牛膀因何已不好

◀羅 鼎▶

香港人對牛雜，可說是十分偏愛，可作小食，亦可作午市點心，到處都有得吃。即使近年不少人都視動物內臟為洪水猛獸，但看街上那些一個鐵箱，一把剪刀的剪不停揮，與及牛雜與魚蛋粉麵之分庭對抗，便可見愛心不變。

牛雜，是各有所愛，但在諸式牛雜食物之中，牛膀自是最貴的一種，你要一碗牛雜粉，給你一片薄薄的牛膀，已是落足材料，往往是連薄薄的一片也沒有，不少檔口更是連牛膀也沒有，你想買，也沒得賣。

牛膀雖然難得，但如今的牛膀已不似以前那樣好吃。原因是一副牛雜，只得兩塊牛膀，無法可以應付，於是只能買雪貨來應用。吃起來就有分別。這是我家樓下的牛雜檔東主告訴我的，他說這是無可奈何之事，其實牛膀味道仍好，只看你碰上的是什麼。

長髮護理

◀李玉萍▶

美容貼士

長髮給人一種飄逸感覺，是最能表現女性美的髮式，但長髮的整理和保養却是非常困難，一頭秀美的長髮，往往會因保養不當，而變得乾枯、缺乏光澤。所以，長髮的護理工作不能不好好注意。

筆者於本欄內曾經介紹過梳理頭髮的要訣，重要的是依據頭髮的生長方向來梳，並且不要用力過猛，免使頭髮扯斷或損傷髮質。

洗髮水的選擇也十分重要，合適的洗髮水不單對頭髮起到清潔作用，且有保護的作用。有些人感到自己的髮質太硬，而且似乎是無從改變，因此看見別人的秀髮只有羨慕。其實想使過硬的髮質變軟，方法十分簡單，只需在最後過清頭髮之前，在水中加上幾滴鮮檸檬汁或酸醋即可，髮質太硬的人士不防一試。

佛肚竹

▲子青

竹子可供欣賞者甚多，其中尤以「觀音竹」與「佛肚竹」最受歡迎。

觀音竹以袖珍見稱，通常可以種成一叢，那就是「林」了。而佛肚竹則剛相反，它以雄偉壯觀見勝，盆上栽有一兩株就很好看了。

竹子的外形俊秀高雅，確可使人俗氣全消的，故有無竹令人俗之句。

閒情雅趣

佛肚竹之有佛肚之名，皆因莖節間肥短，形似佛爺的大肚腩之故。這種最合用作園藝欣賞的佛肚竹很受歡迎，而且種在盆裏生勢緩慢，當再種植於地上時，生勢才會轉旺，和植株變得高大，通常可達十多呎。竹子之中，能有它這樣短圓莖節的並不多見。

如對它是情有獨鍾，可試到花園的花木公司找找，是不難買到。在深圳地區，經常可以買到，而且價格相當廉宜的。

馬尾變出新創髮型

髮型意念

▲笑美

「馬尾」似乎在什麼年代都有一定的擁護者，所不同的是「馬尾」會隨着不同年代，跟着當時所流行的服裝、化粧及頭飾而改變配襯，它於任何年紀的女士都有不同的適應力，故直至現在都是深受女士們歡迎及愛戴的髮型之一。

「馬尾」於六十年代已大行其道，初時此髮型一律以長髮及肩，把所有頭髮梳至頭頂上，到七十年代時，一般人都把全部頭髮梳至後腦（高度約與耳朵成一平衡線）。

八十年代是馬尾款式轉變最多時代，它不但承襲了六、七十年代流行的梳法，並且構思出不同意念，配襯不同化粧，作出潮流新革命，例如：把辮子梳在兩側，或直接梳於左邊或右邊，甚至可適合赴隆重宴會，當然還要與相配襯，才可成為觸目的主角。

