

favorable ; elle doit être respectée ; la constipation, au contraire, est à combattre avec soin. Comme pouvant aider à l'action diurétique et laxative du lait, le raisin doit être également mentionné. Gaucher, chez un cirrhotique avec ascite énorme, obtint, à trois reprises successives, par ce moyen, une très grande amélioration.

Enfin, parmi les moyens hygiéniques l'exercice occupera une place importante. Alison a vu la cirrhose quatre fois plus fréquente chez les alcooliques sédentaires que chez les alcooliques prenant beaucoup d'exercice. L'exercice au grand air permet parfois de tolérer des quantités invraisemblables d'alcool.

Comme médicaments proprement dits, l'emploi des diurétiques et des purgatifs est bien connu.

Comme diurétique, une des meilleures formules est la formule classique de Millard,

Baies de genièvre..... 10 grammes.
Infusées dans 200 grammes d'eau bouillante.

Ajouter :

Nitrate de potasse.....	}	à à	2 grammes.
Acétate de potasse.....			
Oxymel scillitique.....			50 "
Sirop des cinq racines.....			30 "

A prendre en quatre ou cinq fois dans la journée.

Comme purgatifs on emploiera surtout les drastiques et les cholagogues. Leudet vantait généralement la gomme-gutte à dose de 5 centigrammes par jour. Millard emploie tantôt la scammonée à dose de 1 gramme, tantôt les pillules hydragogues du Codex, une à deux le soir, deux fois par semaine. Les bons résultats de l'eau-de-vie allemande font qu'il l'excepte de la proscription qui frappe tous les médicaments alcooliques. Les doses seront d'ailleurs faibles, 10 à 15 grammes, une à deux fois par semaine.

A propos de l'emploi des drastiques dans l'ascite, Sydenham avait fait une remarque thérapeutique très juste et bien à tort oubliée. Il redoutait leur effet sur l'inflammation péritonéale et conseillait, d'une part, de donner toujours des doses modérées ; d'autre part, de donner, le soir de la purgation, un peu d'opium. L'élément mécanique est loin d'être tout dans l'ascite et l'élément inflammatoire offre certainement une importance aussi grande ; cette pratique se trouve donc justifiée. Quand les drastiques sont mal supportés, quand ils déterminent des coliques trop vives, on se contentera des seuls cholagogues. Willemin (de Vichy) a obtenu de l'évonymine, à dose de 5 centigrammes par jour, de très bons résultats.

Le calomel à doses fractionnées réunit avantageusement la plupart des actions précédentes. C'est à la fois un laxatif, un