一號 電話：MU 3-3575 MU 1-6815
太平洋旅行社 林國良 陳固 啓

蘭用透明塑造膠質
保護社會保險証件
加國中央當局，現已開始發給社會保險號數證件，以代替失業保險號數，而此種新號數證件，需要永久保存。保存辦法，最好用透明塑造膠質，（PLASTIC）將兩面封固，可免起摺破或污角，撕裂不易，潮濕侵蝕，永久鮮明。
本報面有此零售出售，專爲保護各種重要文件。如欲用此辦法，請先簽名證件上。什分鐘內，原物立即交還，今爲利便僑胞起見，每張減收三毛五，一張五毛。（外埠郵票，請將郵資寄來，即日可以郵妥付回。）
本報營業部啓

溫哥華大東加
鐵利草烟有限公司
Heatley Trading Co. Ltd.
129 Keefer Street
Vancouver 4, B.C.
Phone: MU 1-7595
代理
各種香煙蔴糖發行
大小光顧一律歡迎
壹弍九號奇化街
（近鉅街西邊半個街口）

BAMBOO TERRACE
155 E. PENDER ST
VANCOUVER 4. B. C.
竹林園酒家
特設外賣部
著名食譜
大筵小酌
餚菜豐美
專車送上
三元五毛以上交易
免費送到府上
免費送餐時間：下午四時至上午式時
電話 683-1935

國信公司
TRANS-NATION EMPORIUM LTD.
895 E. Pender St.
Vancouver 4, B.C.
Phone: MU. 2-2244
新到
中江瑤柱
台灣鑪頭凉粉
台灣鑪頭菠蘿
台灣鑪頭芒菓
台灣鑪頭甘蔗
台灣鑪頭羅漢齋
台灣鑪頭醬鮑魚