

tution qu'il l'est. Cependant il était autrefois un invalide confirmé, et il fut soumis à une diète farinacée, comme le seul moyen de salut contre la mort qui le menaçait. Fowler dit n'avoir jamais vu personne de son âge plus souple et plus jeune d'apparence.

Plusieurs de ses disciples sont des témoins vivants que la viande n'est pas nécessaire pour la santé et la force. Les plus beaux enfants que Fowler a vus et qu'il a examinés professionnellement et conséquemment minutieusement, au nombre de plusieurs mille, n'ont jamais goûté la viande. Voyez, dit-il, le garçon de Graham, nourri à la diète farinacée, quelle beauté et quelle vigueur. Mais sa fille, mangeuse de viande et dont la mère insiste pour contrôler le régime, est dans la tombe. Je voudrais, continue Fowler que mes enfants n'eussent jamais mangé de viande : la santé doublée, la capacité, les talents, la vertu et le bonheur en seraient sans aucun doute le résultat. Si ce n'était que le fait que ma table est souvent mise pour d'autres que pour moi et mes enfants, on n'y verrait jamais de viande, tant est forte ma conviction contre son utilité. Chaque expérimentateur végétal à qui je me suis informé, et ils sont en grand nombre, s'est porté témoin des effets bienfaisants du changement du régime animal au régime végétal. Quelques-uns, qui ne l'ont essayé qu'à demi, l'ont condamné comme injurieux ; mais c'est parce qu'ils n'ont pas remplacé la viande avec les espèces de nourritures convenables. Et qu'on remarque bien cela : la viande est un tonique stimulant, puissant, et la réaction qui suit la privation complète et subite de ce stimulant artificiel, affecte de la même manière que l'abandon des liqueurs spiritueuses, du tabac et de l'opium, par ceux qui y sont accoutumés. On prend aisément cette prostration momentanée pour une débilité permanente, tandis qu'avec un peu de temps la nature se recupère et on n'en devient que beaucoup plus vigoureux en s'abstenant de ce stimulant qui n'est pas naturel.

Bible Christians.

Maintenant, messieurs, pour traiter ce sujet à fond et soumettre le principe d'éthique au tribunal des faits, je vais vous citer l'expérience d'une secte religieuse du nom de Bible-Christians, dont une branche est à Philadelphie et les autres en Europe, et dont une des pratiques est l'interdiction de la viande sous toutes ses formes. Quelques-uns d'entre eux comptent plusieurs générations d'ancêtres, qui se sont totalement abstenus de la viande.