穿稱身醜怪多

家常話

在下決非對人們穿漂亮的衣服，「人靠用衣裝」，不靠之人穿上合襯的服裝就更是錦上添花。衣服是人體包裝物，在商業社會中，作為一個在社會中活動的人，不能不講究衣物的包裝。儀表、儀表，有了儀表要有表的配合，可以使一個人的形象更突出，更給人以好的印象。我相信形象包裝這奢學問。

大抵由於服裝界人士為了賺大錢，發大財，其中有的業中人士不知怎的絞盡腦汁去製作一些不知所謂的青少年，此類服裝物料質素粗而劣，手工極馬虎，款式古靈精怪，此類貨色以油蔴地及旺角、北角等女人街小衣檔最多，相信其設計意念是來自日本。這些衣物套在青少年身上的確不知所謂，上衣有點似印度人的恤衫，褲則是大闊喇，加上一個崩裝頭，大皮靴，一副美式太陽鏡，這一套是集醜怪之大成，於是這一輩青少年在街上行過之處，均使人側目。我在街上見過不少十五六歲少女打扮得不倫不類，衣物服飾是超新潮，高衩並沒有使她增高一髮上噴上五彩顏色的，的確吸引不少路人目光，但這吸引不是讚頌，而是以「傻妹」來評價。

天橋上之模特兒，她們所展示之服裝是極佳的，我也很喜歡欣賞，但可惜穿在她們身上的服裝並非在每一個人身上都有如此使人讚羨的效果。有位太太，身材不敢恭維，但偏愛穿模特兒展示的服裝，結果弄得他的先生極為尷尬，衣不稱身，反成怪醜，她不但不醒悟，反而埋怨自己身材，花了不少錢去減肥，去增高，結果錢花了不少，身體被那些藥物弄垮了，增自己身材，在別人眼中就覺順眼。如果不曾自己身材，刻意追求模特兒的包裝，倒頭來害苦的實是自己。燕瘦環肥，各有各的美。何必要追求一些根本不可達到的目標？

笑一笑

一了百了

太太：「糟糕，我近來記憶力很差，事情老是會忘掉。」

先生：「何不把這件事也一併忘掉？」

全家名字

小學一年級的小珍到小華家做功課。到了大門前，小珍指着門邊掛着的「何寓」說：「小華，『何寓』是你爸爸的名字嗎？」

小華連忙說道：「不，不，不是我爸爸的名字，是我們全家人的名字。」

顯前失後

一個婦人考上駕駛執照，第一次開到馬路上，就撞倒了一個行人。她立刻倒車，並且把頭伸出車窗，問道：「對不起！我能夠帮上忙嗎？」

「求求你別再倒車了。」車後傳來一陣微弱的聲音。

互有比較

老師責罵學生：「阿甲，你該感到慚愧。華盛頓在你這麼大的時候，是全校品學兼優的學生。」

阿甲回答：「不錯，老師，可是他在你這麼大的時候，已經當上美國總統了呢。」

極盡推諉

夫人：這花瓶是你打破的嗎？

女傭：不，是架子倒了，才摔破的。

夫人：架子不會自己倒的。

女傭：架子是被椅子碰倒的。

夫人：那麼，是你擡到椅子的嗎？

女傭：不，是桌子擡到的。

夫人：桌子為什麼會擡到椅子？

女傭：這是因為沙發動了。

夫人：那你踢了沙發嗎？

女傭：是我的屁股不小心碰到的。

夫人：還說不是你？

女傭：可是，房間太小了嘛。

惻隱之心

賽：「如果我以後變得醜樣，你還會不會愛我？」

夫：「當然會囉。我一向都是富有同情心的。」

竟有這樣的男人

男人的心理實在很難理解，像我們的好朋友基仔，最近忽然間和老婆鬧分居，原因是他結交了新的女朋友。

這位第三者，我們也認識，先始覺得意外，繼以理解。因為基仔的老婆，無論姿色和才華，都較之這位第三者優越得多，象且又能幹，是位內外都兼顧的女性。

基仔新交的女友，非但姿色平庸，連品味也十分低俗，在我們看來，甚至覺得她非常的「十三點」，一點高尚氣質也沒有。就是不明白，好好的老婆不要，却要換這麼一個女朋友。

只是基仔自己成個人「迷魂藥」，眼中只有新歡，已無舊愛，物質的只是基仔的老婆，不明白，也不明白的只是基仔的老婆，不明白，也不明白的是基仔的老婆，不是對手的女人手中。

