求所有各客來門上

家常話

近日門扇雖虛，一會兒有人來推銷，一會兒有人上門來推銷外滙存展；一會又有人來推銷聖經刊物，宣傳宗教；一會兒有人來募捐善欵，前一段日子是此類電話絡繹不斷。過了年後此類電話大幅減少，但這些機構可能見打電話收效不大便乾脆讓僱員出馬上門。當然，對募捐善欵人士，如果其機構是的確存在，得港府承認，有足夠證明文件的，我都來者不拒，盡點綿力；如基督教主恩服務社爲老人宿舍募捐，殘疾人士工場募捐，社區善欵募捐等我都資助了。但其他的則一律屏諸門外，只隔着鐵閘對話，最後婉拒之；免麻煩也，此類人一入屋便賴着不走，費時失事，年前我曾好心的讓兩位年青人進來，那是個周日下午，我正在埋頭寫稿，這兩個年青人自我介紹是某個基督教派的信徒，他們一坐下便讀聖經，接着又大講耶穌，問我信不信有天堂地獄。他們學了點牧師口腔，更湊的是傳道作風，他們提出些十分幼稚的所謂近似科學問題，他說：「你知道地球爲甚麼會圍繞太陽轉，宇宙是誰創造的？創造萬物？人爲甚麼會生，爲甚麼你爲甚麼相信進化論而不相信上帝會死？」我唯有耐着性子聽他倆在講相聲，如果他們是我的兒子我就會叫他們重新入幼兒園，從年齡看他倆是中四學生，我假想問問他們物理，化學、數學、生物學、世界歷史學的成績。問問他們如果認識分子學、守恒定律，虎克定律，勾股弦定理。我本身不信奉任何宗教，但從未唆擬他人放棄宗教信仰，不在宗教信仰者前宣傳無神論，但有此教友一旦發覺他人不接一般情況下，她們施一些割成雙眼皮或做酒窩一類，不消兩三分鐘就可以完成的小手術，而且也無須住院。不過，至少也要花上十五萬日圓，這接近於一個女性最初參加工作每月工資的一點五倍。

女學生們如此醉心於修飾容顏，並非完全出於本意，在相當程度上是由於日本人的傳統觀念作祟。女性即使性格溫文爾雅、無可挑剔，但若是其貌不揚的話，仍會招致白眼。

不僅在找工作時，就是在公司裡就職以後，情況也是如此。百份之八十的大企業不願錄用女大學生。在一些企業尚不諳世故的妙齡女學生只好挖空心思地爲自己再造出一副如花似玉的容貌。至於那些近乎徐娘半老的女職員，爲了免得在公司裡落到受人嘲弄譏諷的尷尬境地。只好每天湊粧艷抹，刻意雕琢得年輕嫵媚。

家庭樂歡

女性整容爲求職

歡樂一茶一座

日本在始的女職員數量是十分有限的，而且當錢用新人時，除了品行和學業成績之外，容貌的漂亮是一個重要標準。因此，同男學生相比，女學生若外科醫生施行手術的女性大增。一到求職季節，整容外科醫院就出現門庭若市、熙熙攘攘的熱鬧景象。

在學生之中，女性求職，一般是當年十月份開始的。大公司每年招收的女職員數量是十分有限的，而且當錢用新人時，除了品行和學業成績之外，容貌的漂亮是一個重要標準。因此，同男學生相比，女學生若外科醫生施行手術的女性大增。一到求職季節，整容外科醫院就出現門庭若市、熙熙攘攘的熱鬧景象。

爲了能在求職中「過關斬將」，日本的女學生競相接受整容手術。在一些女生較多的大學裡，由學生們辦的校刊上連篇累牘地登載着諸如「美容整形手術與安全性」之類的報道，足以證明爲尋求工作而追逐幻影的人何其多。

