

Le petit rachitique sera donc sur la plage pendant la plus grande partie de la journée, et, s'il supporte bien l'air marin, s'il n'est pas excité au point que son sommeil en soit troublé, il devra faire un séjour prolongé à la mer. Ce n'est pas quelques semaines, mais plusieurs mois qu'il faut le laisser là. Sous cette influence, les fonctions reçoivent une activité nouvelle, qui est quelquefois trop forte dans les premiers jours, au point que l'enfant a de l'agitation, des rêvasseries ou de l'insomnie; mais tout cela se passe après une acclimatation de quelques jours, et, à cet effet excitant des premiers jours, succède un effet tonique et quelquefois sédatif.

Il importe surtout pour le petit rachitique que le régime restaurateur qui doit faire les frais de sa réparation organique soit continué sans relâche, quand précisément on sollicite la nutrition défectueuse.

L'atmosphère maritime est la médication tonique et reconstruante par excellence, lorsqu'elle est bien supportée, et il me semble qu'on peut y arriver toujours quand elle est indiquée. Il faut pour cela acclimater l'enfant en ne le conduisant d'abord que quelques instants sur la plage et le reste de la journée vers les terres et au besoin changer de côté. Ses étonnantes effets sont surtout appréciables dans les premières années de la vie, chez ces petits organismes incomplètement achevés, chez lesquels le système nerveux est si sensible et les impressions si fortes. Et l'avantage de l'atmosphère marine sur le bain de mer, car il y en a un assurément, c'est qu'il dure non pas le temps nécessairement très court des ablutions, mais pendant tout le séjour à la station maritime.

II. — Balnéation proprement dite. — Après le séjour à la plage, le bain de mer chaud sera le meilleur mode de balnéation des petits rachitiques qui, en raison de leur faiblesse, de leur jeune âge ou de la rigueur du climat, ne pourront être soumis aux bains froids.

Le bain de mer chaud, qui commence à se répandre un peu partout, rappelle singulièrement le bain d'eaux chlorurées sodiques. Il importe de ne pas porter l'eau de mer à plus de 33°. Dans ces conditions, l'enfant a un bain qui sera meilleur que celui qui serait donné à la ville avec des sels transportés, car ce qui ne se transporte pas et qu'il faut aller chercher au bord de la mer, c'est l'air marin.