大陸奇藥妙方治愛滋

金楓

台望瞭

愛滋病已成爲當今世界上一種新型傳染病，其症候複雜，損傷臟器嚴重，治療非常棘手，近十年已有四十餘萬人死於此病，給人類帶來任重道遠的防治任務。

防治愛滋新曙光

八十年代中期以來，中國的醫學專家力圖從具有四千年歷史的中醫中藥方面尋找治療愛滋病的突破口。一個由二十多位專家學者組成的愛滋病研究協作組，用了三年時間，根據中醫中藥理論，從解熱清毒類中藥中篩選出十八種對愛滋病病毒有一定活性的藥物和化合物。這些藥物，命中率高達十五分之一，並且大部分是迄今爲止海內外尚無報導的藥物。經過短短幾年的努力，積極參與世界性愛滋病防治的中國中醫藥界，已用不同的中藥配方研製出多種口服液、注射劑和水煎劑等抗愛滋病中藥系列。近年來，中國一些著名醫學專家，多次遠赴歐美、非洲等地對數百例愛滋病患者施以中醫中藥治療，臨床證明中醫中藥治療愛滋病不僅可行，而且有效。

中國的中醫中藥方面的專家經研究後認爲，中醫中藥治療愛滋病主要有四大藥理特點：一是預防愛滋病發作；二是改善症狀，延長生存期；三是一定程度的殺滅愛滋病病毒；四是扶正祛邪、治標又治本。

在過去幾年裏，在歐美和非洲一些國家曾嘗試過服食中藥來作治療的愛滋病人，感受到基本體力復原、愛滋病有關症狀不同程度減少、免疫能力提高，在感染其他疾病時康復較快、對服食抗癌西藥所產生的強烈副作用有明顯改善。因此，據悉海內外專家正在把尋求愛滋病防治方法的希望，轉移到中國的傳統醫學上來。

中國醫學專家認爲，雖然經中醫辨證治療後，愛滋病的一些症狀與徵可部份緩解或減輕，從而減少了病人痛苦，但延長患者生命可多久尚待進一步觀察。

中藥成愛滋剋星

中國運用傳統中草藥、針灸和氣功治療愛滋病，已引起海內外學者的廣泛興趣和重視。

中國中醫專家認爲，愛滋病中醫辨證基本上屬虛證，如肺胃陰虛、脾胃虛損、脾腎兩虧等；就其病因、病理及臨床症候來看，可從「虛勞」、「衝、氣、營、血」、「三陰」等方面考慮治療。治療中採用人參、黃芪、靈芝、當歸、阿膠等二三十味中草藥，旨在提高病人T細胞數量，增加淋巴細胞轉化率，提高免疫球蛋白水平及增强吞噬細胞活性等，以促進免疫作用。

迄今，中國已研製了多種治療愛滋病的中藥新藥，顯示了傳統中醫藥的神奇魔力。

紅寶　又稱「安全利克」或「安吉利克」。由中國軍事醫學科學院經多年研究才製成的這種高效免疫功能增强中藥，可提高P——24抗體值，並借此抵抗、殺傷愛滋病毒，這是迄今其他藥物所達不到的。在美國的臨床試用中，單純服用「紅寶」的愛滋病患者有百分之七十的人免疫功能指標明顯提高，有百分之二十八的人指標維持恆定。「紅寶」的功效明顯好於目前國際首選愛滋病藥物。

他士　是根據近年中醫藥參與海內外防治愛滋病臨床實踐的成果以及中醫學和現代醫學有關理論研製而成的防治愛滋病中藥系列產品。「他士」系列共分四大類、五種劑型、二十八個品種，係純天然物品，包括三十四種中藥復方，含二百種單味中藥。「他士」的主要功用是增强機體抵抗力、抑制愛滋病毒、控制患者症狀。

艾安寧　係採用廣西特產中藥研製成的防治愛滋病的又一新藥。「艾安寧」具有提高機體免疫力、抗病毒、抗菌等多種功能，可以緩解或消除愛滋病引起的消瘦乏力、盜汗、發熱、長口瘡等病狀。

