

中藥處方講究配伍用藥，為使藥物充分發揮療效，煎服藥，藥之效不效，全在乎此。一  
煎藥 煎藥用具以陶器皿或砂鍋為好，因為它與藥物不會發生化學反應，並且有保溫性能。中藥多為乾劑飲片，欲使藥物有效成分析出，必須先用冷水浸泡，方能煎透。煎藥的水量一般以藥量的一倍半至三倍為宜，先煎至六十分鐘。不宜用熱水浸泡，否則會使藥物有效成分分解，降低藥效。煎藥火候也很有學問，一般藥物先用旺火急煎，煮沸之後改為文火，煎二十分鐘左右即可。但是慢性病、虛證的藥物，多用文火慢煎，沸後再煎數分鐘就可以飲服。此外，有些藥物須選藥材，如先煎下、包煎、沖服等，這樣才能更有效地發揮藥物的作用。

中藥煎好後，服用時間、次數、劑量都大有講究。一般來說應注意四點：一是根據病位、病情的急緩，煎服藥，以抑制病勢；病情複雜嚴重，應多次連服，以增強藥力；三是根據體質，體質強壯的人宜次少量；體質衰弱的人宜次多量。四是根據藥性，滋補藥、驅蟲劑等宜空腹服，養血安神藥等宜睡前服；寒證和活血通經藥應熱服，熱證和收斂止血藥物則應冷服。

中國朝鮮族醫學和彝族醫學，各自起源、發展於中國的東北和西南，都受到中國的影響而各有自己的民族特點。

中國朝鮮族醫學是隨朝鮮人遷入中國東北後傳播和發展起來的。朝鮮的創始人是朝鮮李濟馬。李氏於一八九四年創造了四象醫學。

中國朝鮮族醫學是隨朝鮮人遷入中國東北後傳播和發展起來的。朝鮮的創始人是朝鮮李濟馬。李氏於一八

九四年創造了四象醫學。

理論基礎是中國的「太極生兩儀、生四維」哲學思想和「五行人」中醫理論，把病

人分為太陽人、少陽人、太陰人、少陰人等四象，然

後以四象理論統括論述人的生理、病理循環為四臟、四肢、四焦等。

例如人體臟腑為四臟、四肢、四焦等；人體生理有四大營衛、四個氣與、四

大氣血等；人體病因有四淫（風寒暑濕）。

中國少數民族之一彝族的醫學還有着原始醫學

的巫醫的若干痕跡，顯得十分古樸，因而在相當長時間裏受限制

，未能發展。彝族醫學文獻都是醫學家傳抄下來的，而且很少。從文獻中可以

看到，彝醫受到中醫陰陽五行學說、藏醫經絡學說、氣血門學說的影響，還吸收了中原的「天開於子，地闢於丑，人生於寅」的「三正」哲理，「四方四季

，八角八卦思想，認為「人體同於天」，「人生腎先生，腎與脾成對」。

彝醫的特色是多用各種糞便走獸、爬行動物的膽、肉作藥，計有六十多種。

佔其用藥的近半數。如青筋膽使人翻身靈便，狐狸膽使人日夜走行，燕子膽使人脚步靈利，公牛膽治療墜壓受傷等。診斷方法除源自中醫的望、聞、

問、切外，還有一種彝族巫醫常用的一

種取象法」。彝醫的治療方法也比較豐富，較有特色的有冷熱敷法、冷熱擦法、藥水燒法、藥石薰法、煎洗沐浴法、吹治法等。著名的雲南白藥，即源於彝族醫學雲南曲靖的祖傳秘方。近十年來，大陸通過調查研究和彝族醫學文獻的發現和整理，對彝醫的科學性正在作出更切實際的評價。

## 如何煎服中藥 寶之

台灣是世界上少有的熱帶高山之島，島上山高林密，珍禽異獸特別多，聞名全世界。僅被列為世界珍稀野生動物的就有帝雉、朱鷺、藍腹鷗、藍鵲、白鷺、翡翠樹蛙、白面飛鼠、雲豹、台灣熊、果子狸、藍腹鷄、長鬃山羊、水鹿等數十種。

台灣野生珍稀動物雖多

六種遭受嚴重威脅或瀕臨滅絕。

一百四十四種保護鳥中

三十種以上遭到盜捕或盜

殺滅。有鑑於此，該協會曾

於一九八四年進行「台灣地

區具有被指定為自然美化的調查研究」，並向有關當局提出詳細報告。報告中提出應列為保護的瀕臨滅絕的稀有動物四十四種：

## 絕滅臨瀕物動稀珍台灣

生，但由於人們濫捕亂殺與生

態環境遭到破壞，致使很多

稀有物種遭受嚴重威脅，甚

至瀕臨滅絕。

據台灣自然生態保育協會的統計資料，

台灣四十五種哺乳動物中有十

六種遭受嚴重威脅或瀕臨滅絕。

一百四十四種保護鳥中

三十種以上遭到盜捕或盜

殺滅。有鑑於此，該協會曾

於一九八四年進行「台灣地

區具有被指定為自然美化的調查研究」，並向有關當局提出詳細報告。報告中提出應列為保護的瀕臨滅絕的稀有動物四十四種：

馬草、馬都是吃青草，但在中

台灣青海和西藏交界地區

的馬兒卻要吃草。由於當地山勢高，水源不足，草長得很快，很稀疏。

每當草長得很高，便餵些牛、羊肉給馬兒吃。久而久之，這些

馬便不再吃素，它們每天要吃三至五斤肉才夠夠。

一隻小白羊，十分像

獅子的毛色一般

台灣水魚類有四種或褐色，可是

一些風景優美的西方國家還讓飛艇投入了飛行服務。

飛艇的吊艙開有一排大窗口，可讓遊客盡情鳥瞰

底風物和前往一般交通工具無法達到的奇峯怪岩。

飛艇管理員和監督城市內的交通和警務。英國和澳大

利亞的科學家在飛艇上裝上電磁信號探測器，可在

空中進行靜態探測，便於地圖觀察和標誌。

一些風景優美的西方國家還讓飛艇投入了飛行服務。

飛艇的吊艙開有一