

ques minutes, sur ce sujet effrayant, pas un sur cent, ne voudrait persévérer dans sa fatale habitude.

Le Dr. LaRue continue ainsi : « Souvent, on veut justifier l'usage des boissons alcooliques, sous prétexte qu'elles sont un excellent préservatif contre le froid. Quelle absurdité ! l'expérience est là pour démontrer que c'est tout le contraire qui a lieu ; et qu'une personne qui fait usage de ces boissons, est beaucoup plus accessible au froid, qu'une autre qui n'en fait aucun usage. Voici un exemple frappant de ce que j'avance :

« Dans la Russie, où le climat est très rigoureux, en hiver, les soldats ne font aucun usage des boissons fortes, parceque l'expérience leur a démontré qu'en prenant de ces boissons, ils étaient bien moins forts contre le froid que sans elles. »

On pourrait ajouter, pour appuyer cette assertion, que parmi les personnes que l'on trouve gelées, le plus grand nombre a pris de la boisson, sans parler de ceux qui périssent ainsi, par suite de l'ivresse.

On prétend encore que les boissons protègent contre l'humidité, et que c'est prudence pour ceux qui vont à l'eau d'en faire usage. Voilà encore un triste préjugé, qui a fait bien des dupes. Nous connaissons bon nombre d'arpenteurs, et ce sont les plus sages, qui, quoiqu'obligés de voyager à travers bois, forêts, marécages, remplacent la boisson par le thé et des solutions de poivre rouge, et ils affirment que ces traitements procurent des effets bien supérieurs à ceux que pourraient amener le brandy, le gin et le whisky.

Vous trouverez même des êtres assez singuliers pour avancer que les boissons fortes diminuent la chaleur. J'en appelle à tous les buveurs, et s'ils veulent être sincères, ils vous apprendront qu'elles la provoquent à un haut point.

« On dit aussi que ces mêmes boissons donnent des forces, et permettent d'endurer mieux les fatigues.