## 大題小說

## 迷信

樂爲

新家裏有兩尊來歷不明的神像。一尊黑漆色，上下十多隻手裏持着十多種不知名的東西，另一尊金色，有前後左右四張面孔，寬膊、蠻腰，盤膝蹲坐着。

我一直對神像沒有研究，友人來家探訪，告知我們神像來自印度婆羅門，傳入泰國，香港人趨之若鶩，信之唯恐不及，就是所謂「千手佛」及「四面佛」，根本上是婆羅門的神，不能算是佛。

聽過了，也就算了。然而，說也奇怪，我無論用什麼方法也不能把他們扔走。

首先，是孩子們把他們拿過來拿過去，當作玩具。裝修的工友們一看見神像，總是繞道而行，態度尊敬。我笑說：「送給你們吧！」他們也笑着，卻拒絕了。

然後，是銀行封屋子的代表來接收屋裏的文件，我把神像放在文件箱裏，讓職員們帶走。但職員們開箱檢收時發現了他們，又是態度尊敬地揀起來還我，不肯帶走。

之後，我把他們放在門外的垃圾籮內，讓管理員清理垃圾時帶走。豈料，管理員大清早按鈴，吵醒了我們，同樣是態度尊敬地捧着神像還給我，拒絕帶走。

到此，我只好等待空閒的時候，把他們帶得遠一點再扔掉。

結果呢？神像被送到荃灣的寺院去受供奉。老一輩的長者認為，受過供奉的神都是有靈性的，不能隨便扔掉。某所專門管接管送的命理研究所，危言聳聽一番之後，要求我們給予的價錢是二千七百元，老夫老妻一聽，不約而同笑起來。笑的並不是漫天的價錢，而是兩尊與我們無關的神像，加上巧合的環境，竟可以產生了濃厚的迷信氣氛。

婆婆大人說：「但求心之所安罷了。」她老人家為神像裏上紅紙，又是神態尊敬地把他們送到寺院去。看起來，年輕一輩覺得無稽的事，長輩做起來一派祥和泰然，反過來我也被熏染了那種平安的感受，不得不承認，是比隨便扔掉好得多了。

## 延緩白髮說食療

鍾蓮

說到儀容，首先映入眼簾的往往是頭髮。是烏油油的一頭秀髮，抑是滿頭雪花，或者灰不溜秋一蓬亂草，予人的印象就大不相同。黑髮顯示青春或至少未曾衰老，而白髮蒼蒼總難免使人有老大的感覺。因此，任何人都希望頭髮常烏，即使年紀老大，能保有黑髮的總會寬慰些。

不過，頭髮的質素因人而異，有些人二、三十歲便頭髮花白了，即所謂「少年白」，這是不正常的現象。如何克服這種未老早生白髮，除注意找出原因，如是否遺傳性的，或是否荷爾蒙過多或過少，其他分泌功能有無問題，找出原因使排除某種影響。此外，中國人便是注重「食療」了。

以中國民間傳統的說法：何首烏、黑芝麻都是有助頭髮保持黑色和延緩變白的藥物。此外，髮菜、核桃、淡菜、紫何車也都有一定的療效。西方人則講究多食富於維他命K的食物。這些無非都是增加某些對頭髮的生長有影響的營養。如果因貧血而引起頭髮變白，則要設法改善健康和補血。

食療當然對頭髮的健康生長有影響，心情的開朗，情緒的安舒及整個軀體的健康，對頭髮的生長也有重要的關係。

有一位先生，因頭髮變白，看來比他實際年齡大十多年，在公司裏，陌生人都稱他「阿伯」，這種稱呼很影響他的職業前途，因此他十分擔心被公司叫他提前退休。這一來，因憂心忡忡，頭髮白得更快。後來，他想通了，決定面對現實，一方面努力工作，另一方面努力鍛煉身體，每天早上很早就去做晨操、跑步、游泳，盡量放鬆情緒，經過一年多的時間，在食療的幫助、精神上改變和加上體育鍛煉，幾方面配合下，「奇跡」出現了，白髮生長開始延緩下來，沒有進一步的「惡化」。而人的身體是強健多了，變得精神奕奕，沒有了老態，大家都說他「返老還童」了。

現在市面上有許多藥物是用來擦頭髮的，這方面可選擇來用。就算改變不了多少，最後就實行染髮吧，那也沒有什麼大不了，何憂之有！

## 話家常　對立

阿怡

幾乎所有小孩子都希望自己能夠馬上變為大人，我的兒子也不例外，他說：「做大人真是威風極了，可以做乜都得，幾時先到我話事？」

朋友的兒子才不過五歲，有一次，因為寫字不好，被父親打了幾下，事後，他向公公投訴：「佢哋（指父母）的大人好似成個世界係晒佢哋咁，中意將我哋點就點。哼，如果以後重係打我，我會打九九九㗎！」