實踐證明，中藥對延長生命、改善症狀，加强免疫功能有不可低估的作用；中藥在抗愛滋病中是具有極大潛力的資源。

氣功奇能敵愛滋

據稱，人體有三個「脈道」，中醫謂是氣血、精津、營衞通行的脈道，用以調節自身免疫系統、生命代謝、產生或消除疾患。

最近，大陸一位專攻絕症的女國手中醫提出一種中國經絡學說的新見解，即經絡系統的「三脈」瘀阻產生變異細胞，致成愛滋病或癌症。而北京針灸骨傷醫院的一個研究室，正以名曰「中國傳統醫學經絡時辰綜合療法」來治療愛滋病。這一中醫綜合療法，把藥物、針灸、蒸蒸、按摩、食療、心理、浴療等兼而施之，在不同時間依次調整相應的臟腑機能，提高治療手段的針對性，同時又將多種療法有機地融爲一體，從而增强了病人的免疫能力。

用氣功治療愛滋病，也是中國正在研究的項目之一。中國氣功師與法國一家促進醫學研究院在合作試驗中發現並證實了中國道家氣功的外氣發放可以抑制愛滋病病毒。天津醫學院的研究報告認爲，氣功治療愛滋病應根據脈象不同表現，辨證施功，靈活運用。病變初期以鬆靜功的內養功爲主；病情穩定後，可採用行動功或强壯功。該研究報告還認爲，在氣功治療同時，應配合以中藥和針灸，以提高臨床療效。

目前，正在加緊研究愛滋病防治藥物的各國專家，已欣喜地發現中國傳統的中草藥在防治愛滋病方面具有的神奇效果，企盼着在中國出現奇迹而可望征服這「二十世紀的瘟疫」。

吟唱重陽　九月九

民情風俗

在中華民族數千年來形成的節慶日子中，重陽節是一個十分重要的節日，其源頗古。

中國古老的易學最重視「數」，「天地之間，莫非數也」。人們認爲，「九」是一個奇特的陽數，而農曆九月初九，正好是兩個陽數相疊，故稱重陽。春秋時期，人們已知道天正是天地之氣至清之日，故宜登臨抒解心中鬱塞，或長嘯，或放歌。《楚辭》中說：「集重陽入帝宮兮，造旬始而觀清都」，即描繪帝王臣子登宮樓情景。

東漢時，道教大盛，有個叫費長房的隱士廣收天下仕子學道。費長房善測未來禍福，他對弟子桓景囑道：「九月九日汝家當有災厄，急宜去；令家人各做絳囊，盛茱萸，以繫臂；登高、飲菊花酒，此禍可消。」桓景照之辦理，是日，舉家登山。從此後，人們又以此故事爲傳，在九月九日這天佩帶茱萸，紛紛登高以避禍厄，代代相沿。至唐、宋時，更有飲菊花酒、吃重陽糕並在是夜於屋前宅後遍插棒香祭神的習俗。明、清後，重陽節更添上登山拜祖墳的一重意思。在中國東南及港澳一帶居民，重陽節這天變成了與清明節掃墓祭拜一樣隆重的日子。

秋高氣爽，登高遊山更富詩意，歷代詩人寫出了與重陽有關的名篇佳句。如王維的七絕曰：「獨在異鄉爲異客，每逢佳節倍思親。遙知兄弟登高處，遍插茱萸少一人。」再如白居易的《重陽席上賦白菊》：「滿園花菊鬱金黃，中有孤叢色白霜。還似今朝歌舞席，白頭翁入少年場。」劉禹錫在《重陽》中寫道：「九日登高望，蒼蒼遠樹低，人煙湖草裏，山翠縣樓西。」這些佳作皆膾炙人口。

放風箏是古代中國即已流行的「重陽娛耍」，有一首竹枝詞描繪了古代北京重九放風箏的盛況：「風爲放出萬人看，千丈蔴繩繫竹竿，天下太平新樣巧，一行飛上碧雲端。」

重陽賞菊，飲菊花酒，這種習俗仍見之於今。在唐詩中，孟浩然對重陽賞菊充滿美好的期待：「待到重陽日，還來就菊花。」而宋代女詞人李清照有一首詞，寫的卻是她在重陽賞菊時孤獨悲涼心境：「薄霧濃雲愁永晝，瑞腦消金獸，佳節又重陽，玉枕紗廚，半夜涼初透。東籬把酒黃昏後，有暗香盈袖。莫道不消魂，簾捲西風，人比黃花瘦。」已故陳毅將軍也有賞菊名句，爲海峽兩岸所讚許：「且盼和平同處日，願將菊酒解前仇」。

