家庭必須儲備金

家常話　錢伯鍾

在幾十年前，我的收入十分菲薄，但在基本生活必要開支以外，我太太必儲一點錢，說來見笑，那年她每月儲的錢不夠今日堅持儲下去，後來我的經濟收入大幅度增加，她儲蓄金額也大幅增加。我母親每當新春例必在門口貼上「須從勤儉求幸福，唯有勞動敍光榮」的對聯，她在鼓勵着我們勤儉持家。亦因此，在我收入尚不豐富的年代，幾個兒子可以順利讀大學。今日，幾個孩子都踏足社會，有了薪酬收入，我也鼓勵他們月月儲蓄一點，我稱之爲家庭儲備金。

今日有不少人，不論初出社會的年青人，或是四五十歲人，都好像不知儲蓄爲何物，今朝有錢今朝散，年青一代以有信用卡爲榮，實在是先使未來錢，一開始便去做負債牛。每月糧餉到手便先揮霍一輪，糧尾便叫救命，有些普通馬迷更慘，糧頭重槌出擊，糧尾又睡又借，不幸踏上大耳窿圈套，慘哉！可以連命都要賠上。

有另一類朋友，入息並不高，但家有賢妻，在必需家庭開支後，例必儲一點錢，當然，這不是私己錢，而是家庭儲蓄，不儲便不蝕，有錢煮花金，有了這些儲備金，光，一日要錢用時，苦心理上較爲平穩，如有過梁天來，就算親朋肯其麼急需，不必四處張借，不計息也要償還。羅，自己可以輕鬆解決，我有位朋友原來入息比何樂而不爲？我個人，我高得多，但亂花錢，體驗，手中有餘錢，心中便踏實，不必惶惶恐恐。當然，作爲我們普羅大衆，不是日日盈滿，收入不會很高，但只要不瘋不狂，樣樣張就一點，多少也有點餘錢，莫小看這點錢，長年累月的積聚，十年後便是一筆頗可觀的錢財。有人說：車！銀紙貶值，儲蓄係白蝕啫，

最後欠了他人債，下不了台，我從儲蓄中提一部份借他項債，一年過去了，他只償還一半，尚欠一半，一見我面便要彎腰點頭，口口聲聲「對唔住！」實係心酸，早知今日何必當初？手中無米，叫鷄唔應，手中無餘錢，做人便會亂七八糟了，爲了未來，儲點錢吧。

宴會酒醉損儀態

昨日談到參加宴會的一些儀態，今日講如果在宴會上你那件漂亮的衣裙被鄰座的頑皮男孩弄污了，此時你可不要光發火，因爲整桌子的人都在盯着你，靜候你應付的方法，你必須面對現實，發火罵人是無濟於事的。你不如立刻跑去洗手間用水稍爲一冲，再用紙巾印去水濕，然後寬容地返回座位，待孩子的母親向你道歉時，說聲「不要緊」，再向那頑皮的孩子說聲下次不要這樣了，否則要他洗，使氣氛不再尷尬。

主人家盛情招待，臨別時包好一些食物，水果等要你拿回家，你最好接過來別拿回家後怎處置也好。

儀態萬千　・洪育華・

雨天赴宴是件挺麻煩的事，你的雨傘不知放在甚麼地方好，而且散席時混亂中可能被人拿錯了走，你應該先預備一個膠袋，把雨傘摺好放在袋裏，掛在椅背，就不會弄濕地方，也方便自己拿走。

最重要的，是不要在宴會上喝酒，你喝了一口，就不知道自己的酒量有多大，醉了仍不自知，女人醉了要比男人更可怕。胡言亂語或呼呼大睡也挺傷儀態，明天酒醒你可能不覺出了洋相，但四面八方恥笑目光可令你有一陣難受呢！

推推讓讓，也別裝出嫌棄的樣子，因爲這是一番好意，你拿回家後怎處置也好。

脚部按摩器

脚部血液循環、鬆弛脚部肌肉及消除疲勞。該脚部按摩器將於復活節期間（三月二十九日至四月一日）在香港會議心展覽中舉行的第二屆「家庭電器博覽」中推出。爲飛利浦中國香港集團的新產品，有助進促

女兒的良師益友

歡一樂　茶一座　・貞・姐・

父母對孩子有愛之而無不及的愛心，母親有賢妻良母之稱，父親有十二孝「老豆」稱謂。那麼母親對兒子，父親對女兒該扮演怎樣的角色？怎樣教育孩子才得法？這裡我先不談母親對兒子方面，單談父親與女兒，僅供參考。

在對成功女士的調查中，最廣泛的一個因素都是，她們有一個無關心自己的父親。即父親在女兒的成長過程中扮演着極其重要的角色，因爲父親是女兒生命中第一個輔導她的男子，所以必須兼作良師益友，並且心裡認爲：「女人生必備的信心和自尊，爲日後的發展奠定牢固的根基。