作為旁觀者，心水當然清，與他們夫婦平日都熟，也曾分別與他們傾談過，漸漸也就發覺得到實相。

最主要是基仔不能忍受老婆樣樣都優越和突出，老婆的長處在往往成了他的心中刺，因為他無法超越老婆，自覺在老婆面前變了一大獃，自尊心大受打擊，男性的優越感亦隨之消失，他會覺上一個品味低俗的女人，就是因為她可以滿足他的優越感，他可以在她的面前比高氣場，會顯大丈夫本色。

一了百了

太太：「糟糕，我近來記憶力很差，事情老是會忘掉。」

先生：「何不把這件事也一併忘掉？」

全家名字

小學一年級的小珍到小華家做功課。到了大門前，小珍指着門邊掛着的「何寓」說：「小華，『何寓』是你爸爸的名字嗎？」

小華連忙說道：「不，不，不是我爸爸的名字，是我們全家人的名字。」

顯前失後

一個婦人考上駕駛執照，第一次開到馬路上，就撞倒了一個行人。她立刻倒車，並且把頭伸出車窗，問道：「對不起！我能夠帮上忙嗎？」

「求求你別再倒車了。」車後傳來一陣微弱的聲音。

互有比較

老師責罵學生：「阿甲，你該感到慚愧。華盛頓在你這麼大的時候，是全校品學兼優的學生。」

阿甲回答：「不錯，老師，可是他在你這麼大的時候，已經當上美國總統了呢。」

極盡推諉

夫人：這花瓶是你打破的嗎？

女傭：不，是架子倒了，才摔破的。

夫人：架子不會自己倒的。

女傭：架子是被椅子碰倒的。

夫人：那麼，是你擡到椅子的嗎？

女傭：不，是桌子擡到的。

夫人：桌子為什麼會擡到椅子？

女傭：這是因為沙發動了。

夫人：那你踢了沙發嗎？

女傭：是我的屁股不小心碰到的。

夫人：還說不是你？

女傭：可是，房間太小了嘛。

惻隱之心

賽：「如果我以後變得醜樣，你還會不會愛我？」

夫：「當然會囉。我一向都是富有同情心的。」

懷孕期間營養問題

陳醫生：

大家都知道在懷孕期間要多增加營養，是不是營養越好對肚子裡的BB越有益處呢？

廖汝英上

廖汝英小姐：

在懷孕期間，為了滿足胎兒生長發育的需要，母親應適當地增加些營養價值較高的食品，是很有必要的。在整個妊娠期間，應想方設法讓母體的總體重增加十公斤左右，這對於保証正常分娩和產後哺育孩子均十分重要。但是，話又說回來，如果無節制地大量攝入各種營養，引起營養過剩，反而會危害母親和胎兒。

對於母親來說，由於營養過剩，活動量又小，很容易導致孕期肥胖，在妊娠初期會引起妊娠毒血症，危及孕婦的生命；妊娠後期肥胖會使胎兒長得過肥，不但增加難產的機會，還易發生產後大出血。營養過剩的孕婦發生流產和胎兒死亡的機會明顯增高。對於胎兒來說，日本專家的研究表明，如果孕婦每日攝入的糖量過多，可使胎兒發生缺鈣現象，結果胎兒骨質疏鬆，在分娩時會發生嚴重的顱內出血，專家建議孕婦每日攝入的糖量不宜超過五十克。孕婦口服過多的維他命，也可致使胎兒發生畸形。孕婦攝入過多的肉類、魚類等酸性食物，可導致唇裂、顎裂及其他器官畸形。

家庭保健信箱

陳醫生主答

才女？

雲裳錄

圖：大偉　文：小偉

記得某君所寫某機笑小品中某女主角名為才女，其才氣來自她一些生活上與別不同的細節。

「才女」這個稱呼曾幾何時甚被濫用，僅得寫點東西者無不是才女，小姐們高矮肥瘦一夜之間拒絕接受「靚女」之稱呼；無他，十聲「靚女」都不及一聲「才女」吃香嘛！

潮流這件玩意永遠轉瞬即逝。今天興性感，也就沒有人再理會你才不才了！而本身料子十足，眞正才氣橫溢者也不需要那些虛名和浮誇的嘉賞，五十年不變，永遠不變。

說回那個才女主角，自然又是執起枝幹筆活的同志。除了飼養一些「不明物體」之外，當然要SHOW OF F自己是文化界中品味最罕有，TASTE最前衛的人。她最愛穿上文字的衣服（最好是俄文、西班牙文的報紙），而寫稿紙不嘗些IQ，更覺不像樣。