中國大陸在八十年代已規定「重陽節」同時爲「老人節」，以此祝賀「九九（久久）延年益壽」。

中國傳統的時令稱謂

豐宜

中國傳統的時令稱謂非常豐富，簡介如下：

季令

春季　芳春、青春、陽春、三春

夏季　三夏、九夏、朱夏、朱明

秋季　金秋、素秋、南秋、三秋、九秋。

冬季　寒冬、三冬、九冬、玄英、安寧。

月令

一月　正月、端月、初月。

二月　仲春、仲陽、如月。

三月　暮春、末春、晚春。

四月　孟夏、首夏、初夏。

五月　仲夏、超夏。

六月　荷月、季月、伏月。

七月　孟秋、初秋、新秋。

八月　仲秋、正秋。

九月　季秋、晚秋、暮秋。

十月　孟冬、初冬、上冬。

十一月　仲冬、中冬。

十二月　季冬、嚴冬、殘冬。

節令

正月初一　元日、元旦、元辰、元正、元春等。

正月十五　元宵、元夕、元夜、燈節、上元等。

二月初一　中和日。

三月初三　重三、上巳、三巳、上除、令節等。

五月初五　端午、午日、蒲節、端陽等。

六月初六　天貺節。

七月初七　七夕、星節、乞巧節等。

七月十五　中元日。

八月十五　中秋節、仲秋節。

九月初九　重陽、重九、菊花節。

十月十五　下元日。

十二月三十（或二十九）　除夕、除日、守歲、除夜等。

中國城市建設新知

小白

日前中國設市城市達四百六十七個，建制鎮近一萬二千個，城鎮總人口達二點一億多人，城市化水平提高到百分之十八，城鎮人均住房面積已達七點一平方米。已有三百個城市成立了近一千個房地產交易所；已有二十個城市開展了國有土地使用權出讓工作。

* * *

太后之鄉——葉赫

位於吉林省犂樹縣境內的葉赫鎮，緊靠葉赫河，四周皆山陵壑谷，風景奇麗迷人。

葉赫鎮雖小，但竟出過兩位太后，即孝慈高皇后及慈禧太后，故蔡名來遊者不絕。

葉赫鎮，從前曾是葉赫國王貝勒的居住地，當時的貝勒之幼女孟古格格，嫁與三十歲的女眞首領努爾哈赤。後來，孟古格格生下皇太極，遂成爲清帝國的第一個太后——孝慈高皇后。

該鎮亦是慈禧太后的故鄉，慈禧姓名中冠以葉赫那拉氏，即指原葉赫國某部落爲其籍貫。

葉赫鎮近年建築了不少小型賓館，加之物產豐茂，環境幽靜，又有「太后之鄉」的稱號，發展前景可瞻。

萬成肉食中心
MAN SING MEAT CENTRE
片打東街　二二四號　電話：681-4491
本埠各零售商同價發售
顧客惠上七天營業　服務週到　貨靚價實
特製風乾 特鴨 瘦白油 肝 腸
450g（大包裝）每包$3.70
375g（細包裝）每包$3.10
探親攜帶手信　送禮自奉佳品
價錢實際　歡迎惠顧
牛孖筋　咖喱尤魚　咖喱鷄　炆牛什　特製燻蹄　南乳豬手　柱候牛腩　蠔油鴨掌　家鄉扣肉　豉椒鳳爪　特製柱候鴨
特製臘味　肥鷄大鴨　燒味鹵味　新鮮肉類
* 專營 *
* 特設熟菜部門 *
歡迎批發零沽