像圖中的模特兒擁有一把長而直的頭髮，本是一個極普通的動作，因為梳刷的上汗腺的分泌。

△洗刷熨斗的方法有多種，用墨魚骨或酸醋來刷，亦是有效的辦法。

小貼士

△經常梳刷頭髮，會令頭髮看來更油膩，因為梳刷的動作，會刺激頭皮的特色是於頭頂正中，可借助假髮（）額前有劉海，然後再利用化粧配襯，這樣便把整個髮型突出起來。

常春藤

今晚試吓

眉豆排骨湯

眉豆可去濕氣，眉豆排骨湯是應時湯水。

材料：眉豆三兩，排骨半斤，薑一片，冬菇六隻，花生二兩，鹽適量。

製法：（一）剪去冬菇脚，用清水發大。

（二）將眉豆、花生洗淨備用。

（三）排骨要用滾水飛血水。

（四）湯煲放適量清水，將湯料逐放下，慢火煲二小時就可飲用。

□水清

聖羅蘭晚裝

▲雷聲大

晚裝，極難造得精美。設計意念已難捉摸：一方面要考慮典雅高貴，另一方面又不能流於老氣橫秋，再一方面又需性感而不暴露。

除了設計，技術剪接方面更形重要，適體合身的晚裝才可以展示穿衣者最佳的身段。話分兩頭，晚裝的價錢（上等的）總要花上一萬幾千至十萬八萬不等，付出如此高昂代價，怎不要求極高滿足？

我是喜愛YSL，聖羅蘭晚裝的（北京譯作「桑洛杭」，後法文發音來說是較聖羅蘭較準。但香港譯法較華麗！）因為他的設計經過數十年的演變，漸臻化境，已到達不計較顧客的喜愛，而設計純出自內心感覺的衣裳，像藝術品。但他設計的「藝術品」却極易穿易脫，並非那種看上半天也摸不着頭腦的「高調創作」。

設計師中，尊崇的很多，各師各法，各花入各眼，有時真難分高低。但在這個圈久了，我也會得體地說：聖羅蘭的晚裝我最心醉，而其是否世上最高，倒有保留。「誰」能主宰分勝負？

小雨集

鹽的妙用

△鹽水洗頭，可以減少頭髮脫落。

△皮膚被熱水燙起了泡，擦點鹽水可減輕痛苦。

△演講、唱歌前喝點淡鹽水，可避免喉啞。

△新買的碗和玻璃杯，在鹽水中煮過，不易破裂。

△把紅蘿蔔搗碎，拌上鹽，可擦掉衣服上的血迹。

△炸食物時，油裏放點鹽，既省油又不冒烟。

△破了殼的蛋放在鹽水裏煮，蛋白不會流出來。□

環球旅行社

WANKOW TRAVEL (Since 1954年創辦)
258 East Pender St., Vancouver, B.C. Canada
加拿大溫哥華片打東街258號 電話：(604) 684-2341

中國遊全程廿一天 $2,999
暢遊：香港②廣州②桂林②杭州②上海②蘇州①
無錫①南京②北京④廣州①
出發日期：八七年5月31日、7月5日、8月2日
9月13日、10月11日、11月8日
＊保證有專人領隊由溫哥華陪同出發＊現金保證酒店＊每日三餐膳食＊有晚餐聚會＊機票有效期一年

三峽遊全程廿二天 $3,399
暢遊：香港②廣州②石林①昆明①西安②成都②大足②重慶②三峽④武漢①廣州①
出發日期：八七年9月6日
＊保證有專人領隊由溫哥華陪同出發＊現金保證酒店＊每日三餐膳食＊有晚餐聚會＊機票有效期一年

回港曼谷芭堤雅遊七天 $1,499
暢遊：曼谷市區，金佛寺，雲石寺，卧佛寺，大皇宮，水上市場，鄭皇廟，四面佛，鱷魚潭，芭堤雅海灘，人妖，珊瑚島，觀賞泰國舞。
出發日期：八七年10月17日、11月21日、12月19日
八八年2月6日、3月12日、4月23日

