

專

內照養生法 (十一)

一功法介紹之二

梁達 劉漢杰：

太着意會至人氣滯難沖關，成爲「氣沖」之偏差，所以沖關應任順自然不可急求。

經過一段時期的修練，則可氣滿自行，就是不須意行其自然而然，就有一股暖流自尾間直行上沖三關聚在百會之頂，人有得如甘露之降般感受，古人稱此爲「三花聚頂」，又命門之氣上升于百會化爲神練氣還神)，氣通督後于百會化爲神，此時則

巴爾扎克與中國

氣積蓄，六神興旺——

周天功法有大周天

與小周天之別，以行任督二脈交流稱爲小周天

功法，以行十二正經，三陰三陽經脈的交流稱

修理漏水救急電

通渠道

專通各大小渠道

修理漏電急電

話：253-7363

255-8171余生

日夜服務

修理漏水救急電

話：253-7363

255-8171余生

日夜服務

修理漏水救急電

話：253-7363

255-8171余生

日夜服務

修理漏水救急電

話：253-7363

255-8171余生

日夜服務

應進一步修練其神，則聚意于百會穴內視上丹田之地，進行上丹田的修練。

(百會)一穴，所謂百會就是頭爲諸陽所會之地，手足之陽經皆在頭中交會，故稱百會，其百會在頭頂最高之處故又名(天門)內視

修練(百會)，則使陽氣積蓄，六神興旺——

周天功法有大周天

與小周天之別，以行任督二脈交流稱爲小周天

功法，以行十二正經，三陰三陽經脈的交流稱

修理漏水救急電

話：253-7363

255-8171余生

日夜服務

修理漏水救急電

的妙感，此時人若有沉疴痼疾也由此而去，此古謂「練神還虛」的高境。

上丹田的修練，非初學者所適宜所能够的步而行，其成功在自然之中而功不可妄追。

四，上丹田修練後，即三丹田修練得法，進之可以練周天搬運法，在道家稱爲(周天功法)。

周天功法有大周天

與小周天之別，以行任督二脈交流稱爲小周天

功法，以行十二正經，三陰三陽經脈的交流稱

修理漏水救急電

話：253-7363

255-8171余生

日夜服務

修理漏水救急電

話：253-7363

255-8171余生

日夜服務

修理漏水救急電

話：253-7363

一功法介紹之二

梁達 劉漢杰：

太着意會至人氣滯難沖關，成爲「氣沖」之偏差，所以沖關應任順自然不可急求。

經過一段時期的修練，則可氣滿自行，就是不須意行其自然而然，就有一股暖流自尾間直行上沖三關聚在百會之頂，人有得如甘露之降般感受，古人稱此爲「三花聚頂」，又命門之氣上升于百會化爲神練氣還神)，氣通督後于百會化爲神，此時則

修練(百會)，則使陽氣積蓄，六神興旺——

周天功法有大周天

與小周天之別，以行任督二脈交流稱爲小周天

功法，以行十二正經，三陰三陽經脈的交流稱

修理漏水救急電

話：253-7363

255-8171余生

日夜服務

修理漏水救急電

話：253-7363

255-8171余生

日夜服務

修理漏水救急電

話：253-7363

一功法介紹之二

梁達 劉漢杰：

太着意會至人氣滯難沖關，成爲「氣沖」之偏差，所以沖關應任順自然不可急求。

經過一段時期的修練，則可氣滿自行，就是不須意行其自然而然，就有一股暖流自尾間直行上沖三關聚在百會之頂，人有得如甘露之降般感受，古人稱此爲「三花聚頂」，又命門之氣上升于百會化爲神練氣還神)，氣通督後于百會化爲神，此時則

修練(百會)，則使陽氣積蓄，六神興旺——

周天功法有大周天

與小周天之別，以行任督二脈交流稱爲小周天

功法，以行十二正經，三陰三陽經脈的交流稱

修理漏水救急電

話：253-7363

255-8171余生

日夜服務

修理漏水救急電

話：253-7363

255-8171余生

日夜服務

修理漏水救急電

話：253-7363

一功法介紹之二

梁達 劉漢杰：

太着意會至人氣滯難沖關，成爲「氣沖」之偏差，所以沖關應任順自然不可急求。

經過一段時期的修練，則可氣滿自行，就是不須意行其自然而然，就有一股暖流自尾間直行上沖三關聚在百會之頂，人有得如甘露之降般感受，古人稱此爲「三花聚頂」，又命門之氣上升于百會化爲神練氣還神)，氣通督後于百會化爲神，此時則

修練(百會)，則使陽氣積蓄，六神興旺——

周天功法有大周天

與小周天之別，以行任督二脈交流稱爲小周天

功法，以行十二正經，三陰三陽經脈的交流稱

修理漏水救急電

話：253-7363

255-8171余生

日夜服務

修理漏水救急電

話：253-7363

255-8171余生

日夜服務

修理漏水救急電

話：253-7363

一功法介紹之二

梁達 劉漢杰：

太着意會至人氣滯難沖關，成爲「氣沖」之偏差，所以沖關應任順自然不可急求。

經過一段時期的修練，則可氣滿自行，就是不須意行其自然而然，就有一股暖流自尾間直行上沖三關聚在百會之頂，人有得如甘露之降般感受，古人稱此爲「三花聚頂」，又命門之氣上升于百會化爲神練氣還神)，氣通督後于百會化爲神，此時則

修練(百會)，則使陽氣積蓄，六神興旺——

周天功法有大周天

與小周天之別，以行任督二脈交流稱爲小周天

功法，以行十二正經，三陰三陽經脈的交流稱

修理漏水救急電

話：253-7363

255-8171余生

日夜服務

修理漏水救急電

話：253-7363

255-8171余生

日夜服務

修理漏水救急電

話：253-7363

一功法介紹之二

梁達 劉漢杰：

太着意會至人氣滯難沖關，成爲「氣沖」之偏差，所以沖關應任順自然不可急求。

經過一段時期的修練，則可氣滿自行，就是不須意行其自然而然，就有一股暖流自尾間直行上沖三關聚在百會之頂，人有得如甘露之降般感受，古人稱此爲「三花聚頂」，又命門之氣上升于百會化爲神練氣還神)，氣通督後于百會化爲神，此時則

修練(百會)，則使陽氣積蓄，六神興旺——

周天功法有大周天

與小周天之別，以行任督二脈交流稱爲小周天

功法，以行十二正經，三陰三陽經脈的交流稱

修理漏水救急電

話：253-7363

255-8171余生

日夜服務

修理漏水救急電

話：253-7363

255-8171余生

日夜服務

修理漏水救急