一般情況下，她們施行的並不是像豐胸那樣複雜的大手術，而只是

天倫共聚　歡樂一日

生活節奏繁忙的香港人終有機會丟下工作，與家人一起郊遊，享受一下家庭的溫暖。本月廿七日由香港青年協會彩虹青年中心舉辦的「天倫共聚歡樂日營」正是一個好機會共享天倫。查詢：彩虹金華樓地下，電話三二五二三八五（二時至十時）。

拘謹會抹煞個人風采

儀態萬千

於是，拘謹得像一條無形的繩子，狠狠地綑住你，讓你透不過氣來，再也放不出原來的光芒，更抹煞了你的風采。

人在陌生場合，或許年齡再大，也會感到些許害羞、窘迫，尤其是平日足不出戶的家庭主婦，一日需要與人應酬，總會缺乏自信，心情緊張，惟恐自己進退失據；不夠得體。

認識一位年過三十歲的姑娘，依然雲英未嫁，學識好，外貌佳，性格也很樂觀，只是每當有人給她介紹男朋友時，她就一臉正經的，平日可愛迷人的表現都不見了，別人以爲她神聖不可侵犯，了解她的人却看得出，她實在太緊張，太拘謹了。

爲了掙脫拘謹的束縛，在出席特別的約會時不妨過分「別出心裁」，平常沒有試過的裝扮往往會增加你的心理負担。約會前試着深呼吸，放鬆心情，並學習把笑容掛在臉上。

也許你在一班朋友面前，一向談笑風生，但一遇上陌生人，或參加社交場合，便會判若兩人。你渾身不自在的，笑得頗爲勉强，心裏緊緊的，坐也不是，站洪育也不是，說話多了，怕人家認爲「八卦」，笑得太厲害了，怕人家批評「輕浮，不夠莊重」。你担心衣服沒有穿對，襪褲穿歪了，首飾太寒酸……。

女性孕期須禁忌哪些藥物

陳醫生主答

陳醫生：

經醫生檢查，我已懷孕兩個月了。爲防止因用藥不當而致胎兒畸形，請能借貴報一角介紹孕期禁忌藥。謝謝！

潘慧女士：

優生優育已爲人們所重視，但是一些容易引起胎兒畸形的藥物確實並不爲人們所熟悉，應要求現特爲你介紹如下：

（一）鎮靜藥：利睡寧、安定、反應停、氣丙嗪、苯巴比妥，可引起胎兒無肢、無眼、無耳、唇裂。

（二）抗過敏藥：朴爾敏、敏可靜、安其敏、苯海拉明，可致胎兒顎裂、唇裂、缺肢。

（三）抗腫瘤藥：氣芥、環磷酰胺、氟脲嘧啶，能使胎兒發生唇裂、顎裂、泌尿道畸形。

（四）抗生素：土霉素、四環素、强力霉素，可致胎兒短肢畸形。

（五）激素：可的松、强的松，能致胎兒唇裂、顎裂。

（六）性激素：孕酮、睪丸酮，可引起胎兒外生殖器畸形等。

（七）抗糖尿病藥：甲磺寧、胰島素，可使胎兒唇裂、肢體骨骼畸形。

（八）抗症藥：奎寧、氯化奎啉、乙胺嘧啶，能致胎兒腦積水、腦膜膨出、顎裂等。

（九）抗癲癇藥：苯妥英納，可使胎兒心臟先天畸形等。

（十）抗抑鬱藥：丙咪嗪，能致胎兒畸形。

家庭保健信箱

真美增進人際關係

美容問答

陳潔玲

一位美容界的朋友說過，美能給人群和、自然、舒適、歡愉、怡神的感受，美是人際關係的一種潤滑劑。若想獲得這樣的潤滑，不僅要美化外貌，也要美化心境。因此，美容是廣義的，它包括心理健康、情緒平衡、氣度恢宏、言行得體，再透過眼神、微笑及善意的態度，配上外表適度的打扮，才稱得上「眞美」，才能用「美」來增進人際關係。

