麥飯石的醫療原理和利用

朱雀

醫藥漫談

一種神奇的礦石——麥飯石，由於具有治療多種疾病和延年益壽的功效，自古以來一直受到醫學家們的重視，中醫利用麥飯石治病，已有近千年的歷史。最近，河北省醫學科學院的劉墨莊醫生，經十多年的研究，進一步發現麥飯石還具有防癌作用，尤其對食道癌的預治更有效用，麥飯石就更爲引人注目。

根據化驗分析，麥飯石含有許多種人體必須的微量元素，如鋅、鐵、銅、錳、鈷、鉬、釩、鉻、鍶、鋰、硅等等。這些元素，對人體健康都十分重要。例如，鋅通過核糖核酸和脫氧核糖核酸聚合酶而影響人體內核酸與蛋白質的合成，如缺鋅會影響身體發育等等。經臨床應用表明，麥飯石可治皮膚生瘡、癰腫、疽腫等症，還具增强心肌收縮力，減慢心率等效能。

相傳，早在宋代年間，河南登封縣北的嵩山脚下，有位叫呂子華的採藥人，掌握了一種專治惡瘡的秘方，藥到病除，十分靈驗。當地有位富翁出重金要買下呂子華的秘方，被呂拒絕。而一位姓尹的縣官，竟派人將呂抓去，嚴刑拷打，逼獻秘方。呂寧死不從，最後竟命喪黃泉，秘方遂不傳於世。到了明代末期，大藥學家李時珍遍訪名山大川，費時二十七年，廣泛採集中草藥，搜集民間秘方，終於揭開了呂子華秘方之謎。他認爲呂的秘方所以獨具奇效，是用了一種珍貴的藥石，即麥飯石。李時珍在『本草綱目』中，不但提及呂子華，還記述了麥飯石的特性。他說，麥飯石處處山溪中有之。其石大小不等，或如拳，或如鵝卵，或如盞，或如餅，其形狀大略如攏成的一團麥飯，有粒點如豆如米，其色黃白，故以「麥飯石」名之。該書指出：麥飯石「甘溫無毒」，主治一切「痈疽發背」。

近幾年來，日本醫學科學家對麥飯石曾進行多方面的研究，經用現代測試技術分析表明，麥飯石含有多種對人體有益的微量元素，可以排除人體內不斷積蓄的有毒物質，可以淨化被污染的水質，可以提高人體內小鼠血清凝集水平，增强機體免疫功能，以達「扶正祛邪」的功效，等等。因此，受到工業污染威脅的日本市民，一時爲之震動，迅速颳起了一場「麥飯石旋風」。

最近，以河北省醫學科學院醫生劉墨莊領導下的科技研究小組，經過十五年研究，發現食管癌與飲水中游離偏硅酸缺乏及土壤元素和鈷、鎳含量偏高有密切關係，而被稱爲長壽神石的「中奉麥飯石」，可釋放出遠度較高的游離偏硅酸和其他對人體有益的元素，因而具有防癌作用，從而使食管癌可望得到有效的控制。同時，劉墨莊和有關科技人員，還找到了從麥飯石中提取高遠度游離偏硅酸的方法，並可製造遠度不同的人工硅酸礦泉水，以及開發生產麥飯石系列食品、飲料和化妝品等。

據測查，地球上麥飯石主要分佈在中國大陸和日本等地，但以中國的東北和內蒙古蘊藏量最爲豐富。據悉，中國吉林省伊通縣境內，最近發現了大批麥飯石資源。經初步測定，該區共有麥飯石資源二千五百萬噸。此外，自一九八五年在內蒙古奈曼旗平頂山發現麥飯石以來，不久前在遼寧阜新、河北蔚縣等地也有發現。目前，中國大陸正在加緊對麥飯石進行綜合開發利用。

人體健康十條定義

馬芝

生活漫談

一個人怎樣才算達到身心健康的程度？每個學者所持的衡量標準不一。爲此，世界衛生組織的專家，不久前搜集了各方面具有代表性的意見，經過綜合歸納，發佈了人體健康的十條定義：

一、有充沛的精力，能從容不迫地擔負日常生活和繁重工作，而且不感到過分的緊張疲勞。

二、處事樂觀，態度積極，樂於承擔責任，事無巨細，不挑剔。不爲區區小事而耿耿於懷，鬱鬱不歡。

三、善於休息，睡眠良好，精神飽滿，情緒穩定。有較强的自我控制能力和排除干擾的本領。

四、應變能力强，能適應外界環境的各種變化，做出迅速的反應。

五、能夠抵抗一般性感冒和傳染病的侵襲，保持機體的正常狀況。

六、體重適當，身體勻稱，站立時頭、肩、臂位協調，腰板挺直，顯得很有力量。

七、眼睛明亮，炯炯有神，反應敏銳，轉動靈活，眼瞼不易發炎。

八、牙齒整潔完整、無齒垢，無蛀牙，牙床堅固，無疼痛，無出血現象。

九、頭髮有光澤，無頭屑。

十、肌肉豐滿，舉止輕捷，皮膚滋潤而有彈性。

人類長期太空飛行的難題

醫學小品

蘇聯「和平號」太空站的三十五歲飛行員拉維伊京，在太空逗留了約半年後，最近發現他的心電圖有異樣，據認爲可能是患上一種潛伏性的太空心臟病，因而要提前返回地球進行治療。

