



Six Canadiens sur dix (16 225 000) vivent dans le Canada central. La région dispose ainsi du marché du travail le plus important au Canada et du tissu industriel le plus complet, de la production manufacturière la plus élevée, de la plupart des installations de recherche scientifique, de la plus grande capacité de production d'énergie hydro-électrique et nucléaire, des plus importants marchés financiers et des deux plus grandes villes (Toronto et Montréal). Même s'il y a eu certains déplacements vers l'Ouest au cours des dernières années, l'Ontario et le Québec demeurent le centre des activités industrielles et financières au pays.

Sur le plan géographique, la majeure partie du territoire est dominée par le Bouclier canadien dont le relief accidenté présente un décor de forêts denses, de rivières aux eaux vives et de lacs innombrables. Outre l'abondance des forêts productives et des ressources hydro-électriques, le Bouclier renferme d'importants gisements de minéraux dont l'or, l'argent, le fer, le nickel et le cuivre. Un important secteur de l'économie canadienne repose sur l'extraction et la transformation de ces ressources minières.