根據心理醫生的研究，人在青春期的年齡對自己的身體最敏感。這個時候的孩子心理多半不夠成熟，但生理上已經發育完全，他們很容易把注意力放在身上，總覺得自己太小、鼻子太塌或身體太胖；臉上偶爾長一顆青春痘，就不安得仿如是世界末日。

這種心理和生理發展不平衡的心態，有時會延續到中年，給人帶來很大的困擾。然而，上帝並沒有創造完全的人，也沒有創造完全的醜人，每個人都有屬於自己的特點，這些特點便足以發展成美的焦點。

說得更具體一些，認識自己是最重要的，找出自己較爲美麗的地方，更加美化、强調，讓它發光發亮；學習把不好看的部位技巧地遮掩起來，使人們視覺的焦點轉移到你最美麗的部分，這就是美容的技巧。但是，唯有眞正認識自己，又肯接納自己弱點的人，才可能善用這個技巧。

宜家集　黃强/鄭人

擠鐵門路多

熱力四射曼妙新裝

可能有些人認爲在這麼冷冰冰的天氣裡，人們若果在談論熱褲、短裙，這會不會被人認爲是有點別個呢？

但實際上，有些女性的時裝是不會隨氣候而改變的，正如那些很有熱力四射的熱褲就是一個例子。

但是隨着時代的轉變，女性的裝扮當然不會隨大衆的喜愛而轉變，相反地，她們認爲是美好的衣着，在不同的情況下是可以適合的，這可算是無可厚非的。

不過，時代的美感配搭，在某種情況下，對大部份的年青女性是可以適合的，以下介紹的三欵美艷的時裝新潮着法的女性甚爲適合。

時裝新姿

一・上身是一件以淺果綠色爲主體的絲質襯衫型外衣，由於它的衫身較長可以覆蓋着在黑色的短裙之外，以灰黑色的襪子，把身段也盡顯無遺。

二・這一欵十分有黑美人格調的長袖短裙裝，若不是以同一色調的長筒襪作點綴，還以爲三件頭的穿法，但對於高大身材的女性十分具有吸引力。

三・這套較爲淺色的美麗米色T恤短褲裝，至於它的外套料是一件以米加啡色的格仔外套，對一般喜歡新潮着法的女性甚爲適合。

石的點綴

社會進步了，好多東西可以模仿，包括鑽石。以往的皇室貴族女士在晚宴中所佩帶的首飾類，價值連城，當時沒有仿製品，中下層的小姐們都幻想自己亦擁有一套珠寶鑽石飾物。現今，你大可到普通的飾物店逛一逛，準能找到一套看得上眼的點綴物。

價錢適中或公道的消費，在配搭服裝方面的供應以令許多女士歡顏，如果每次赴宴都以不同欵而價錢不菲的「眞石」，那可眞是提心吊胆。

靚木營造睡房格調

室內佈置

相信新潮一點的女性，她們的室內設計是否使用各種不同的材料，抑或是只利用某一種的材料，這方面是很有趣的。

事實上，有些人決定它們的室內佈置時，有些因素是很重要的，簡潔、大體、姿采，甚至是多樣化等等。

但透過了不同的概念，簡中所帶來的形象是得明顯的，例如把整個睡房，都利用同一類的靚木綜合而成。

這裡所提及的靚木，當然不會是一般所講的普通木料，反而可以說是較爲特色的木料，它的可愛處就難以比擬了。

例如這裡所提出的靚木睡房家私，你們可以分辨一下，這些有輕便感，再加上完整的睡房佈置是否眞眞正正地令你有種置身高貴場合的感覺呢？我們把這一系列的設計作一透徹的分析，形象更新。

一・在裡面的一組直身內櫃的床墊，舒適的睡床，就更爲大體了。三・襯色的地板，與各種色樣整備的地毡，也是吸引的。

放不同的雜物，一舉二得。二・超大型式的木睡床，它的床頭設計是兩個半弧型的樣子，透過了較高的床墊，舒適的睡床，就更爲大體了。三・襯色的地板，與各種色樣整備的地毡，也是吸引的。