遺憾的是，很多父親都不知道如何作女兒的良師益友。爲了幫助你了解自己的態度和行爲，現提出一些問題。

一・女兒撒嬌無理取鬧時，你是否會原諒她，幫助女兒建立起開拓人生必備的信心和自尊，爲日後的發展奠定牢固的根基。

遺憾的是，很多父親都不知道如何作女兒的良師益友。爲了幫助你了解自己的態度和行爲，現提出一些問題。

一・女兒撒嬌無理取鬧時，你是否會原諒她就很難硬起心腸懲戒她

二・女兒的數學成績上不去時，你是否這樣說過或者想過：「沒關係，女孩子本來就缺乏數學頭腦」？

三・女兒犯了錯誤時，只要她一哭，你是否就很難硬起心腸懲戒她

孩子就是如此，都比較情緒化」？

四・你是否鼓勵女兒去探索她的環境，尋求新的閱歷和體驗，並勇於測試她體能的極限。

五・女兒從事一項新活動時，你是否總是在旁保護？一旦她冒險失張時，你是否就迫不及待地給予援助？

六・你可曾教過她如何自衛，並且鼓勵她參加自衛訓練課程？如果你對以上問題持謹慎的態度，結果往往造成她們缺乏自衛能力。

你就基本上接受了對女性的傳統看法，一旦你的女兒也相信這些，她就可能永遠不會發展出積極進取的精神。

？如果你對這些問題的回答全部是肯定，那麼

新穎客廳好擺設

在以前幾輯的設計專欄內，有些讀者是提供了她們一些「心水」的擺設圖片給我們刊載，這可以說是大家的一種愛護與支持，我們在此亦恭呎各位新年進步。

由於設計的樣式何止千百種，有些士女們喜歡標色的設計與擺設，但是亦有些人們喜歡的設計是比較灰暗色的。

這其實是每個人的不同看法而已，色調的光暗深淺在某種程度上是有分別的，但是實質的需要還是看人們的擺設形式，我們有些設計也是以個人的形狀、意念所構成。

爲了這個緣故，設計的多元化是必然的道理，問題在於是否可以從不同的角度去加以配置一下。

以下所介紹的這一個以藍灰色調爲標誌的設計方式，實是很有創新感，喜愛新設計意念的人，實在能可貴了。

一・這個很有對比色調的客廳，色調雖爲深沉，只是在配搭方面剛依然吸引，例如不銹鋼的電片架，就是不錯的設計之一。

二・在偏邊的深黑色大型沙發椅，以不同色彩的咕咚作色調上的點綴，也很精采。

三・另一邊的長方型黑色小茶几，加上以銅樣配色的淺藍藍色地毯，可說是令人有一種不可忘懷的感覺。

畫工難求「意筆」

筑者夜間教學時，許多學生都說時髦畫「精描」易上手，追求寫意的省畫法「意筆」則很難。

「精描」可利用時間加上素描基礎慢慢完成一幅作品。而「意筆」畫法則已需要心中構圖，落筆準繩，一氣呵成，不可多一筆也不可漏了畫要一劃。畫法之難，極像國畫中的一樣，難度極高，非要有幾年功力不可，不信，你可試試看。

MODE...ET Fashion

LEO YIP

皮膚過敏雖普遍　藥物治療須審慎

美容同周

皮膚過敏性皮膚炎

「濕疹」

一：食物、空氣中的某種物質，使用的器材等等因素都可能引致過敏性皮膚炎，許多含有金屬的東西，若經接觸也會引起皮膚炎，還有些人則對橡膠、染髮劑、某些化粧品及化學藥品有過敏。

（二）食物過敏——因吃食物或藥物而產生過敏症。

（三）花粉熱——由空氣中的植物花粉所引起的過敏情形，打噴嚏、咳嗽、竇炎等都有可能是花粉熱的象徵。

（四）哮喘——可能由好多種引起過敏症之媒介所造成，其症狀與常常聽到過敏症，究竟過敏是甚麼一回事？

過敏症是某些人對某些東西所引起的無害敏感性。皮膚過敏非常普遍，採用某種化粧品、藥物、洗髮用品，或吃某種食物都可能引起皮膚發癢，接着皮膚會發生紅腫、起泡、脫皮等情形。常見的過敏毛病如下。

（一）過敏性皮膚炎

（二）藥物過敏——對藥物的過敏反應，無論所服藥物是否經由醫生處方，都應該向醫生報告。

（七）藥物皮炎——注射某種藥物，（如盤尼西林）之後所引起的皮膚發炎。

（八）皮膚中毒——接觸到某些物質的表面，如有毒的常春藤，金屬，或其他過敏症媒介所造成的皮膚發炎。

（九）被昆蟲刺到也會對某些人造成皮膚的不良反應。

大多數人被蜜蜂、黃蜂或其他昆蟲刺到時反應不大，但少數人則會有較強烈反應。

看過本文後，希望你們對皮膚過敏和過敏症都能夠認識多一點。

心瑪國際美容學院　林親和院長

男女年齡差距的選擇具有生物學意義

家庭保健信箱

陳醫生主答

陳醫生：

最近數月，常在報紙見到議論「忘年戀」之事，到底結婚時的男女間的年齡差距的限制有否意義？

王萃讀者：

雖然在世界各地，並未明顯規定對結婚男女間的年齡差距的限制，但這種差別卻是客觀存在的，並且常常受到習俗的制約。不同國度、不同民族、習慣也不同，男女齡差的選擇也有一定的差異，但在大多數情況下齡差並不很大，多局限在廣義的「同齡人」範圍。配偶間年齡差距的選擇，不值得是習俗問題，而且還有重要的生物學意義呢！