人體是否能在太空中長期生存？這是人類征服太空的重要研究課題。據太空醫學專家們對人類的「太空生命科學」最新研究結果顯示，人類如進行長期的太空飛行，必須解決三大難題：一、宇宙輻射的威脅；二、失重作用的影響；三、太空的緊急醫療護理。

太空科學家指出，宇宙輻射嚴重影響着太空人的生命，尤其當他們一旦飛出地球的大氣層，再也不受到大氣層的保護，太陽光線和宇宙射線可直接危及血肉之軀的太空人，而他們唯一的保護則來自太空船的外殼。太空人在外太空逗留時間越長，他們接受的輻射照射劑量越多。如果將來要前往火星的連續三年多的失重旅程中，輻射劑量可能會過高；如遇到太陽耀斑現象，將會造成災難性後果，甚至引起白細胞的變化，縮短太空人的壽命。專家認爲，在此情形下，目前太空人還很難應付較强大的宇宙輻射。

長期的失重作用，同樣困擾着在太空中飛行的太空人，使他們面臨着噁心、嘔吐等「太空適應綜合症」的侵襲，同時也受到類似暈動症的纏擾，使體質不斷衰弱，甚至誘發體內的各種蛻化性改變。一旦重力取消，四肢的體液會在胸腔漂浮、淤積，除非通過排尿使體內總的體液水平下降。同時，心肌也會變得「不適應」，心臟泵血功能的削弱，可引起太空人的暈厥。此外，四肢也會衰弱，骨鈣的丟失令骨質變得疏鬆；平衡感被攪亂；食慾減退，肺腎功能退化；紅血球減少；白細胞突變等等。

因此，太空醫療措施便成爲一個大難題，萬一太空人在太空飛行過程中，突然發生意外或患了太空病，要運返地球醫療護理，所需的運送時間太長，便可能貽誤治療機會而傷害了太空人的健康。所以研究太空中的緊急醫療護理，是人類長期太空飛行的重要研究課題。

銀龍公司
YIN LONG CO. LTD.
535 GORE AVE. VANCOUVER B.C.
TEL: 689-7324
燒臘肉食　燃手鹵味
園口新鮮瓜菜生菓
冰凍魚蝦　中西什貨
代理台灣頂好公司
新運到：
冷凍包點　梅菜扣肉
鹵水牛什　上海雲吞
蝦餃燒賣　木須餅　毛豈
即蒸即食　老少咸宜
門市批發　無任歡迎
地址：五三五哥亞街
電話：六八九　七三二四

金利源
GIM LEE YUEN LTD.
75 E. Pender St. Van B.C. V6A 1S9
Tel. 685-9743
新辦到
青島大花生肉
上海花粉琼漿
零售批發
一律歡迎

泰興有限公司
Tai Hing Company Ltd.
(1981)
265 EAST PENDER STREET · VANCOUVER, B.C. V6A 1T8, CANADA
PHONE 684-1028
新到大幫
超等味精
冰霜明蝦

中國大預言家 前主講華僑之聲電台命相人生、命理信箱節目
左筆權 現寓溫哥華
精批命理·標準論相·
龜卜易卦·天星擇日·
精究陰陽風水定向
接批外埠命書
新知舊雨·移玉駕臨
211, 611 MAIN ST., VAN. MANDARIN BDG. B. C. V6A 2V5.
寓溫哥華唐人區緬街611號
文華商業大厦二樓候教（大門口不貼招牌）
電話：(604)681-8008

加拿大工藝鏡框藝廊
CANADA HANDCRAFTED FRAMES
4522 Main Street, Vancouver, B.C.
Tel: (604) 874-8180
東方手工藝美術品雕刻
圖案·花款·紅木鏡框
新張賀架·古畫裝框
各類相架·精工雕刻
尺寸花款·一律訂造
同業訂購·特別優待
歡迎參觀
Mon. - Sat. 10:00 a.m. to 5:00 p.m.

