



現在雖只是九月天，一  
般來說還是屬秋天，與冬天  
尚有一段距離。日子，平均時  
日氣溫也達三十度左右，但  
勿大力拉扯頭髮，每隔兩星期做  
一次頭髮，可以補頭髮充分營養，  
也有一定的光澤及彈性，若能長期定期地進  
行，相信你定能有一頭健康而富潤的頭  
髮。

這是在天氣漸漸乾燥的象徵。  
在晚上時天氣便由熱轉回涼  
快，而皮膚也出現痕癢感覺。

## 自己動手做 蛋白質焗髮

笑

美

已

動

手

做

蛋

白

質

焗

髮

。

你

可

自

己

動

手

做

蛋

白

質

焗

髮

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。