

# TABLE DES CHAPITRES ET ARTICLES.

## PREMIÈRE PARTIE.

### DE LA MODESTIE QUE L'ON DOIT FAIRE PARAÎTRE DANS LE MAINTIEN DU CORPS.

	PAGE.
CHAPITRE Ier. Du Maintien de tout le Corps. ....	1
CHAP. II. De la Tête et des Oreilles. ....	3
CHAP. III. Des Cheveux ....	3
CHAP. IV. Du Visage. ....	4
CHAP. V. Du Front, des Sourcils et des Joues. ....	5
CHAP. VI. Des Yeux et des Regards. ....	6
CHAP. VII. Du Nez. ....	7
CHAP. VIII. De la Bouche, des Lèvres, des Dents et de la Langue. ....	8
CHAP. IX. De la manière de parler et de prononcer. ....	9
CHAP. X. De la manière de bâiller et de cracher. ....	10
CHAP. XI. Du Dos, des Epaules et des Bras. ....	10
CHAP. XII. Des mains, des Doigts et des Ongles. ....	11
CHAP. XIII. Des Genoux, des Jambes et des pieds. ....	12

## DEUXIÈME PARTIE.

### DE LA BIENSEANCE DANS LES ACTIONS COMMUNES ET ORDINAIRES.

CHAP. Ier. Du Lever et du Coucher. ....	13
CHAP. II. De la manière de s'habiller et de se déshabiller. ....	14
CHAP. III. Des Habits et des autres ajustements. ....	15
CHAP. IV. De la Nourriture. ....	17
CHAP. V. De ce que l'on doit observer avant le Repas. ....	18
CHAP. VI. De ce que l'on doit observer pendant le Repas. ....	19
CHAP. VII. De ce que l'on doit observer après le Repas. ....	21
CHAP. VIII. Des Divertissements. ....	22
CHAP. IX. Des visites. ....	26
CHAP. X. Des Entretiens et de la Conversation. ....	29
ART. 1er. De la Vérité et de la Sincérité qui doivent toujours régner dans la conversation. ....	30
ART. 2. Du respect que l'on doit conserver dans la conversation, pour tout ce qui a rapport à Dieu et à la Religion. ....	31