腺體產生奇蹟

甲狀腺是一個蝶狀組織，在氣管前面，其作用恰似汽車的加速器，它可以加速或緩慢身體的動力，牠分泌有碘質的激素，可調劑人體內炭水化合物轉變熱和能的變化，隨着年齡的增加，甲狀腺的能力要逐漸減退，這也是老祖母愈來愈移近火爐的原因，她的身體不能產生足夠的熱，食物中碘質缺乏時，會引起甲狀腫症，像很多山區的人一樣，頸部脹腫下，好像掛了個大葫蘆。

腎上腺，傳一項蠶豆大小的三角帽，貼在分泌物可以動員身體中貯藏的炭水化合物，促進氧化，在我們震驚時，它的×爾蒙分泌量，可以增加到正常水準的十部，增加心跳與呼吸的頻率，例如一個人身負重傷，而仍能闖入一架燃燒的飛機救出別人，這種精力就是腎上腺供給的，此外，腎上腺有管制新陳代謝，加速血凝時間，分泌性×爾蒙等作用，一旦失去平衡，一個男子漢會變成一個蹣跚的老人。

性腺分泌性×爾蒙，男人之所以具有男性，聲音宏大，滿咀鬍鬚，喉頭突出，女人之所以具有女性，聲音尖銳，行動斯文，都是性×爾蒙的作用，正常的山羊，一年祇在春季生育一頭小羊在女性×爾蒙刺激下，可以使牠在秋季再生一頭，挑三弄四的公鷄，若將其腎丸除割，便變成懶散的閹鷄。

其他四種腺體，功用較小，胰島腺促進糖的利用，如果功能失常，會引起糖尿病，副甲腺負責管制身體中鈣和磷的運用，松果腺附在腦的下面，是原始對眼的祖先三眼人的遺跡，胸腺是在成長過程中扮演一份角色。

錯綜複雜的腺體系統研究中，給予醫藥界很大的鼓舞，他們利用腺體分泌種×爾蒙，挽回了許多在以往必死的生命，可以治愈一種以往要目盲的眼疾減輕關節炎病人的痛苦，隨着時代的推進科學的進步，有腺體方面將來必還有更多的奇蹟現出。（以×代荷字）（完）

果子的食物價值

溫帶和熱帶，都各有其固有的果子，而其費當地的人們，前者比不上後者的重要，前者人們一般作爲奢侈的食物，並不作爲主食物。而後者人們有作爲主食，甚至爲其唯一的食物來源。例如香蕉，椰棗，無花果，椰子和麵包果，在熱帶都有人把它作爲主要甚至唯一食物的。

果子的水分，佔至百分八十左右，其餘爲纖維素（有刺激腸的作用），糖的溶液，澱粉，絲膠，有機酸，香油和芳香物質。果子含得最多的是炭水化合物，其數量和糖的種類，還決於其熟的程度。脂肪和蛋白，少至微不足道。但有機酸却多過任何其他植物的產物：這酸質主要爲蘋果酸檸檬酸和酒石酸。其各種澱膠，對於果子在適當情形下成爲膠狀物上是重要而不可少的，礦物鹽也含有大量。

由於果子一般易爛，人們因此想出許多把它保全的辦法來，這包括乾製，鹽漬，煌燻，以至用糖，蜜糖，香料，酒精，醋。化學物，脂油，低溫，消毒，入罐等加以保全。目前最重要的保全是乾製，入罐和冷藏。乾製是人們向愛用的辦法，這因細菌在水分低於百分二十五便不能繁殖。乾燥最普通的是晒和加熱，有些在乾燥前用糖煮成蜜餞。使用濃的糖，蜜糖等溶液，可阻細菌使于腐敗。速凍以保全力，極其有效，這使得食物內部形成小的冰晶，其質量，顏色，香氣和維他命等，都能因此得以好好地保全着。

