

de l'Évangile, nous mettre en la présence du Seigneur et nous tenir humblement devant Lui, pour observer ses vertus et ses perfections divines. Cette contemplation, bien loin de nous enfler, nous fera comprendre notre pauvreté, nos misères, et notre néant. Le souvenir de Dieu, de sa présence en nous et au-dessus de nous; de sa bonté infinie, de sa toute-puissance, de sa justice et de ses miséricordes, ce souvenir constant et vivant est le moyen assuré d'abattre notre orgueil et de nous inspirer les sentiments que nous devons avoir de nous-mêmes.

LE MONASTERE D'OKA

Il y a dix ans, une petite colonie de Cisterciens, détachée de la Trappe de Bellefontaine, arrivait dans le diocèse de Montréal et s'établissait au Lac des Deux-Montagnes.

Grâce à la générosité des messieurs de St-Sulpice ces bons religieux prirent alors possession de mille acres de terre, au milieu de la forêt, et s'installèrent provisoirement dans un bâtiment en bois, élevé au milieu de leur propriété, et suffisant pour les besoins du moment.

Les Trappistes se sont aussitôt mis à l'œuvre. Vivant selon toute la rigueur de la règle de St Bernard, partageant leurs journées entre la prière commune et le travail des champs, ils ont défriché déjà une bonne partie de leur terre qu'ils cultivent avec beaucoup de méthode et de succès.

C'est la mise en pratique de cette maxime que l'agriculture, bien faite, est la première et la principale source de la richesse d'un peuple. Leur travail ininterrompu peut servir d'exemple aux cultivateurs de notre pays et leur apprendre qu'il ne doit point y avoir pour eux de *saison morte*, mais que toujours au contraire il y a quelque chose qui commande leur attention et leur activité.

Après avoir abattu le bois sur une certaine étendue de leur propriété, les Trappistes ont débarrassé le sol des pierres qui le couvraient; ils les ont fait servir à leurs constructions, ou en ont fait des clôtures; ils ont ensuite appliqué aux champs un système régulier de rotation; l'expérience de l'élevage sur une grande échelle a été faite avec profit, et la manière judicieuse dont