專家研究表明，女性的平均壽命比男性稍長。而選擇配偶間合適的齡差，其主要的生物學意義在於婚後生活的協調和生育等方面。女性的性成熟比男性要早二至三年，閉經的平均年齡約在四十八歲，男子的更年期界限常不明顯，多數在六十歲左右，兩者相差十年。而兩性的性要求、性能力方面男性下降比女性緩慢。如果夫婦年齡相差過大，尤其是女性較男性年齡過大時，則易造成性生活不和諧或某一方的性抑制。

再者，如雙方年齡相差過大，也容易發生高齡產婦或「老來得子」的現象，這些也不利於優生。

風水大廈

宜家集　・黃強/鄭人・

造附近熱氣大或建遠座狼牙樣型大廈熱氣！

華隆有限公司
WAH LOONG LTD.
SEAFOODS
5388 Parkwood Place Richmond, B.C. V6V 2M4
Telephone: (604) 273-1688 (12 lines)
源源運到，大量供應
各西士齊備
中國去頭有殼白蝦及蝦肉
中國AAA牌去頭有殼養蝦及蝦肉
緬甸去頭有殼白蝦及蝦肉
越產去頭有殼白蝦及蝦肉
香港淇門白蝦及10F蝦肉
中國各類有頭養蝦
大小西士龍蝦尾及扒蝦尾
急凍香港產鮮魷魚、去衣鮮魷筒
常備各種魚類
紅衫魚　紅鮋魚
黃花魚　白鰻魚
牙帶魚　生魚
獅子魚　墨魚
供應
日本各類冬菇及
新到中國各類冬菇
「一日一冬菇，精神倍爽朗」
歡迎遠近採購
寄送貨快捷

金利源
GIM LEE YUEN LTD.
47 E.Pender Street
Van., B.C. V6A 1S9
八折酬賓
大減價
特價貨品除外
685-9743

泰興有限公司
Tai Hing Company Ltd.
(1981)
265 EAST PENDER STREET · VANCOUVER, B.C.
V6A 1T6, CANADA
PHONE 684-1028
新到大幫
超等味精
冰霜明蝦

銀龍公司
YIN LONG CO. LTD.
535 GORE AVE. VANCOUVER B.C.
TEL:689-7324
燒腊肉食，中西什貨，園口新鮮蔬菜，生菓，即日由台灣頂好公司運到冷凍飽點。
銀絲卷、芝麻湯丸、毛荳、木須皮、壽桃，無須鮮凍，可即蒸即食。
老少咸宜
門市批發無任歡迎，
逢星期三休息。
地址：五三五哥亞街
電話：689-7324

SUPREME DRIVING SCHOOL
拔萃駕駛學校
91新車　安全易學
天天考期　成功率高
電話：275-8038
傳呼：631-8398

香港駕駛學院
規模宏大　天天考期
筆試快通過
路試速成功
321-3722　Pager 686-8597

宇宙駕駛學校
UNIVERSE DRIVING SCHOOL
211A 175 E. BROADWAY, VAN., B.C.
經驗豐富　國粵教授
路試筆試　初學補鐘
安全易學　歡迎查詢
電話 275-0886
436-3268

城市駕駛學校
City Driving School
NO.5-2414 MAIN ST.
VANCOUVER, B.C.
電話 874-4544
蘇偉勝
師質優良　經驗豐富　耐心教授
筆試路試　精通國粵　客英馬語
收費公平　忠誠服務

聯合駕駛學校
#5-2910 COMMERCIAL DRIVE UNITED DRIVING SCHOOL
TEL: 253-6888
歷史悠久　經驗豐富　耐心教授
筆試路試　易學速成　合格率高
本校採用90年全新
TOYOTA COROLLA特級房車教授
聘請大溫哥華各區男女經驗教車師傅多名

卑詩駕駛學院
211-175 EASE BROADWAY VANCOUVER, B.C.
TEL: 644-7890
師資優良　耐心教授　易學速成
考期最快　筆試路試　成功率高
WAYNE FUNG　BANG LAU
馮尚榮 433-4082　劉兆鵬 657-2823
專人陪同 翻譯筆試 251-5750 郭

ELITE DRIVING SCHOOL
高級駕駛學校
B1-111 W. BROADWAY
※有女師傅教車　※初學 或 重溫
※日班 或 夜班　※備有路試用車
電話：872-8717（吳師傅）

優良駕駛學校
PERFECTION DRIVING SCHOOL
TEL: 433-2888
由 RAYMOND TONG 唐達良主理
名符其實·師質優良·經驗豐富·收費公道
本校全用TOYOTA新車教授舒適易學
合格率高·歡迎查詢