源源運到，大量供應

華隆有限公司
WAH LOONG LTD.
5388 Parkwood Place Richmond, B.C. V6V 2M4
Telephone: (604) 273-1688 (12 lines)
SEAFOODS

歡迎遠近採購
寄送貨快捷

日本各類冬菇及
新到中國各類冬菇
「一日一冬菇，精神倍爽朗」

常備各種魚類
紅衫魚　紅鮋魚
黃花魚　白鰕魚
牙帶魚　生魚　供應
獅子魚　墨魚

各西士齊備
中國去頭有殼白蝦及蝦肉
中國AAA牌去頭有殼養蝦及蝦肉
緬甸去頭有殼白蝦及蝦肉
越產去頭有殼白蝦及蝦肉
香港淇門白蝦及IQF蝦肉
中國各類有頭養蝦
大小西士龍蝦尾及扒蝦尾
急凍香港產鮮魷魚，去衣鮮魷筒

銀龍公司
YIN LONG CO. LTD.
535 GORE AVE. VANCOUVER B.C.
TEL:689-7324

燒腊肉食，中西什貨，園口新鮮蔬菜，生菓，即日由台灣頂好公司運到冷凍飽點。銀絲卷，芝蔴湯丸，毛豈，木須皮，壽桃，無須鮮凍，可即蒸即食。老少咸宜。

門市批發無任歡迎，逢星期三休息。
地址：五三五哥亞街
電話：689-7324

泰興有限公司
Tai Hing Company Ltd.
(1981)
265 EAST PENDER STREET · VANCOUVER, B.C.
V6A 1T8, CANADA
PHONE 684-1028

新到大幫
超等味精
冰霜明蝦

金利源
GIM LEE YUEN LTD.
47 E.Pender Street
Van., B.C. V6A 1S9

八折酬賓
大減價
特價貨品除外
685-9743

SUPREME DRIVING SCHOOL
拔萃駕駛學校
91新車　安全易學
天天考期　成功率高
電話：275-8038
傳呼：631-8398

香港駕駛學院
HONG KONG DRIVING SCHOOL LTD.
地址：域多利5869號
321-3722
易學速成　筆試路試　考期最快　服務最快　收費公道　資深導師　歷史最久
校長：吳栢霖　傳呼機：686-8597（24小時）

宇宙駕駛學校
UNIVERSE DRIVING SCHOOL
211A 175 E. BROADWAY, VAN., B.C.
經驗豐富　國粵教授
路試筆試　初學補鐘
安全易學　歡迎查詢
電話 275-0886
437-9617

城市駕駛學校
City Driving School
NO.5-2414 MAIN ST.
VANCOUVER, B.C.
電話 874-4544
蘇偉勝
師質優良　經驗豐富　耐心教授
筆試路試　精通國粵　客英馬語
收費公平　忠誠服務

聯合駕駛學校
#5-2910 COMMERCIAL DRIVE UNITED DRIVING SCHOOL
TEL: 253-6888
歷史悠久　經驗豐富　耐心教授
筆試路試　易學速成　合格率高
本校採用90年全新
TOYOTA COROLLA特級房車教授
＊聘請大溫哥華各區男女經驗教車師傅多名＊

卑詩駕駛學院
211-175 EASE BROADWAY VANCOUVER, B.C.
TEL: 644-7890
師資優良　耐心教授　易學速成
考期最快　筆試路試　成功率高
WAYNE FUNG　馮尚榮 433-4082
BANG LAU　劉兆鵬 657-2823
專人陪同翻譯筆試 251-5750 郭

ELITE DRIVING SCHOOL
高級駕駛學校
B1-111 W. BROADWAY
※有女師傅教車　※初學或重溫
※日班或夜班　※備有路試用車
電話：872-8717（吳師傅）

優良駕駛學校
PERFECTION DRIVING SCHOOL
TEL: 433-2888
由 RAYMOND TONG 唐達良主理
名符其實·師質優良·經驗豐富·收費公道
本校全用TOYOTA新車教授舒適易學
合格率高·歡迎查詢