回港韓國台灣遊九天 $1,288
暢遊：韓國之漢城市內名勝，台灣之台北，野柳，台中，日月潭，高雄，澄清湖，佛光山，八卦山及新竹縣之小人國（全中國之縮影）。
出發日期：八七年5月23日、6月27日、7月25日
8月15日、9月5日、10月3日
10月31日、11月28日、12月19日

回港日本台灣遊十天 $1,588
暢遊：日本之東京，富士五湖地區，富士山，大石寺，箱根，平和公園，大涌谷，台灣之台北，野柳，台中，日月潭，高雄，澄清湖，佛光山，八卦山及新竹縣全中國縮影之小人國
出發日期：八七年5月28日、6月16日、7月19日
8月13日、9月10日、10月6日
11月12日、12月10日

廸士尼樂園航空團七天 $525 · $633
暢遊：三藩市區，李糯，拉斯維加斯，環球片場，羅省市區，駱氏菓園遊樂場，廸士尼樂園，北歐風味之蘇雲，三藩市之海陸動物世界
出發日期：逢星期日（六月廿一至八月卅日）

美加兩地巴士旅行團
廸士尼樂園、三藩市十日遊 $429—$579
暢遊：李糯，拉斯維加斯，羅省，環球片場，廸士尼樂園，聖地牙哥海洋公園，蘇雲，三藩市
出發日期：逢星期日（6月28日至9月13日止）
加拿大西部及愛明頓六日遊 $319 · $399
暢遊：內陸地區，班芙，哥倫比亞冰河，路易斯湖，卡技利，世界最大之愛明頓室內購物中心
出發日期：逢星期六（6月6日至9月12日止）
域多利 一日遊$60－逢星期四、日
西雅圖 一日遊$37－逢星期三、六
溫哥華 一日遊$38－逢星期二、四

由溫哥華出發專業華人領隊旅行團

日本之旅 $1,388（特價）連香港來回機票
出發日期：6月27日，7月6日（加班）
7月18日、10月4日、11月1日、12月13日、
行程：東京、新宿、鐵塔、皇宮電力科學館、珍珠養殖場、銀座、富士山、箱根、平和公園、大涌谷、五合目、山中湖。

中國之旅 暑期渡假，必然擠擁 請早定位，以免向隅
①長江三峽遊（包括大小三峽）十九天$2,888
行程：廣州、成都、昆明、重慶、宜昌、武漢
②中國名勝遊 十七天$2,688
（六月廿七出發餘額有限）
行程：廣州、北京、南京、上海、杭州、桂林
③古都華東遊 二十二天$2,988
行程：廣州、北京、西安、南京、上海、蘇州、杭州、桂林。

機票部：電腦訂位。直接出票。方便快捷。
溫哥華片打東街八十八號二樓 電話：604-685-9366

開心旅遊
HAPPY TIMES TRAVEL

英華旅行社
GALAXY TRAVEL AGENCY LTD.

喬遷啓事
於五月二十七日遷往
101—329 Main St. Van. B.C. V6A 2S9
電話：669-6412, 681-3816
如有查詢，請移玉步於上址。

◈漢城、台灣、香港九日遊	$1288起
◈東京、台灣、香港遊	$1499起
◈香港、星馬泰十一日遊	$1888起
◈香港機票來回、六晚酒店、早餐、接送、觀光	$1349起
◈中國十六日遊	$2650起
◈廸士尼、三藩市、賭城 飛機團	$663起
巴士團	$575起
◈美國黃石公園西部遊	$699起
◈美加東岸遊	$1299起
◈美國西北岸三日遊	$199起
◈B.C.內陸三日遊	$199起
◈加拿大西岸Banff遊	$399起
◈Edmonton Mall三日遊	$199起

◈一日遊：大溫哥華。域多利。西雅圖。
代售特價機票來回：香港、台灣、星、馬、泰及國內各大航空公司之廉價機票。
歡迎查詢
代售旅行保險 代辦旅遊証件

COMMITTED TO EXCELLENCE
CARTER MOTOR CARS
44 W. BROADWAY. VANCOUVER.
PHONE: 875—9272
買賣各款新舊汽車
HONDA G.M. DATSUN
歡迎參觀試駛選購
僑胞惠顧特價優待