爲你保留好時光
金寶貝 一小時冲印
特價彩色 入籍相、護照相 各兩張 $9.95 送回相底
一小時有取
凡冲晒菲林 送5"×7"一張
冲晒時 多晒一套 24張 只收1.99 36張 只收2.99
溫哥華 唐人街 NOVA SCOTIA BANK 隔壁
433 COLUMBIA ST
電話：688-8148
（國泰用戶，另有特價優待）

註冊
明德託兒所
（特設託兒補助金）
可申請政府免費或津貼及接受本所補助，負責接送幼稚園兒童。
所址：715 Victoria Dr Van.
報名電話：二五五·四二五一

崇義托兒中心
最新現代化設備，面積三千多呎，有遊樂場，交通方便，安全，導師一流，政府牌照，現開始招收三歲至五歲幼兒入學，電話253-5607 喜士定街東618號，崇義大厦。

Jelly Bean Park Preschool
幼稚園現開始接受辦理九月入學報名登記手續
電話：
NANCY 431-8843（英語）
WENDY 431-8850（粵語）

BUY-SELL
卑詩省免費廣告報紙
免費刊登售物小廣告
請電280·1000
欲購平靚貨品請閱本報
逢星期四出版
BUY & SELL 5791 No. 3 Road Richmond B.C. V6X 2C9
行政部電話：604 273·1571
歡迎刊登付費商業圖片廣告

銀龍公司
YIN LONG CO.LTD.
535 GORE AVE. VANCOUVER B.C.
TEL:689-7324
燒腊肉食，中西什貨，園口新鮮蔬菜，生菜，即日由台灣頂好公司運到冷凍飽點。銀絲卷，芝蔴湯丸，毛豈，木須皮，壽桃，無須鮮凍，可即蒸即食，老少咸宜。門市批發無任歡迎，逢星期三休息。地址：五三五哥亞街。電話：689·7324

泰興有限公司
Tai Hing Company Ltd.
(1981)
265 EAST PENDER STREET · VANCOUVER, B.C. V6A 1T8, CANADA
PHONE 684-1028
新到大幫
超等味精
冰霜明蝦

金利源
GIM LEE YUEN LTD.
47 E.Pender Street
Van., B.C. V6A 1S9
龍泉青瓷
貝雕鏡畫
江西瓷器
宜興茶具
685-9743

廖盛炤 窗飾公司
酬賓
大減價
百葉簾60%OFF
窗簾直簾50%OFF
電話：253·4566
S.J. LEW Window Covering Specialists
S.J. Lew Custom Draperies Ltd.
1456 E.PENDER ST., VANCOUVER, B.C. V5L 1V8 TEL:253-4566
COQUITLAM PLAZA #8-2773 BARNET HWY., COQUITLAM B.C. V3B 1C2 TEL:941-7910

WL SEAFOODS
華隆有限公司
WAH LOONG LTD.
5388 Parkwood Place Richmond, B.C. V6V 2M4
Telephone: (604) 273-1688 (12 lines)
源源運到，大量供應
冰鮮海產
各國冰鮮壳蝦、蝦肉
各國急冰鮮魚
冰鮮三文魚黑魚 TUNA 魚
大小龍蝦扒蝦尾
墨魚、魷魚等
應有盡有
唐山雜貨
各種罐頭飲料
各種罐頭菇類
日本、中國冬菇、花大厚菇
茶葉、米、醬油、味粉等
每天都有新鮮芽菜
特價批發供應
歡迎遠近採購
寄送貨快捷

元昌肉食公司
DOLLAR MEAT STORE LTD.
266 EAST PENDER STREET VANCOUVER B.C.
PHONE: 681-1052　七天營業
本公司自置設備一流新工場
馳名琵琶鴨　掛爐鴨
脆皮大乳鴿　特製白油腸及特瘦白油腸，鮮鴨
爽嫩白切鷄
美味桂花腸　干腸，油王臘鷄
鮮明肉類　鮮蝦肉腸，臘梅肉，臘鴨餅。
承接金殼
探親攜帶手信　送禮自奉佳品
特製風乾 特鴨 瘦白油 肝 腸
450g（大包裝）每包$3.70
375g（細包裝）每包$3.10
本埠各零售商同價發售
歡迎僑胞駕臨選購