

Enfin, l'hygiène est une science dont l'étude et la pratique est nécessaire à l'homme pour bien vivre et se protéger contre la maladie et surtout les épidémies ; sa vulgarisation constitue donc une œuvre patriotique qui réclame la considération de l'homme d'État.

Dr J.-I. DESROCHES.

EDUCATION PHYSIQUE

Cours théoriques de gymnastique a Paris

Pour faire connaître à nos lecteurs combien sont sérieux les travaux de MM. CORRA et DEMENY, nous croyons devoir reproduire le sommaire des cours théoriques qu'ils donnent aux moniteurs de sociétés de gymnastique de l'association de la Seine.

PROGRAMME

Considérations générales

But de la gymnastique au point de vue individuel et social.

— Développement du corps, conservation de la santé et de la force, résistance à la fatigue, adresse corporelle.

La gymnastique doit faire partie de l'éducation complète : physique, morale et intellectuelle.

Son enseignement, pour être complet et élevé, doit donc contenir tout ce qui touche à ces trois grandes parties de l'éducation. C'est dire qu'il doit renfermer :

1. Ce qui se rapporte à l'homme considéré comme *individu* (principes de l'hygiène et de l'entraînement, application dans les cas de sauvetage) ;

2. Ce qui se rapporte à l'homme considéré comme faisant partie d'une société (principes de morale, virilité inspirant l'horreur de la mollesse et des mauvaises mœurs, force mise au service de la justice et du droit, dévouement à sa patrie et à son semblable) ;

3. Ce qui est la part de l'intelligence (analyse et étude des moyens employés, contrôle des résultats et discussion basée sur la raison et l'expérience). *Utilité des cours théoriques.*

De la leçon de gymnastique

La leçon de gymnastique est l'ensemble des moyens propres à atteindre, dans le plus bref délai possible, en tenant compte des