

如何煎服中藥

中藥頗有講究。清代名醫徐靈昭曾說：「煎藥之法，最宜深講，藥之效不效，全在乎此。」

煎藥 煎藥用具以陶瓷器皿或砂鍋爲好，因爲它與藥物不會發生化學反應，並且有保溫性能。中藥多爲乾煎切片，欲使藥物有效成分析出，必須先用文火浸泡，方能煎透。藥的水量一般以藥量的一倍半至三倍爲宜，先用冷水浸泡三至六十分鐘。不宜用熱水浸泡，否則會使藥物有效成分分解，降低藥效。煎藥火候也沒有學問，一般藥物先用文火慢煎，煮沸之後改爲文火，慢煎二十分鐘左右即可。但治急性性病、虛証的藥物，多用文火慢煎，時間應長一些；治慢性病、實証的藥物則宜用旺火，煎沸後再煎數分鐘就可以飲服。此外，有些藥物須遵醫生叮囑採取特殊煎法，如先煎、後下、包煎、沖服等，這樣才能更有效地發揮藥物的作用。

服藥 中藥煎好後，服用時間、次數、劑量都大有講究。體病宜於飯前服；病在上部的宜於飯後服；病在身體下部的宜於飯前服；病在下部的宜於飯後服。二、根據病情，病情的危急的應大劑服藥，以抑制病勢；病情複雜危重，應多次連續服藥，以增強藥力。三是根據體質，體質強壯的人宜次少量多次；體質衰弱的人宜次多量少。四是根據藥性，滋補藥、驅蟲劑等宜空服，養血安神藥等宜睡前服，寒性和活血通經劑應熱服，熱証和收斂止血藥物則應冷服。

學醫彝和學醫朝

朝鮮醫學和韓醫學

中國朝鮮族醫學是隨朝鮮人遷入中國東北後流傳和發展起來的。朝鮮的創始人是朝鮮李濟馬。李氏於一八四九年創造出的四象醫學，理論基礎是中國的《太極生兩儀、生四維》一哲學思想和一五行（中）醫理論。把病人分成五個太陽人、少陽人、太陰人、少陰人等四象。然後以四象理論統括論述人的生理、病理據以進行診斷、治療和處方。例如人體臟腑為四診、四胸、四焦等。人體生理有四大營衛、四大氣血等。人體病有四大淫（風寒暑濕、四傷等）。人體疾病診斷有四診、四象陰陽、四象滯象等；處方用藥有四象藥性、四象方劑、四象藥理等；臨床治療有傷寒四象、外感諸病四象等。朝鮮醫在診治疾病過程中有局限性，但它重視病人體質、性情和社會等因素，並以之為診治用藥的條件。

現代飛機的發展前景

吃草的馬，一般的馬，但在西藏交界地區，當於當地山高草高，水源不足，草質又很稀疏時，牧民便餵些牛羊肉給馬吃。久而久之，這些馬便不耐吃草，它們每天要吃三至五斤肉才夠。

白獅子 立時

獅子的毛色一般為棕色或褐色，可是為稀有的動物園，可是隻僅一個月大的幼獅，最突然地突然變成全身短毛全變成雪白，看上去好像一隻小白羊，十分有趣。園裡者皆噴噴稱奇。

現代飛機發展前景

世界智

多世紀前的一次意外中焚為飛灰後，世界各國便停止製造大型飛機了。

進入七十年代後，航空器材製造商對久已冷落的飛機又突然掀起了新的研製熱潮。事實證明，飛機依然具有其獨特的優越性和很大的開發價值。美國海軍用小飛機進行海岸巡邏，來去無聲，既可以低飛、盤旋，也可以靜止不動。日本警方已用飛機管理和監督城市內的交通和警務。英國和澳大利亞的科學家們在飛機上裝上電磁信號探測器，可在空中進行靜態探測，便於地面觀察和隱匿識別。一些風景優美的西方國家還讓飛機投入了旅遊服務。飛機的吊艙開有一排大窗口，可讓遊客盡情鳥瞰眼底風物和前往一般交通達不到的奇峯怪石處暢遊。為了讓遊客在藍天白雲間自由自在地尋找自己的天地，飛機廠商們製造了電子控制的雙人飛機和單人飛機，讓遊客各個擇所而飛，騎遊遨遊。因飛機身輕，有效載荷大，製造商們甚至把飛機運送成空中豪華酒店，設有洗手間和廚房，可謂別出心裁的做法。