ROBERT CHAN
SALES REPRESENTATIVE
陳重賢

謀生 老邁
病痛 死亡
這些事你想又想不通，避又避不開。你願意與我們交朋友以分担重担嗎？
請電：八七六—三六六四
或來函：
P.O. BOX 2041
VANCOUVER B.C.
V6B 3R6
加拿大培靈輔導協會

快意旅遊公司
溫哥華華埠片打東街125號
(604)669·4165

溫哥華～香港來回 $1070.
包三晚酒店住宿（雙人房）
包機場接送．天天出發．

溫哥華～香港 特價$865

＊代訂香港中國旅行社各類長短線旅行團。

歐洲華人精選團
歐洲九天精選團
（暢遊五國七大城市）
$1050（機票另計）

歐洲十六天優惠團
（暢遊九國十九大城市）
$1999（機票另計）
以上兩團每月均有團出發，華人領隊。

夏威夷～香港 探親超值遊$1118.
暢遊：市內觀光、珍珠港、巴里大風坳、漁人碼頭、菠蘿廠鑽石頭山、波里亞文化中心及乘坐玻璃底船作海上暢遊
（包一年期有效機票，夏威夷觀光及膳宿，華人領隊）
出發日期：每月有團出發．

溫哥華～香港來回 $1050.
可免費停留三藩市，夏威夷，日本，韓國，及台北

✦溫哥華～倫敦～香港～溫哥華來回$1728

安亞旅行社
EXECUTIVE TRAVEL Pan-Pacific Travel
總行：片打西街1050號1670室
華埠分行：片打東街127號商場3室
電話688-2311

①東京台灣團（包一年期來回香港機票）$1599起
暢遊東京 一 淺草。皇宮。富士山。大石寺。音止瀑布
台灣 一 台北。陽明山。日月潭。高雄
出發日期：（六月卅日）

②香港。澳門。中山。佛山。廣州遊 $1288
（全程七天。包括來回機票。酒店住宿。三餐膳食。遊覽等）
六月廿日。七月四日

③香港購物渡假遊（全程八天）$1160起
包括來回機票。六晚酒店住宿（雙人房計。港島半日遊機場接送）
出發日期：逢週六出發

④香港廣東遊（全程十一天）
暢遊：香港。深圳。廣州。佛山。開平。新會。台山。恩平。
出發日期：七月十一日。九月廿六日
四十五天前付款 特價$1538

⑤中國逍遙遊（全程十九天）
暢遊香港。廣州。桂林。杭州。上海。蘇州。北京
出發日期：六月六日。七月四日

★代理香港中國旅行社華僑旅行團。以港幣價計算。天天有團出發。

榮獲中國領事館指定代辦簽証

★代理國泰。日航。加航。大韓。聯合。西北各大航空公司機票前往東南亞各地。

安捷旅行社
EMPRESS TRAVEL
Suite 1-10 E. Pender St., Vancouver, B.C.
Tel: (604) 688 7886（中華文化中心新廈二樓）

安全快捷，服務第一
代辦一切旅遊業務，酒店，簽證，豪華或廉價機票，代理中國及世界各地旅遊觀光團。

來回香港及溫哥華機票，價錢特平。
假期回港，請早定座，歡迎駕臨
電話：六八八—七八八六

達勝旅運中心
TECH TRAVEL SERVICE LTD.
536 MAIN ST.（域多利街）VANCOUVER B.C. V6A 2T9
電話：(604) 685-5263

＊代理各大航空公司機票往世界各地。
美加內陸特價票，港、台、星馬團體票，歐陸包機等
＊代訂各地旅行團，如賭城，夏威夷迪士尼樂園等 PACKAGE TOUR
＊無論移民探親，假期消遣，商務，旅遊，專人為您悉心妥當安排。

營業時間：週一至週五：早上九時至五時半．
週六：早上十時至二時．