本人無心挖苦這種印上報紙的衣服，想得到這個設計的人更是個天才。我從來覺得穿衣有自由喜好，我只是要說明一個道理：內在層面不能靠外在包裝而昇華，正如外在包裝根本不可能提高內在層面一樣。

醬肉椒面仁

近日來，天氣每日都在卅多度，在香港來說已經算是十分酷熱的天氣，雖然很多家庭都裝置有冷氣機，但對胃口來說，都有一定的影响，對着甚麼食物，都感到沒有興趣，有稀粥和有酸味的餸菜，還勉强的食得下。今天見到一些攤檔，擺賣着很少見的仁面果出售，便想起了在熱天最開胃其如「仁面椒肉醬」，送粥佐餸，別具風味也。特為大家介紹，並與大家研究如何烹製。（按：仁面果亦稱銀面果。）

「仁面椒肉醬」用料：新鮮生仁面果四兩（蔬菜檔有售），洗淨用刀拍碎。瘦肉大兩，洗淨切成方粒。紅辣椒二兩，開邊取去辣椒核，洗淨切為粗粒。蒜茸一湯匙。子薑四兩，去皮洗淨切粗粒，用滾水拖過，瀝乾水份。生粉一茶匙，糖二湯匙，鹽半茶匙，靚醬豉二兩，老抽一湯匙，麻油一茶匙。

製法：燒紅鐵鑊，放生油二湯匙燒滾，蒜茸放下爆香，隨把猪肉、仁面果、紅辣椒一如覺鹹可略加糖調勻，加蓋煲五分鐘，生粉清水埋薄獻，加熟油兜勻上大湯碗攤凍，隨放進玻璃瓶裡，食時用羹掐上小碟，送粥佐膳，悉隨尊便。

一日一餸

為小朋友講故事：動物世界趣聞

（續昨）「智力動物園」裏，有的動物還會演戲。下面就是它們表演的精采節目。

排戰座。動物王圖排座次已定。猿沒有異議，於是猿去找到老虎大王，態度嚴肅地說：「常言道，人無遠慮，必有近憂。大王你雖然年富力强，但千秋之後怎麼辦？譬如陵墓問題、追悼會問題、家眷安置問題、等等。」

老虎大王說：「依你之見呢？」「應該設立殯喪籌備委員會。」「好吧！我就任命你為：後事籌備委員會主任。可你要忠於職責，不得有誤。」「遵命！謝大王。」

正在這個時候，醫院有個搶救任務。山羊病重，送到醫院已奄奄一息。獾醫生、兎護士趕緊施行搶救。這時，熊貓來了，牠腿上擦破了皮。猿主任命令馬上給熊貓進行治療。獾醫生為難了：「山羊已經病危，救命要緊啦！」

猿主任不同意：「工作應當有重點。熊貓屬國家級」的，要重點保護。山羊算老幾？」「熊貓輕傷不會死的。」輕傷也得特別照顧。」獾醫生和兎護士無奈，只好過來給熊貓治傷，打針、服藥，替牠包紮好，然後扶上車送走。

獾醫生和兎護士再回到山羊處，山羊已咽氣。這回，猿，這個後事主任就有工作可做了。可是，猿未做後事，就給老虎大王撤職，還要追究責任了。

××

熊掌。狗熊在大石板上晒太陽。狐狸走來。狗熊問狐狸：「有人說我懶，是歷？」「甚麼話？那是悠閒。有福才有閒，窮光蛋才整天忙碌。」「還有人說我蠢。」「就只是胖了一點。那是富態，有派頭。」「這麼說胖身上就沒有一點缺點啦？」「可不是，你渾身都是寶，就連手掌脚也是名貴的。你沒聽說熊掌，那是上等名菜……。」話猶未了，熊掌已朝狸狐臉上打去。