英國飛艇工業公司製造的目前世界最大飛艇長六十七米，採用最現代化的光控飛行系統，即來自主控制系統的信號用光脈衝編碼並通過光纖傳到驅動裝置進行操作。該飛艇用堅韌的層壓織物做成，內充提供升力的氦氣。織物蒙皮十分耐用，十年之內不用維修。

飛艇依靠比空氣輕的惰性氣體提供升力，僅用小型發動機提供推力和駕駛動力，故耗油量很小，一架普通直升飛機一天的用油量，足可供中型飛艇一個月的耗能。

現代化飛艇的用途越來越廣泛，可謂前程似錦。

絕滅臨瀕物動稀珍灣台

帶島嶼之島。島上山高峻，珍禽異獸特別多，聞名於世界。僅就為世界珍奇名生動物而說，就足堪推。朱耑燕鵲、藍鵲、白面飛鳥、藍鸛、翡翠樹蛙、白面飛鳥、雲豹、台灣熊、果子狸、獾、長鬃山羊、水鹿等數十種。

台灣野生珍稀動物雖多，但由於人口濫捕亂殺與生其環境遭到破壞，致使很多稀有種遭受嚴重威脅。茲將有稀有種遭受嚴重威脅之十種而略述。據台灣自生自然史保存協會的統計資料，如熊保育協會的統計資料，有六種遭受嚴重威脅或瀕臨絕絕，百四十四種保護鳥中有三十種以上遭到獵捕或瀕臨絕絕。有鑒於此，該協會曾於一九八四年進行「台灣特有指定自然史景觀之調查」，並有有關當局是出山平報。現

龍城戲院

1660 EAST BROADWAY TEL: 872-7171

五十年代

謝玉坤
杜雲之
何家勁
胡鴻烈
陳國強
廖明俊

情豪志壯

今次第一次
第一次鼓掌
第一次尖叫
第一次喝采

歷歷難忘 歷歷難忘 歷歷難忘 歷歷難忘 歷歷難忘 歷歷難忘 歷歷難忘 歷歷難忘 歷歷難忘 歷歷難忘



片

中日南北和

王祖賢・鍾鎮濤

11:20pm

奇兵

龍城午夜場

一月十一日

萬梓良

溫碧霞

新寶戲院

AMERICAN CENTER, 4151 HAZELBRIDGE WAY
RICHMOND, B.C. TEL: 279-9399

扒手界帶子雄狼 警察部帶子雄狼

鄧則士 馮淬帆

林俊賢
吳家麗
陶君薇
陳惠敏

頂級死對頭 ① 級活寶貝

警察扒手兩家親

導演 馮淬帆

香港式單套放映
星期五、六晚 新寶午夜場 11:45pm

● 皇家女將 ●

高麗虹 劉嘉玲 梁家輝

邵氏大戲院 684-7733
254 E. HASTINGS STREET
放映時間 正片 9:30, 副片 7:30

小偷阿星

唉！
家陣搵食
靠度門！

周星馳
胡慧中

副片 '一咬OK'

林子祥
關之琳
徐少強

一月十一、十二午夜場
日本超級成人片

半熟處女嬉春

遠東戲院

免費室內停車場

2290 COMMERCIAL DRIVE VAN. TEL:(604)254-7222

初到貴境

監製導演 劉家勇

劉家班九十年代再創新片種 輕輕、動感、全直擊！

劉家良師父
教你談笑用兵！

受得千斤担
越過萬難險

錢小豪 李家聲 李賽鳳 萬子揚 王敏明 EDDIE MALKER 張國權 主演

副片

廟街皇后

重慶導演
劉國昌 再次震盪你的心靈
張艾嘉 劉玉翠 鍾楚紅 主演

一月十一、十二日 捉鬼講精靈!! 玩鬼講命平!

捉鬼合家歡II之麻衣傳奇

11:25 pm
午夜場

午馬、鄭佩文、鄭欣宜

[illegible]

150 EAST HASTINGS STREET, TEL: 688-3868

D K TV & STEREO Panasonic 樂聲牌

泰林影視中心

3951 KNIGHT ST.
VANCOUVER B.C. 樂聲牌電視機王
TEL. 875-6442

\$349



PV-2003-K
Omnivision VHS

- On-Screen Display Programming
- 15S-Channel Digital Quartz Tuning
- Quick Play
- 3S-Function Remote Control
- Memory Rew/Pow Off
- High Speed Omniseach 21x (SLP)
- Stand-by OTR
- Auto Operation Functions
- Search Lock
- Audio/Video Noise Mute
- Time/Counter/Channel Recall

Additional Features (On Screen)
 ■ A/V adjustments with Remote
 ■ A/V Normalization
 ■ Bass/Treble Balance Controls
 ■ Variable Audio Output Jacks

