

# HYGIENE

## SOINS À DONNER AUX ONGLES.

Les beaux ongles sont considérés comme un don précieux. A leur base ils doivent porter un croissant blanc, et être teintés de rose comme l'aurore. Les beaux ongles sont comparés à l'onix par les poètes, et, du reste, en grec, onix signifie *ongle*. Voici, d'après la mythologie, ce qui fit donner ce nom à cette variété d'agate : " Un jour l'Amour trouvant Vénus endormie lui coupa les ongles avec le fer d'une de ses flèches, et s'envola ; les rognures tombèrent sur le sable du rivage, et, comme tout ce qui provient d'un corps céleste ne peut périr, les Parques les ramassèrent soigneusement et les changèrent en cette pierre quasi précieuse qu'on appelle onix."

Les femmes qui ont recours au manicure vous diront comment les ongles les plus laids peuvent changer avantageusement si l'on prend la peine de repousser la peau rude qui se forme à leur base,—opération qui ne doit jamais se faire qu'après s'être savonné les mains dans l'eau chaude, et au moyen d'un instrument d'ivoire... ou d'os.

Il faut aussi limer les bords de l'ongle en courbe douce, en prenant la précaution de suivre les contours de l'extrémité des doigts. On doit encore polir la surface de l'ongle.

Une heure par semaine dépensée aux soins des ongles suffira à les bien entretenir, si on les frotte et les nettoie chaque jour consciencieusement. Le nettoyage ne doit jamais s'exécuter à l'aide d'un instrument acéré, pointe d'épingle, par exemple, cela durcit l'ongle et le dispose à retenir la poussière qui s'amasse dessous. Rien ne vaut un citron pour nettoyer les ongles, on y enfonce l'extrémité des doigts, les y tournant et retournant. Le citron empêche aussi la peau placée à la base des ongles d'envahir ces derniers. Il est très efficace contre les *envies*. Celles-ci ne se forment jamais qu'à la base des ongles mal soignés.

L'emploi du cold-cream pour la nuit (ou même de la simple vaseline) est excellent pour les ongles, qu'il adoucit et qu'il préserve en conséquence des cassures et de l'apparence terne.

On m'a donné une recette qu'on prétend très efficace pour durcir l'ongle (la dureté de l'ongle

est une des conditions de sa beauté). On fait fondre sur un feu très doux de l'huile de noix 15 grammes, de la cire blanche 2 grammes 50 centigrammes, de la colophane 5 grammes, et de l'alun 1 gramme. Il faut un feu très doux. Cette pommade, qu'on doit bien battre sur le feu, s'emploie le soir.

Un petit arsenal est nécessaire pour le soin des ongles : il faut une brosse ordinaire, une brosse plus petite pour aller sous les ongles, une lime, un polissoir, des ciseaux courbes, une paire spéciale pour chaque main : on ne peut couper les ongles de la main droite avec les ciseaux qui servent à couper ceux de la main gauche.

### LE GANT.

La main doit être à l'aise dans le gant, sous peine d'y paraître courte et ramassée. Les doigts du gant seront aussi longs que les doigts de la main.

Les gants trop justes ne durent pas, ce qui est une considération économique : l'élégance *vraie* et la coquetterie *bien entendue* sont toujours d'accord avec la raison.

Les gants de chevreau font un usage bien meilleur et bien plus long, si on sait les mettre pour la première fois. " C'est toute une science," dit une femme charmante. Il faut avoir les mains parfaitement nettes, sèches et fraîches. Ne mettez jamais des gants quand vos mains sont humides ou *trop* chaudes. Pour la moiteur, il y a un moyen (indiqué plus haut) de la faire disparaître.

Enfoncez d'abord les quatre doigts, laissant le pouce en dehors et le poignet du gant retourné sur la main. Quand les doigts sont entrés entièrement, grâce à des mouvements doux de l'autre main, introduisez le pouce avec le plus grand soin, en appuyant le coude sur le genou. Ensuite rabattez le poignet du gant et boutonnez le *second bouton*, continuant ainsi jusqu'au bout. Revenez ensuite au premier bouton, vous verrez comme il se boutonnera facilement, sans craquer le chevreau, ce qui arrive si souvent quand on commence par le premier bouton. En outre, la boutonnière ne s'élargira pas, ce qui est de grande importance, si on