

Après l'opération radicale de la hernie, M. Championnière conseille à ses opérés d'éviter les efforts très violents pendant les premiers mois, il ne leur permet pas de reprendre l'escrime ou le cheval avant six mois ; il les encourage, au contraire, à reprendre très rapidement l'usage de la bicyclette ; il en a vu qui, dans les mois qui suivait leur retour chez eux, usaient impunément de la bicyclette en suivant les préceptes indiqués plus haut, et ils s'en trouvaient bien.

Revue d'Hygiène.

L'ÉCLAIRAGE ET LA MYOPIE SCOLAIRE.

Par M. ROMIÉE, de Liège. Rapport de M. JAVAL (*Bulletin de l'Académie de médecine*, 16 mai 1899, p. 508).

Dans les écoles de Liège, on comptait 20 myopes sur 400 élèves en 1881; on n'en compte plus que 2 sur 100 en 1893 et en 1898. De même, le nombre des exemptions militaires pour myopie est devenu tout à fait infime en ces dernières années dans la province de Liège. M. le Dr Romiée attribue cet heureux résultat à l'amélioration de l'éclairage, soit le jour par le peu de hauteur des maisons, soit le soir par le perfectionnement des lampes à pétrole. Comparant à ce point de vue Liège et Paris, M. Romiée dit qu'à Paris le pétrole coûte de 50 à 70 centimes le litre et qu'on y emploie encore les anciennes lampes à pétrole à bec rond ou plat, produisant peu de lumière, tandis qu'à Liège le pétrole coûte 10 centimes le litre, et on emploie des lampes très perfectionnées à éclairage intensif; il prétend que, dans les logements parisiens l'éclairage diurne et nocturne laisse beaucoup à désirer, en quoi M. Romiée exagère sensiblement. Quoi qu'il en soit, l'auteur, dit M. Javal, apporte un fait nouveau et du plus haut intérêt, à savoir l'influence énorme d'un bon éclairage domestique diurne et nocturne pour la conservation de la vue des enfants. Il n'est pas douteux que, souvent, les enfants des ménages pauvres ou modestes font leurs devoirs à la maison dans des conditions d'éclairage insuffisant.

M. Romiée est moins heureux quand il nie ou rejette au second plan l'influence des mauvaises attitudes, des mauvaises méthodes d'écriture et de la petitesse des caractères servant à l'impression des livres, sur le développement de la myopie scolaire. Par ses nombreuses communications à la Société de médecine publique, à l'Académie de médecine, et particulièrement dans une étude récapitulative toute récente (*Séance de l'Académie* du 18 juillet 1899), par ses rapports au ministère de l'Instruction publique, M. Javal a surabondamment démontré le rôle pernicieux de ces mauvaises conditions et indiqué d'une façon précise la manière d'y remédier.—*Revue d'Hygiène*

SUR L'ÉCLAIRAGE AU PÉTROLE.

Par C. OBERDIECK (*Archive f. Hygiène*, XXXIII, 1898).

Ce travail est plutôt une revue sur l'éclairage au moyen du pétrole, qui commença il y a quarante ans et, malgré les dangers d'explosion et d'incendie qu'il présentait surtout au début, prit bien-