△衣服染有啤酒或雪糕時，必須立刻用熱水加入幾滴亞摩尼亞水浸洗，然後再過一兩次清水，污跡即除。

塘西花月痕

（塘西有情人 聚遠樓 一一八）

第廿二節：靚仔將軍負肖容

懂得禁炬禮節儀注，周旋於男女家長輩親戚之間，爲首的大妗姐，經驗湛深，手段心竅玲瓏，無形中做了新娘的擔綱牌，減卻新娘無限的苦惱和蘇煩。往昔舊式婚禮，繁文俗節，親友蝟集，你一言，我一語，三姑六婆之流，信口雌黃，吹毛求疵，常時令到親家變了寃家，大妗姐等男女家中間的橋樑，如果不懂得應酬方法，可能增加事體嚴重性。反之，大妗姐爲善廻護，亦可能化戾氣爲祥光，故大戶人家，涓吉成禮，提前物色精明能幹的大妗姐。做到大妗姐「頭人」，動輒講「利是」，也就是金錢的代名詞，入息豐厚，自不待說。不過嫁娶有淡旺月之分，春冬佳日，分身不暇，夏秋季節，生意淡薄，小不免要食穀種，居姐和六姑原是舊相識，肖容初次落寨，必得廣爲介紹，才有合脚，素稔阿居識人多，請她帮忙做適近身備居姐一考以婚嫁淡月，賦閒在家，殊非善計，二則以打「寨口工」，闊少時節打賞和生菓錢，入息亦殊不俗，所顧慮的只是肖容「初出茅廬」，合脚不一定暢旺，必須盡些人事，廣爲介紹。她雖是答應六姑的要求，仍附帶聲明，碰着嫁娶時節，如有舊主顧邀請做大妗、她要告假一個時期，六姑亦慨然允諾。

一郎家庭素的兒女出閣，俱是居姐做大妗的，已成通家之好，恰巧有一晚。一郎幼弟彌月之辰。假座金曉酒家請宴酌，居姐備辦禮物，以嘉賓資格赴宴，並說起她現在轉行「打寨口工」。介紹一郎揮淺召喚她底姑娘肖容，本來上有家長及尊輩，兼請「堂客」（即女眷），召妓侑觴，於禮法上殊屬不宜。不過，一郎鑒於清清來賓中，不少是飲花酒的朋友，開筵而不坐花，自覺心癢難熬，除非主家首肯之倡，賓客接踵於後，才可以筵主盡東南之東。所以一郎一聆之下，連聲說好。

訃告

先盟長廖公造喜，慟於一九六六年九月十日午后六時壽終於中央醫院，積壽享壽八十有二歲，廖公一生勤勞黨務致力洪門，哲人其萎，痛音容之罔存，太廈誰支，傷棟樑之忽墮，追念賢勞，議決黨葬，定期九月廿五日（星期日）上午十時半，假座暗市黨殯儀館開祭出殯。安葬于山景墳場 忝屬

黨宗姻世鄉 誼哀此訃

聞

駐加國雲高華洪門民治黨 達權社 廖公造喜治喪處同啓

通訊處：片打街東一一六號民治黨 Chinese Freemasons 116 E. Pender St., Vancouver 4, B. C.

倘承惠贈祭儀請照上列地址賜交爲禱

附錄治喪處職員

處長 簡建平 伍澤濂

委員 王華進 飼捷予 周玉生 陳文彬 林兆光

書記 林洪公 黃滔

科員 李華英 李耀楓 黃啓珉 呂定國

理財 趙榮義 鄭光益

外交 梅學 林伯勝 李榮

訃告

不孝均濤等侍奉無狀禍延先考諱庇基字時根林公府君慟于一九六六年九月廿日壽終正寢於聖約瑟醫院享壽七十齊不孝等親侍含殮遵禮成服擇定於本月廿六日（星期一）下午二時假暗市黨殯儀館舉行喪禮卜塟于伏市朗墳場 忝屬