教授插花班
商用插花全課襟花花球
日本式插花
技術插花週末及日夜班
電話：黎太 3277128

安全駕駛學校
安全！捷成！
經驗教師。快捷速成
筆試速成班。四、五級路試
全程一百一十八元
梁小姐
電話：327·8602
438·7470

華安國貿有限公司
VAN-CHINA TRADE CENTRE LTD.
223 KEEFER STREET　VANCOUVER, B.C.
CANADA V6A 1X6　TEL.: (604)681-8531
新貨又到：
體育用品：乒乓球、網、拍、籃球、足球、排球、羽毛球。
兒童玩具：鋼琴、波子棋、象棋、飛行棋、康樂棋、電動鷄、鴨先生、洋娃娃、衝鋒槍。
國產傢具：折枱、櫈、茶几、轉枱面、座地燈、麻雀、天九、十五湖、麻雀膠。
歡迎選購！

加拿大永康人壽保險公司
The Citadel Assurance
105-1281 W. Georgia
Van. B. C. V6E 3J7
Re: 324-2039
Bus: 684-6381
QUON ENG
華人高級代理
伍偉權
對燕樓研究近有三十年之經驗，個別之所需各有不同，凡對兒女大學教育保險金，家庭保險，房屋抵押，疾病和意外保險入息保險減低入息稅，退休儲蓄金，生意股東等各種保險，如蒙垂詢，請賜電話，極表歡迎

HongkongBank
滙豐銀行
爲你提供·房屋貸款
辦法簡單·決斷快捷
可定利率或浮動利率
歡迎非本地居民或新移民·詳情請駕臨本行貸款部接洽·
地址：華埠緬街五三〇號
電話：六八三·九六一壹

通達駕駛學校
T.T. DRIVING SCHOOL
NO.6-246 EAST BROADWAY
(BROADWAY & KINGSWAY)
VANCOUVER, B.C.
電話：433-7214　251-5015
PAGE: 680-3996
自創新法　傳授快捷
易學速成　合格率高
全程八鐘$144元
歡迎補鐘
（免費接送）
十足把握筆試班

城市駕駛學校
City Driving School
電話 874-4544
蘇偉勝
師質優良　經驗豐富　耐心教授
筆試路試　精通國粵　客英馬語
收費公平　忠誠服務

王志龍駕駛學校
PERFECTION DRIVING SCHOOL
7229 Main Street, 近57街
PHONE: 唐達良 433-2888
王太 325-7965
經驗豐富　收費公道
並附設考筆試班
歡迎來電查詢

黃河企業有限公司
HUANG HO ENTERPRISES LTD.
(WINE PRODUCES BUSINESS)
224 CAYER AVE., COQUITLAM, B.C. CANADA V3K 5B1
工廠電話：(604)521·8613
釀酒廠開業啓事
本酒廠領有加拿大政府釀酒和加工執照，利用加國原料採取中國傳統製法，生產中國厨酒，產品價廉物美　歡迎商行代理
營業部電話：(604)254·4597

京士威駕駛學校
KINGSWAY DRIVING SCHOOL
3355 KINGSWAY VANCOUVER B.C.
歷史悠久　經驗豐富
254·8564（廿四小時）
另設特別班爲不懂英語的僑胞
教師黎美英 MAY LAI
教師楊少棠 SHAO TANG YANG
全程130元　並指導筆試

嘉華駕駛學校
ALPHA DRIVING SCHOOL
#1-2256 KINGSWAY, VANCOUVER, B.C.
歷史悠久　經驗豐富
全程130元，並有筆試班·
馮坤威校長　432-7001　294-1611

HONG KONG DRIVING SCHOOL LTD.
香港駕駛學校
地址：域多利街5869號
電話：321—3722
考取筆試　專人指導　免費接送　收費公平　經驗豐富　師質優良
全程130元
校長：方勵强夫人　電話：321—3722　298—4623

您想得到一張
卑詩省駕駛執照嗎？
您爲學車而煩惱嗎？
我們的中、英、法、越、華語教練會指導您·
從最安全的習慣中得到您想要的駕駛技術·
協助您輕容易通過筆試及路試
爲不識英語學員代約考試日期並負責免費接送
請速聯絡
卑詩駕駛學院
4-224 EAST BROADWAY, VANOCUVER B.C.
電話：873-0102
教師馮尚榮 8790319 WAYNE FUNG
校長曾慶芳 3256913 JACQUELINE TANG

聯合駕駛學校
UNITED DRIVING SCHOOL (1977)
電話：253 6888　253 1333
假日照常服務
歷史悠久　經驗豐富　講解詳細　捷法速成
耐心教授　免費接送　日日考取　筆試路試
效果保證最好
唐人埠及★ P.N.E.區8小時139元
並設中英文筆試班
聘請男女教車師傅多名。
地址：823號喜士定東街 & HAWK（近唐人街）

高級駕駛學校
4677 MAIN STREET ADVANCE DRIVING SCHOOL
專人輔導英語筆試
學自動級棍波車
吳志强
872-8717
全程130元

宇宙駕駛學校
UNIVERSE DRIVING SCHOOL
NO.1-114 W. BROADWAY VANCOUVER B.C.
經驗豐富　教法詳盡
路試筆試　初學補鐘
安全易學　免費接送
收費特平　歡迎查詢
電話：8742524　4379617
全程只收108元

萬國駕駛學校
地址：206東六街及緬街223室
電話：327-9174
872-0058
校長：楊友權
教導經驗豐富　學技容易快捷
全埠收費最平　效果保證最好
十足把握筆試　免費車接送