

tidien, au renoncement plus parfait, au dévouement plus généreux.

Mais... Vous n'avez pas le temps !

Prenez-le. Aucun temps ne sera mieux employé pour le succès de vos travaux. Où donc avez-vous appris que la messe n'est que pour les désœuvrés ?

Non, non ! Jésus-Christ a prévu que les siens seraient des laborieux, des ouvriers de la pensée ou des mains ; et cela ne l'a pas empêché de les inviter chaque jour à la messe et à la communion. Les gens occupés restent peut-être moins longtemps à table, mais ils ne suppriment pas leurs repas. Faites comme eux.

Saint Louis, notre Patron, assistait habituellement à deux messes et souvent à quatre. Ses gens l'en blâmaient et trouvaient que le roi devait plutôt s'occuper des affaires de son royaume. Le Saint répondit à leurs critiques : « Si j'employais le double de ce temps à la chasse, personne n'aurait un mot de reproche. »

Excellente réponse qui ne convient pas seulement aux courtisans de Louis IX, mais à nous tous.

En effet, quand, en semaine, nous assistons à la messe, ne nous semble-t-il pas quelquefois que nous portons préjudice à nos affaires ? Et nous passons sans scrupule des heures entières à table ou au lit, à la chasse ou au jeu, en lectures futiles ou en conversations oiseuses. Quel aveuglement ! F. Ozanam, qui appartient au Tiers-Ordre comme son vénéré patron saint-Vincent de Paul, n'écrivait-il pas que « le meilleur moyen d'économiser le temps, c'est d'en perdre tous les matins une demi-heure à la messe. Que de causes de dissipation ne retranche pas, en effet, pour le reste de la journée, cette seule demi-heure consciencieusement perdue ! »

Et La Rochejacquin, en un style quelque peu militaire, ne disait-il pas : « Quand j'ai perdu ma messe le matin, je me sens toujours un peu canaille le reste de la journée, »

A défaut d'affaires pressantes, c'est la raison de santé qu'invoquerait trop facilement notre indolence, notre tiédeur. . On a besoin de sommeil !

Gardons-nous de l'intempérance du sommeil comme des excès de la table. Les hygiénistes-médecins affirment que sept heures de repos suffisent très habituellement et qu'il peut être même nuisible de dépasser ce temps. Sachons donc imposer silence aux suggestions de la paresse quand elle prend le masque du souci de la santé et