宗親戚友鄉世誼哀此訃

聞

未亡人 趙氏蔣氏 泣淚稽首

孤子 均濤均強 泣血稽顙

孤女 雪卿（適甄門） 雪芳（適翁門） 美愛（適黃門）

美煖 泣血稽首

媳婦 丁氏趙氏 拭淚稽首

女婿 甄光蕃翁景謙 黃栢寅 拭淚頓首

男孫 偉民 拭淚頓首

女孫 祖恩慧嫻慧兒 拭淚稽首

胞弟 時青 拭淚頓首

弟婦 梁氏 拭淚稽首

姪女 秀蘭 拭淚稽首

姪婦 雷氏 拭淚稽首

外男孫 甄國榮甄國富 拭淚鞠躬

外女孫 甄美瑤甄美娥甄美嫦 拭淚稽首

翁瑞卿翁淑卿翁麗卿

賓客步 拭淚稽首

司書任 蔡楊振輝 拭淚稽首

威市葛股票公司

West Coast Securities Ltd.
306-845 West Pender St.,
Vancouver 1, B. C.
電話 681-1286

華人經理

莫西屏 CY MARK

李長進 MAURICE LEE

專門買賣各項股票公債
歡迎華友賜顧

本公司 爲加國百貨公司 貨價折扣制始祖 本公司折扣價時常爲全市最「廉」現款交易節約之道無利息及遞送費用 貨眞價實，童叟無欺。陸海軍公司貨價，比任何人相宜。貨物包君滿意，不然原銀奉回。本公司曾替華埠華友服務四十餘年。

價目必定平的唯一宗旨

ARMY & NAVY
DEPT. STORES
VANCOUVER 25 WEST HASTINGS
NEW WESTMINSTER 568 COLUMBIA ST.

介紹著名老相師

壹九五八妹年廿一，心事萬縷憂疑萬決，求教鈞金業老相師，批妹命食神生財巾幗之英之過，目下已運傷官，婚姻阻滯，廿六歲交西金財運，有結婚之慶，有大財之喜，妹廿六歲果交姻，又得馬票大財而來加，今遇老相師於雲埠，特綴數言介紹。 瑪麗啓

老相師遷寓雲高華埠市定東街一〇一號百老威旅館壹樓一〇式號房。僑胞通信由大漢公報轉交。

國醫周仁軒脉理

周仁軒，以祖傳脉理，及四十餘年之臨床經驗，擅醫咳嗽，喉症，頭眩，胸翳，腎虧，腰痛，房事無能，風濕骨痛，遺身扯痛，婦女暗病肚痛，月事或前或後，跌打，外傷不癒者，速往診治，定必藥到病除。寓雲高華埠市定街東一〇一號百老威旅館壹〇式號房。

介紹人：周玉生 周國棟 李耀樞 周幹芬 周永年 簡建平

僑胞通信由大漢公報轉交

△雲埠洪門體育會 國技瑞獅研究班 歡迎各界參加研究

雲埠洪門體育會，創設三十餘年。一向鑒於欲強國必先強身，有文事必要有武備。乃號召僑界人士發起研究國技，增進德智鍛鍊青年，健身強種，自衛衛人。數十年來，習以爲常。自今年起，該會增設瑞獅研究班，俾有志研究瑞獅者可得門徑而習之。由九月起已開始招生學習。茲將時間列下，俾僑胞參考。

國技班每日由下午壹時至叁時練習。

瑞獅組則定每日下午八時至十時研究。

學凡各界人士，不分膠城，年齡，均可報名學習。僑胞有志學習武藝者，請領早參加。

報名地點：片打街東壹號大漢公報

片打街西五號三樓 洪門國技瑞獅班研究處

平殮館出賣

本殮館在繁盛商業區，地點適中，各樣傢俬設備齊全。因人力缺乏，迫于出賣。如有合意者，請由電話接洽。電話 六八四，七七式八

「CANADA」1867-1967「大拿加」

僑胞欲入加拿大國籍，
僑胞欲伸請眷屬來加，
僑胞欲知加國公民權利，
請宜購閱「加拿大」本書。

紀念加拿大立國一百周年
第一本介紹加國全貌之中文書
簡建平，林介山譯著
定期元旦出版特價優待預購

資料：本書承蒙外交部移民部加拿大勞工部長丁匡古臣先生，移民部馬桑先生，加拿大皇后印刷總局，及各有關部門協助供應並指導搜集。部份乃參考文獻及根據事實撰寫，內容珍貴充實，爲各界研究加拿大必須不可少之讀物。

