LA DUREE PHYSIOLOGIQUE
DU
TRAVAIL PHYSIQUE CHEZ L'HOMME

PAR

L. E. DR L. E. FORTIER

Secrétaire de la rédaction du *Journal d'Hygiène Populaire* de Montréal.

MESSIEURS,

Un éminent professeur anglais, Sir James Brown, disait naguère devant une assemblée universitaire, que les progrès de l'hygiène ont eu pour résultat principal de réduire la mortalité des nouveaux-nés, des enfants et de la jeunesse en général. Dans l'âge mûr, la mortalité n'est guère abaissée ; la vieillesse survient plus tôt et ce que l'on ne peut constater sans tristesse elle dure moins longtemps, l'on meurt aujourd'hui plus jeune qu'autrefois.

Et pourtant, disait-il, les maladies qui faisaient autrefois le plus de victimes à cet âge, les maladies infectieuses, les pestes, les fièvres ont été bien moins fatales qu'elles ne l'étaient dans les siècles derniers.

Qu'elle est donc la cause de cette anomalie apparente ? Une nouvelle maladie se serait-elle substituée aux maladies anciennes ?

S'il est reconnu que grâce aux progrès de l'hygiène, les ravages des maladies infectieuses diminuent et même, finissent par être anni-