

2. Me suis-je habitué à la préparer le veille, prévoyant le fruit à en retirer ?

3. Est-ce que je me sers d'un livre de méditations, sagement choisi, plein de doctrine, pieux ? Ai-je adopté l'adage : *Timeo hominem unius libri* ?

Ne puis-je pas me reprocher de changer trop facilement de cours de méditations ?

4. Est-ce que je médite avec méthode, c.-à-d. ai-je coutume : *a)* avant de commencer, de réfléchir, pendant l'espace d'un *Pater noster*, à la présence de Dieu qui me voit ; *b)* de faire une courte prière préparatoire dans laquelle je demande à Dieu que toutes mes intentions, tous mes actes soient dirigés uniquement au service de sa divine Majesté ; *c)* d'appliquer à chaque point l'intelligence, la mémoire, la volonté, de telle sorte que la mémoire présente à l'esprit la chose à considérer, l'esprit l'examine en tous points et la volonté produit des sentiments pieux et forme de bons propos : *d)* de mêler des considérations aux courtes formules, la méditation se composant en effet de réflexions, d'affections, de propos et de demandes ; *e)* sur la fin de la méditation, de faire un colloque intime, tantôt avec Notre-Seigneur, tantôt avec la B. Vierge Marie, avec saint Joseph ou un autre saint, en demandant quelque grâce ou m'accusant moi-même de quelque faute commise ou encore exposant mes besoins et demandant conseil ?

5. Est ce qu'avant de m'endormir je pense quelque temps à l'heure où il faudra me lever et à ma méditation ?

6. Dès mon réveil, est-ce que je repasse en mon esprit les divers points à méditer ?

7. Ne puis-je pas m'accuser d'avoir, en méditant, trop pris mes aises et par là d'avoir donné prise à la somnolence ?

8. Ne diffère-t-il pas facilement la méditation à un autre temps, ne m'est-il pas parfois même arrivé de l'écourter ou même de l'omettre par dégoût ou désolation intérieure ?

9. Est-ce que de temps en temps je prends note de certains traits lumineux, certains bons propos, pour les relire plus tard avec fruit ?

## Les prières vocales pendant l'Adoration

Peut-on pendant l'heure d'adoration réciter le Bréviaire, le chapelet, faire le chemin de la Croix, etc. ?

Bien que nous ayons déjà répondu plusieurs fois négativement à cette question, néanmoins, elle nous est fréquemment posée. Afin qu'il n'y ait plus d'incertitude dans les esprits sur ce point, nous répéterons que l'heure d'adoration doit être un exercice d'oraison, de conversation intime avec Notre-Seigneur ou tout au moins de recueillement et de repos à ses pieds. En