嘩，如今的小孩子真是惹不得，那種天生的叛逆性，簡直使人吃驚。

大人與小孩之間的矛盾，不容忽視。

## 字詞正誤　「灰溜溜」

副刊上有記下雪後，雪開始融化的情形：「路面濕滑難行……加上塵土混和了未全融化的冰粒，啡溜溜的叫人討厭」。

白雪和路上泥塵混和，顏色是灰黑色的，「啡溜溜」，當是「灰溜溜」的語音之訛。

北方說老鼠的體色——灰溜溜。（霄）

## 織葉篇　跳槽

啓思

我是一個喜歡嘗試新鮮的人。新朋友，新挑戰，以至新的工作環境。「一動不如一靜」這話我向來不大放在心上。因此，當我知道另有一間學校容納我任教時，便毅然放棄與上一學期任教的學校續約。於是，新學年開始，我便會投入一個全新的環境中執教鞭。

憑良心說，一句「貪新鮮」並不是我離開舊校的最主要原因，箇中細節亦不足為外人道，例如我與幾位主任級人士的齟齬，整間學校的作風氣氛與我的本性又非絕對相夾，種種情況旁人是難以理解，即使我的母親也極力主張我「做生不如做熟」，幾番費盡唇舌，她才了解我的處境。其實，工作是否幹得開心起勁，除了與工作環境、性質、薪酬、前途有關外，與同事間的相處是否和洽也有莫大的關係。舊校的歷史較舊，年資長的老師自然比年輕的為多。我尊重前輩的經驗和知識，但有時也對她們的固執不敢苟同，加上我的衝動倔強、口直心快，言語間或許對她們有所不敬，自難獲得人家的好感。既然彼此心存芥蒂，相處下去更不是味兒，倒不如我及時撤退，免生麻煩好了。

另一方面，舊校的地區環境較為複雜，學生質素也有參差，某些問題學生更因家庭背景特殊，以致他們的學業成績低落或品行惡劣。對於這些學生，我儘可能施以耐性和「恩威」，希望能加以教導和糾正。我不敢說自己是一個好的教師，但至少我可以「盡責」。相反，某些教師只會罰學生留堂，又當着其他老師的面前，向他大力數說和揶揄一番，叫學生的自尊放在哪兒，應知小孩子也是人啊！這些難聽的說話，我只怕會使學生們變本加厲，這與我的教學原則也不大相符。

然而，舊校最叫我捨不得的，還是那羣學生，尤其是那些過去一年內，無論在品德上和學業中都有進步的孩子。不知道在我離校後，他們的進步是否仍然繼續下去。事實上，小孩子的可塑性極高，正因如此，正確的教育便顯得格外重要。

## 花蟲鳥　串錢柳．紅粉撲

在公園和花園裏，有些花格外的引人注意，其中一些大紅而長相特別的花，最是吸引人，如串錢柳、紅千層和紅粉撲就是。

住處附近的街邊，有兩株串錢柳（桃金孃科），葉子像柳，花卻像一把把垂下的長形紅棕刷。如果您有一個小花園，可以栽種一株。這種花樹與紅千層相似，可以長到相當高。性喜陽光，但卻怕風，您可栽在園子背風的一角。

紅粉撲的花也像家庭用具，就像大紅色的粉撲。這種花屬含羞草科中型落葉灌木。花呈半圓形，纖細的花像紅色絲絨，柔美而有趣。

想種盆紅粉撲，可用播種、扦插或高壓法。它喜歡肥沃含有機質沙質土壤，喜愛陽光和保持濕潤。

## 臭襪難耐　硼酸浸泡

家中如果有人腳汗特別大，到了夏天，更不得了！他把襪子除下，隔好遠都中人欲嘔。對付這種臭襪子，最好的辦法是用硼酸水來浸泡，然後才放進洗衣機洗或用手洗。假如硼酸不那麼就手，用白醋浸泡也行。

腳汗大的人，夏天最好穿涼鞋，密不透風的鞋子，除襪子時，你自己也受不了呢！

（杰）


如意齋菜館
BUDDHIST Vegetarian Restaurant
溫哥華喜士定東街 363 號
電話：687-5231
七天營業：上午十一時至晚上九時　逢星期二下午三時休息半天
·虔誠烹飪·正宗齋菜·
用純植物原料，保證不含動物脂肪
火腿素鷄　馳名燒鵝
各式鹵味
齋菜筵席
豐儉隨意
687-5231
363 E. HASTINGS ST., VANCOUVER, B.C. V6A 1P3