本書中英文共達三十餘萬言，內中文佔百份之八十，英文佔百份之廿，用道林紙世四開精印，彩色圖片，合訂爲壹巨冊，附有加拿大歷代帝王，歷任總督，歷任首相，加國各政黨領袖，及內閣各部部長玉照，及加國歷史性珍貴圖片百餘幅等，爲配合紀念加拿大立國壹百週年，特定期於壹九六七年元旦正式出版。

第一本中文書：該述有關加拿大之中文書籍，雖有若干單行本但對加國從來歷史，地理，政制，組織，人口，福利，生活，及移民入籍各方面作有系統而具體之介紹，蒙加拿大首相彼爾遜先生，籍民部移民部長馬桑先生，勞工部長匡古臣先生暨各內閣部長手函爲該書介紹，則本書尚可說是創開加拿大自有歷史以來之第一本中文書。

華僑及新移民：本書介紹加國公民享有之各種自由權利。及社會福利生活情形，並附表說明如何填報入籍，辦領護照，及在公民法庭口試時之問答內容等資料。對留加拿大華僑及準備來加新移民之事業及生活前途，將有莫大之裨益。

特價優待預購：本書由加拿大雲高華埠簡氏保險事務所出版發行，訂價零售每冊加幣五元，歡迎各界預約定購，特價優待，現已開始接受預約定購，每冊特價加幣四元，僑團及學校集體批購式十冊以上，每冊僅收三元五毛。預購者，請剪此告白連同銀單寄交簡氏事務所或親到定購均可。

預購日期：由即日起至十式月十五日止

總發行及加國經銷處：簡氏保險事務所
CON AGENCIES, 103 E. PENDER ST., VANCOUVER 4, B. C. 電話 683-1724

黃明 土木油色 公司

專工裝修房屋間格及水電，油色，裝花紙，執漏等大小工程。如需估價最好來信預約爲便。

OFFICE 368 POWELL ST.,
日間電話 254-4184
七時至十時 681-9706

亞省殮館廉讓

本殮館地位適中。內涮大有座位百餘。冷暖氣裝置。各設備齊全。兼營展殯。生意穩當。現店主因事離埠。無暇兼顧。故忍痛割愛。廉價轉讓。有志營斯業者請函商面議均可。

New Moon Cafe, Main St., Bonnyville, Alta.
Tel. 826-3575

BLOCK BROS REALTY
Head Office
2695 Granville St.,
Vancouver 9, B. C.
電話 736-9171
住家電話 876-0811
Frank Chang 張愛元

▲近埠孖屋一位域多利夾八街，樓上三聯房收租七十元，樓下土庫有房，業主自用，取價壹萬式千五百元。

▲靚殮館一位于孖孖街夾一街，坐位四十五個，唐番殯，業主經營八年，因另有他業出售，每日生意壹百元，取價八千五百元，現銀壹半。

▲特平商業樓一年收四千元，全價式萬壹千五百元，另有磚樓旅館值壹萬五千元，平過屋價。

▲菓舖連實業一有處住，大把停車場，新地區街角，三據地，生意九萬元壹年，全價五萬七連貨，現銀式萬即交易。

▲埠邊殮館連實業一開價式萬三，新地區，大把機會，最合唐殯及外賣。

「若本人不在請與 IAN LOGAN 接洽 電話 683-2603」

▲本公司專營以屋換屋或換相文實業樓▼

宜人執薯仔

每点八毛半。有意者請每天下午八点後電話與牛仔洽商。電話 254-3465

宜請看顧小孩婦人

如意者。下午五時後 請發電話 254-2908 洽商。

蘭拿殮館雜貨連實業出賣

本店樓上有房四間。樓下生意。做了廿五年。第一次出賣。取價壹萬五千元。如意者請下午式時至八時由電話先講。然後來看。電話 946-2486