

liquide dans de petits flacons que l'on bouche soigneusement.

POMMADE POUR LE VISAGE.

Les ingrédients composant cette pommade doivent être aussi frais que possible ; il faudra donc la préparer soi-même, et par petite quantité. Nous en recommandons l'usage, mais non l'abus ; on pourra s'en servir sans inconvénient deux fois par semaine. Cette pommade a pour effet de rafraîchir le teint, de le rendre uni, de faire disparaître les rougeurs et les gerçures.

15 grammes d'huile d'amandes douces.

15 grammes de blanc de baleine.

4 grammes de cire blanche.

On place ces ingrédients dans un morceau de mousseline au-dessus d'un pot à pommade ; on jette de l'eau bouillante sur ces substances jusqu'à ce qu'elles soient fondues et passées au travers de la mousseline ; on les mêle avec une spatule de bois ; quand l'eau est froide et la pommade à peu près figée, on jette l'eau, et l'on couvre soigneusement la pommade.

On se lave le soir avec de l'eau et du savon, et, le matin en se levant, on étend un peu de cette pommade sur le visage ; on l'y laisse pendant une heure, puis on s'essuie.

POMMADE POUR PREVENIR ET ARRÊTER LA CHÛTE DES CHEVEUX.

Faites fondre au bain-marie 120 grammes de moelle de bœuf purifiée, 30 grammes d'huile d'amandes douces, 60 grammes de baume nerval ; quand ces ingrédients sont bien liquides, passez-les au travers d'un linge fin, dans un pot de porcelaine ; joignez-y 60 grammes de baume noir du Pérou, et une dissolution de 80 centigrammes d'extrait alcoolique de cantharides, dans 4 grammes d'alcool ; mettez en pot. On frotte tous les soirs, avec cette pâte, les places qui, sur la tête, sont dégarnies de cheveux.

POMMADE A LA MOELLE DE BŒUF POUR L'ENTRETIEN DE LA CHEVELURE.

Les graisses doivent (si on ne peut s'en procurer qui soient purifiées) être d'abord pilées, puis fondues au bain-marie, et enfin passées au travers d'un morceau de canvas.

La pommade se compose d'un tiers de moelle, d'un sixième de graisse de bœuf et d'un tiers et un sixième de graisse de porc. Le mélange doit être fait dans cette proportion, quelle que soit la quantité de pommade que l'on veut préparer. On pile et l'on fait fondre ces graisses séparément, si, comme nous l'avons déjà dit, on ne peut les avoir déjà purifiées ; dans le cas opposé, on fait fondre les graisses ensemble au bain-marie, on les passe. On parfume cette pommade en y ajoutant, au moment de la passer, 30 grammes d'une essence quelconque par 500 grammes de graisse.

POMMADE AU QUINQUINA POUR LES CHEVEUX.

(Excellente.)

On prend 125 grammes de graisse de porc, épurée et fraîche, deux petites cuillerées de quinquina en poudre, on mélange ces ingrédients à l'aide d'une cuiller d'argent ; on met en pots.

POUDRE DE RIZ.

La poudre de riz est d'un usage à peu près général ; on l'emploie pour se rafraîchir l'épiderme et le garantir du hâle. Le meilleur moyen d'user de cette poudre est de laver le visage avec du lait virginal, et, sans l'essuyer, de le couvrir de poudre de riz, à l'aide d'une houpe de cygne ; on conserve cette poudre pendant quinze à vingt minutes, puis on s'essuie avec l'intérieur d'un morceau de ouate.

Malheureusement la poudre de riz livrée par le commerce n'est pas toujours absolument pure ; on peut aisément la préparer soi-même. Après avoir bien lavé du riz de première qualité, on le place sur le feu avec de

l'eau, on le laisse cuire jusqu'à ce qu'il ait absorbé l'eau ; on le retire du feu, on l'étend sur du papier blanc, on le laisse sécher au soleil ; quand il est bien sec, on le pile par petites quantités, afin qu'il soit réduit en poudre impalpable, puis on le passe dans un tamis et on le conserve dans des boîtes de carton.

Quelques personnes y ajoutent un peu de carmin en poudre, afin que la poudre de riz soit un peu rose et se rapproche de la teinte de l'épiderme.

POUDRE POUR LES DENTS.

32 grammes de magnésie anglaise, 64 grammes de quinquina rouge en poudre, 1 gramme d'essence de menthe, 1 gramme de carmin. (Très bonne recette.)

POUDRE POUR LES DENTS. (Autre.)

On réduit en poudre 8 grammes de charbon de bois de tilleul, 8 grammes de racine d'acore (*acorus calamus*) et 8 grammes de feuille de sauge ; on mélange le tout.

Cette poudre est excellente pour raffermir les gencives, prévenir la carie, et maintenir les dents en bon état ; elle est peu coûteuse, et facile à préparer.

POUDRE DENTIFRICE.

20 grammes de charbon lavé réduit en poudre, 40 grammes de quinquina, 10 grammes de tannin pur, 20 grammes de calamus aromatique ; mélangez bien ces ingrédients ; ajoutez un peu d'essence de menthe.

POUDRE VÉGÉTALE POUR LES DENTS.

Charbon lavé réduit en poudre. 20 gram.

Quinquina..... 40 —

Tannin pur..... 10 —

Calamus aromatique..... 20 —

Menthe..... 20 —

Toutes ces substances doivent être réduites en poudre impalpable, et bien mélangées.

SACHETS PARFUMÉS.

On fait ces sachets plus ou moins élégants : en taffetas uni ou brodé, ou bien en mousseline. On les place dans les armoires à linge, afin de combattre l'odeur toujours désagréable que répand le linge nouvellement blanchi.

SACHET A LA ROSE.

125 grammes de feuilles de roses, séchées à l'ombre et pulvérisées.

64 grammes de bois de sandal pilé.

2 grammes d'huile de roses.

Mélangez ces ingrédients pendant un quart d'heure ; mettez en sachet.

SACHET A L'HELIATROPE.

122 grammes de racine de violettes.

64 grammes de feuilles de roses.

16 grammes de vanille en gousse.

4 grammes de musc.

Pulvérisez le tout, mêlez, ajoutez quelques gouttes d'huile d'amandes ; mêlez encore ; mettez en sachet.

3 chimie domestique

125 grammes de feuilles de roses, séchées à l'ombre et pulvérisées.

64 grammes de bois de sandal pilé.

2 grammes d'huile de roses.

Mélangez ces ingrédients pendant un quart d'heure ; mettez en sachet.

SACHET A L'HELIOTROPE.

125 grammes de racine de violettes.

64 grammes de feuilles de roses.

11 grammes de vanille en gousse.

4 grammes de musc.

Pulvérisez le tout, mêlez, ajoutez quelques gouttes d'huile d'amandes ; mêlez encore ; mettez en sachet.

SACHET PARISIEN.

32 grammes de poudre d'iris.

32 grammes d'acore.

4 grammes d'écorce d'oranges sèches.