八仙樓海鮮酒家
FAIRYLAND CHINESE SEAFOOD RESTAURANT
七天營業
天天茶市　一律免茶
每日茶市：上午九時半至三時
每日晚飯：下午五時至十一時
飛莎街3560號　電話：872-2644

精美印刷有限公司
G. M. PRINTING LTD.
713 EAST HASTINGS STREET, VANCOUVER B.C. CANADA. V6A 1R3
Tel: (604) 254-4441/2 Cable add: "GEEMEE"
由即日開始承接生產各種大小規格包裝紙盒
專門供應：麵包、西餅、月餅咭盒、中西餐館外賣紙盒、冰霜包庄盒。
價錢相宜　手工精細
交貨迅速　用料優良
凡訂製五仟個咭盒以上
免費在盒面加印單色廣告

何桐攝影院 HO TUNG STUDIO
19 E. Pender St., 中華文化中心對面
電話：(604)688-2933, 681-5848.
合家影　入籍相（黑白）4張4.80
　　　　護照相（彩色）4張8.80
耆英影　紀念相　合家相　免費送4X5一張
其他結婚相（新娘禮服免費借用）
家庭相、學生相、貨辦相、彩色磁碟相一律八折優待。
主理人　何桐　英國皇家攝影學會會士　B.C.省國際沙龍評判員　曾榮獲B.C.省冠軍獎。

Profit $
閣下宜爭取最大利潤
本公司一向與在溫哥華股票交易所上市之中型公司有關係。同時亦從事下列各項財務業務：
1）包銷
2）商業資本
3）私人投資
4）團體投資（個人如有意投資者，只要有五百元或以上，均可參加）
我們有生意和商人的好關系。假如你想知道有關將來有利投資的資料或詳細情況，請寫信或打電話給我們。我們不是股票經紀行，任何服務不收費用。
中山　中山投資公司
Chungshan Investment Corp.
Ste. 512—88 E. Pender St.
P.O. Box 1200
Vancouver B.C. V6A 1T1 Canada
TEL:(604)689—8899
NAME / ADDRESS / CITY / PHONE
MAIL TO: CHUNGSHAN INVESTMENT CORP. Ste.512-88 E PENDER ST P.O.BOX 1200 VANCOUVER B.C.V6A 1T1 CANADA

BB搬運公司　有保險·忠誠可靠　電話：681-2030

雷大偉搬運　五噸二十尺長貨車　司機和車有特價　碼頭貨運移民行李·各及·等　請電下午五時後·254-5691

貨車搬運　代客搬屋及一切雜物·價錢公道·快捷·妥當·電話：4389352·

李偉運輸公司　粵運送兼辦理香港移民出入口行包裹，并家具什物搬運，有大棧房代客存貯。晚間電話：二五四-三〇六二

余景煇會計師　填報入息稅、會計，核數，稅務，商業，產業管理及諮商。地址：雲哥華片打東街一白號二〇二室（緬街夾片打街）　辦公時間：星期一至五上午十時至下午五時半　星期六十二時至四時　電話：669-4406

會計部記管理　本公司精通各類會計，物業管理，財物咨詢，大小生意年結月結，收費低廉，懂國語　電話876-8681

修理水喉　電話：2516248余洽

修理水電洗衣機　僑胞光顧請電：八七六·〇九四九陳

修理各種電視　免費估價　工作快捷妥當　電話：327-2257

劉富新　承接裝修·油漆·土木工程·　地址636 E. 14TH AVE.　電話：879-4389

中英洗地毯　新式機器，上門洗各種地毯，即日洗即日可用，不退色，不縮水，不變樣，保證滿意　假日晚上照常服務，僑胞一律八折優待，平過自己洗　晚間電話：253·0982　251·1684

思維裝修清潔　大小工程　土庫間格油漆　陽台車房屋頂園牆水電　工程清潔　長期修理　商店住宅栢文　電：522-9160

清潔打臘　健良清潔公司　電話：876·3854　傳呼機：735·2936

剪草　專門剪草·剪樹·種樹·修樹·舖草·美化及清理庭園·工作完美·免費估價·包君滿意·持有政府牌照·請電：430·4326　GARO庭園服務公司

剪草園藝　電話：8763854

剪草倒樹　修樹，清理垃圾　電：2513089劉

順發冷氣工程　雪凍暖冷電　櫃房氣氣爐　修理按裝肉食，牛奶，菜蔬櫃。日夜服務，免費估價。電話：298-1431朱先生

英皇電器修理工程　合格牌照，新裝電火，免費估價，電器修理，日夜應命。電話二九八·五八七八余鴻智

防盜　JIM'S WELDING LTD.　供應家庭及工商各界下列產品：（工場）324—1020（住家）325—8922
防盜花窗·大小鐵閘·花園欄杆·貨車鐵架·交貨快捷·上門燒焊·
鐵門防盜窗每日24小時保護府上家人及財物安全　電焊部份，保用十年以上