S-CONNECTION FOR SUPER VIDEO

29" 連架連柜

\$399



萬成肉食中心
MAN SING MEAT CENTRE
 片打東街 二二四號 電話：681-4491

價錢實際 歡迎惠顧

探親攜帶手信 送禮自奉佳品

大特價酬賓

特製風乾鴨肝腸
 特瘦白油腸

450g (大包裝) 每包 \$3.70
 375g (小包裝) 每包 \$3.10

本埠各零售店同價發售

顧客惠上 服務週到
 七天營業 貨靚價實

* 專營 *

特製佳候鴨
 * 特設熟餸部門 *

牛孖筋 咖喱尤魚
 咖喱雞 豉牛什
 特製臘蹄 南乳豬手
 柱候牛腩 蠔油鴨掌
 家鄉扣肉 豉椒鳳爪

肥鵝大鴨
 燒味滷味
 新鮮肉類

批發沽零 歡迎

HADA THEATRE

3215 KINGSWAY • 435-2393

加拿大育劇情侶兩座乾淨的戲院
每星期有新戲放映
● ● ● ● ●
所有電影全部與性愛有關性的電影


成人電影

性感奇艷

新片期●刺激

SHAW TIMES: 11:00am - 1:45pm
7:30m and 8:30PM (US\$)

*balcony for couples only**



CARLETON COLLINE
CINEMA &
THEATRE
KINGSTON JERSEY

BORN TO RUN



RIBO VIDEOS ON SALE XXXXX

(18+)

PLUS 2nd EROTIC FILM
ROMEO & JULIET

馳名琵琶鴨 本公司自置
掛爐鴨 設備一流新工場
脆皮大乳鴿 特製白油腸及特
爽嫩白切雞 瘦白油腸、鮮鴨
美味桂花腸 干腸、油王臘雞
鮮明肉類 鮮蝦肉腸、臘梅
承接金豬 肉、臘鴨餅。
探親攜帶手信 送禮自奉佳品

大特價酬賓

特製風乾鴨肝腸
特瘦白油腸



450g (大包裝) 每包 \$3.70
375g (細包裝) 每包 \$3.10

本埠各零售店同價發售

歡迎僑胞駕臨選購

元昌肉食公司
DOLLAR MEAT STORE LTD.
266 EAST PENDER STREET VANCOUVER B.C.
PHONE: 681-1052

七天營業

華安旅遊服務社

僑鄉探親賀慶團

 溫哥華——北京、溫哥華
 5日遊 1195 出發日期：2月25日
 溫哥華——北京、西安、溫哥華
 7日遊 1395 出發日期：3月4日
 溫哥華——北京、西安、南京、無錫、
 蘇州、上海、廣州
 15日遊 2295 出發日期：3月25日
 溫哥華——上海、蘇州、無錫、南京、
 黃山、杭州、廣州
 13日遊 2275 出發日期：91年3月11日
 溫哥華——香港、西安、開平、台山、
 新會、江門、珠海、中山、佛山、
 肇慶、廣州
 14日遊 1975 出發日期：91年2月4日

VAN CHINA TRADE CENTRE
 263 E. HASTINGS ST., VAN. B.C. V6A1P2
 TEL 681-8531

Blackjack ★ Roulette ★ Sicbo

Blackjack ★ Roulette ★ Sicbo

VANCOUVER CASINO

娛樂兼贏錢最高投注額\$5,000
全數開彩，免費地下停車場
專業豪華主理設備，每晚10點2點開市，專人

Royal Mandarin Centre
611 Main Street (& Keefer)
Vancouver, B.C. 文華二樓

下午六時至凌晨二時
(每星期7天營業)

Government Control Sponsored
by your Local Charities

詳情請電：253-4263 ^{24 hrs}
SUPPLIER VANCOUVER CASINO SUPPLY INC.
如團體有興趣舉辦 CASINO
請電：253-0013

文華二樓
地方更闊大 燈色更光猛
歡迎各界人事參觀

加拿大永康
人壽保險公司
The Citadel Assurance
105-1281 W. Georgia
Van. B. C. V6E 3J7
Re: 324-2039
Bus: 684-6381
QUON ENG

請賜電話，極表歡迎。

對燕梳研究近有三十年之經驗，
個別之所需各有不同，凡對兒女
大學教育保險金，家庭保險，房
屋抵押，疾病和意外保險入息保
險減低入息稅，退休儲蓄金，生
意股東等各種保險，如蒙垂詢，

華人高級代理
伍偉權

