



S. LAPORTE PHOTOGRAPHE

Kodak Autographic qui donne l'histoire de toutes vos poses... Albums. Boîte à développer. Assortiment complet pour les Amateurs

AGRANDISSEMENT SALON DE MUSIQUE

En plus les Pianos et Gramophones Gerhard Heintzman ainsi que les fameuses machines Victor, avec assortiment complet de records nouveaux tous les mois.

Musique en feuilles, chants populaires anglais et français. Abonnement au journal de musique 'L'Etude et La Revue Canadienne'. Votre commande par la maille sera l'objet de notre meilleure attention.

S. LAPORTE, Photographe, EDMUNDSTON, N. B.

Table with 2 columns: STATIONS and No. 1. Lists stations like Rivière-du-Loup, St. Modeste, etc.

Lisez nos petites annonces

Attention! Sauvez la surface - Pour vos - Peinture Vernis, Papier à mur, Moulures, Vitres, Peintures Vernis, Sableur Electrique à Plancher, Cadres Oval et carré de toute nouveauté. Encadrement, moulures à cadres de toute espèce, bourrage de meuble. Allez chez J. W. LANDRY, Peintre Edmundston, N. B. A des prix raisonnables

Aux Détenteurs des Bons de la Victoire du Canada, à 5 ans et à 5 1/2 pour cent d'intérêt. Offre de Conversion. Le Ministre des Finances offre aux détenteurs de ces bons, qui doivent continuer leurs paiements pour le Canada de l'Empire, le privilège d'échanger...

Lait et crème sure

Leur emploi dans l'alimentation est bon pour la santé. Miss Héloïse G. Campbell, qui est démonstratrice et agent de propagande pour la division fédérale de l'industrie laitière et de la réfrigération, vient d'ajouter à la somme de connaissances que nous possédons sur l'emploi de lait, par une série de circulaires: circulaire no. 6 'Consommation de la crème'; no. 7 'Consommation du fromage blanc' et no. 8, 'Consommation du lait de beurre' qui viennent d'être publiées par le Ministère fédéral de l'Agriculture et que l'on peut se procurer en s'adressant au Bureau des publications, Ottawa. Ces circulaires contiennent les feuilles préparées par Miss Campbell 'Consommation du lait' et 'Consommation du fromage' et, de même que ces feuilles, elles contiennent un certain nombre de recettes qui ont pour but d'aider la ménagère à préparer un régime sain et économique; tout est fourni dans les feuilles à la famille ou des aliments pour tous, robustes et invalides. Autant que possible le lait et la crème s'obtiennent, on s'imagine qu'ils n'étaient plus bons qu'à donner aux cochons, mais Miss Campbell nous apprend que, s'il est vrai que l'un ou l'autre n'est plus le goût qu'ils avaient à l'état frais, en réalité ils n'ont rien perdu de leur salubrité. Par exemple parmi les recettes dans lesquelles la crème peut être employée nous en trouvons quatre dans lesquelles elle peut être mise après qu'elle a été stérilisée, tandis que le lait sur forme stérilisée essentielle du fromage blanc ou 'Fromage cottage', et de l'un des breuvages les plus rafraîchissants de tous les breuvages d'été: le lait de beurre. Quant au fromage blanc ou fromage cottage que l'on peut faire sans crème dans toutes les maisons, la circulaire No. 7 nous apprend qu'il est à la fois salubre et délicieux, que son emploi sous le nom de 'baillé' était beaucoup plus répandu du temps de nos grands-

mères qu'il ne l'est aujourd'hui et que nul aliment n'était plus généralement apprécié. L'auteur donne des méthodes pour la fabrication du fromage cottage et décrit sept ou huit plats savoureux dont il forme l'élément principal. La circulaire no. 8, contient également, outre un traité sommaire sur la valeur du lait de beurre comme aliment stimulant, un bon nombre de recettes dont il peut être apprécié sous forme de plats délicieux. L'auteur cite le vieil adage 'Beurre du lait de beurre si vous voulez vivre contentaire' et insiste sur le fait qu'il est parfaitement digéré, ainsi bien par les jeunes enfants que par les personnes très âgées.

Publié par le Directeur de la Publication, Ministère fédéral de l'Agriculture, Ottawa, le 1er septembre, 1922.

Le meilleur Tonique c'est ELEXIR VIGOL. En vente partout.

Danser, aller au théâtre... et communier?

La piété mondaine est un art qui croit avoir trouvé le secret par trop commode d'allier ensemble l'esprit de la chair, la pénitence et le plaisir, l'amour de Jésus-Christ et l'amour déréglé de soi-même. Elle nous donne une race mêlée de demi-chrétiens et demi-chrétiennes, des chrétiens mondains et frivoles, des chrétiens corrompus, qui passent pour mieux et qui n'ont pas de mieux; qui joignent la communion fréquente à la rage du plaisir, et qui s'imaginent, en passant le jour à l'église, acheter la permission de passer la nuit dans les bals et dans les spectacles. O piété bâtarde et fautive, combien tu perd de jeunes gens et de jeunes filles! Pitié à la mode, piété de luxe, tu n'es qu'un faux br qui brille au soleil mais qui ne dure pas dans le feu, mais qui s'évapore dans le croquant. Viens une épreuve, une tentation sévère, et tu disparaîs comme un fantôme, parce que sous tes formes agréables, il n'y a rien, rien que la sensualité, la vanité, la légèreté.

Bois de construction à vendre

J'ai en main une grande quantité de planches, madriers, studs, diges et bardeaux, et toutes sortes de bois de construction que je vende à bon marché et à de bonnes conditions. S'adresser à Jos H. DUBREUIL, St-Jacques N. B.

RED ROSE TEA. 'Les vieux amis sont les meilleurs.' Le THÉ 'RED ROSE' en a une foule, souvent jusqu'à trois générations dans la même famille. Le CAFE 'RED ROSE' est également recommandé dans les mêmes conditions.