快捷冷氣工程公司　專科承裝修理，大小商業冷暖氣機凍房，急凍房，大小牛奶肉食瓜菜櫃·電爐電火政府牌照　馬君寰　三二七一一五一（英語）　三二一一七二〇（華語）

JOHNNY CHOW PLUMBING　959 EAST 21ST AVENUE　VANCOUVER, B.C. V5V 1S4　PHONE: 876-2057　876-6872
曹振興　政府合法牌照　新裝或修理　水喉煤氣喉　日夜應召　保君滿意

强華公司　KENWARD CO.　1685 E. 60TH. VAN. B.C.　V5P 2H5 TEL: 325-0909　修理各種電器，煤氣水喉，承接大小水喉工程，服務妥當·價格克己　保證滿意

佳記　修理水喉電燈·按裝熱水爐·栢文護理·電話255·6497

達明電器工程　安裝修理新舊房屋商業一切電燈，電力工程·免費估價　電話：324-0343

宏海建築裝修　商店住宅新建修改專業補漏免費估價　車房土庫長期保養精換瓦面快捷妥當　電話291·9861

朱氏裝修　電話：433-9784　免費估價　大小工程　土庫間格　裝修改建　政府牌照　另有長期合約修理小型栢文

永興裝修公司　油漆做木·土庫間格　水喉潔具·露台車房　電器電爐·新換水潤　大小工程·無任歡迎　平·快·靚　電話：四三三-一九二二

中明　油漆裝修大小工程　土庫間格屋頂補漏　免費估價　電話：325-5459

HILLCREST PLUMBING
三件頭顏色浴具，原價$510·現售$299·50
CRANE水廁，多種顏色，原價$178·50　現售$99·50
不鏽鋼孖水升，原價$146，現售$89·50
多種顏色浴缸半價出售。
不同顏色掛牆式洗面盆$32·50
另多種顏色掛牆式水廁，適合土庫用，半價出售。
其他水喉用品最少減價兩成。
212 E 17th Ave. 879-5301
1447 Commercial Drive. 255-8244

多途電器　DORTO ELECTRIC　修理電爐　洗乾衣機　安裝商業　住屋電火　政府牌照　日876·1133　夜872·0549

三合土木工程　一切房屋改建·土庫間格　水電安裝修理·工程不格　論大小遠近·免費估價　請電939·4846

標記洗地毡　專門洗潔各種地毡·洗梳化·洗石米·洗窗　價格特平·晚六時後　電話二五三·五六七二

楠記　水電工程　土庫厨房　大小工程　裝修間格　浴室厠所　免費估價　430·1128

油漆噴漆　商業舖位·民房住宅·免費估價·電話：251·3089劉記

李華電器修理　雪櫃冰箱　洗衣機　乾衣機　電爐電器　政府牌照　上門服務　收費低廉　電話：876·0278

DONG PHUONG CONTRACTORS LTD.　冷暖水電工程　2165 E. HASTINGS ST. VAN. B.C.　安裝·修理·保養　餐館·住宅厨房全部設備　專科冷氣，雪櫃，水喉，不銹鋼爐頭安裝燒釬　特設24小時緊急修理服務　快捷妥當·收費特廉　TEL: 253-3913　PAGER: 667-0005

東方雪櫃冷氣公司　New Way Refrigeration Ltd.　專科上門修理家庭商業雪櫃　設計按裝大小商業凍房冷氣　大小工程一律歡迎　日夜服務收費從廉　電話·英語 251-2301　政府牌照　·華語 255-4821　馬文紹

BING PLUMBING　428 SALSBURY DR. VAN.　1976　254·4935　炳記　安裝樓房和接駁政府的水喉坑渠煤氣消防喉修理土庫局水電動通渠

煤氣工程　電話：939-8275 鮑洽　持有政府牌照　專門修理及安裝，兼修理水喉等工程，換熱水爐二百九十五元，免費估價，上門

誌里冷氣工程公司　專科大小商業凍房冷氣工程·設計裝置及修理　忠誠為僑胞服務·快捷妥當·　電話：八七二-一〇三九　八七六-一壹一二　3742 MAIN STREET VANCOUVER B.C.