××

還拔。動物雜技團要挑一名演員，採取考試的方法來選拔。獾獾任考官，負責出題目。

老虎爬樹，猴子爬蔗，熊貓跳遠，狗熊踢高，烏龜翻觔斗……結果一一落選。最後老虎表演節目精采，觀衆拿聲如雷。最後老鼠鑽洞，表演出色，被取錄了。子沒機會看，就作童話聽吧！

閱領衫大方得體

時裝新姿

不少女性對於上衫的一些設計，要求方面是比較高的。

這裡介紹的二款上衫，它們都有不同的樣式，既可顯出美意，也覺得它平淡中帶有風采哩！

關領衣服的好處相信是清涼可愛的佔多數，特別是在這些炎熱日子裡，頓覺清新可愛。

左。上身是一件以淺綠色為主的無袖T恤，小低V領在領口處加插了幾朵白色的梅花裝束，下身穿一條以淺藍灰色的西褲兩邊小斜插袋，摺邊褲頭，看來就更有美感了，是值得欣賞的。右。另一類以綠綠色為主的關領短袖裙裝，下半身在腰身處起摺皺，襯托着很有紋理的設計，眞令人想起可愛的襯托哩！

比較瘦削的士女身材，露出骨感的部份，是不雅觀的。但是時勢所趨，要求方面是比較高的，「肋骨」部位，作為她們的美姿部份，這是一點性感的部份。

無可厚非的。

不過，可以放心的地方，就是女性們的時裝款式，會因為在剪裁的技巧方面出現，或者是領口比較高一點的時候，不就可以避重就輕了嗎？

豪華浴室佈置

看乳黃氣沸騰的氣氛底下，如果能在冷氣間享受一下清新的氣氛，相信是能比在街道上顯得的好得多的。這基浴室有這種感受嗎？主觀來說，它的實際作用是會比較實好處為多。

但是以純享受的眼光作分析，這個櫥櫥着以享受型為主的居室佈置，它的色調是否恰到好處就不會妄加定論，反而在它的整個外型設計上，你大可以分析到會基浴可列入享受的範圍中，不妨欣賞一下在浴缸的側邊，不就加抽了成套的配件麼？原來這一套可以自動調校冷熱水的設備，還加上了按摩水壓的配備，更是令人欣賞。這裡不單止涉及了整個佈置的完整性，還加添了浪漫的色彩美感，多麼富意啊！

有點似北歐坐浴式的浴缸，它的長闊度，高度是只有三尺左右，利便了一家人的共用的高度。二、放在浴缸側的大竹籃，它能了可以擺放一些日用的衣物外，又可以當放濕較濕的衣服，一舉二得。三、浴室之內擺放一個鐵架，密不同款式的花朵，另外在窗口邊的毛巾架，是用古色古香的銅巴，襯托着高大的窗戶，看來更有氣派矣！

佈內室佈置

主婦心得

病人的衣服

離吐的病人和久病臥床的病人，他們所穿的衣服類，加以消毒後，穿起來舒服。

將對為用的藥白潮，用水冲洗後，將它浸泡片刻後再洗濯，如此的消毒法很簡單有效。

洗化學纖維衣服

化學纖維的衣服，通常都不贊成可穿，如用手搾乾或者用脫水機脫水時，可能會有些小皺紋。

所以在洗好後如想脫水時，最好先從一頭把它捲好再放入脫水機脫水，就不會有縐紋了。

洗手帕法

手帕清潔挺直，表示人品被懷念，而感到神清氣爽。

當洗澡時，順便把髒的手帕洗好，然後把它貼在洗澡間的玻璃上，或貼在瓷磚上，但要切記不要用手搾，帶着水粘貼，這樣乾時比熨的還平。

洗漆器

洗滌漆器類時，要和其他餐具分開而單獨洗，千萬不得在水裡浸泡太久，用中性洗潔精的溫水洗好後，要用清水冲洗幾遍，然後用軟抹布擦乾。

宴會性質宜先明白

儀態萬千

·洪宜·

理。

當妳知道宴會的性質之後，便可配合當時的氣氛，場合來裝扮自己，使自己能融入羣體之中，而不被孤立。

尤其是，如果妳參加的是同學或親友的婚禮，必然會在那個均會遇到其他公司的上司、前輩，為了不致穿錯服裝，應事先和其他有份兒出席宴會的朋友聯絡，在取得協調氣氛的同時，也可表現自己高雅的一面。

近來是畢業的季節，很多畢業班的同學們都會辦一些謝師宴之類的活動，在出席這些同學會時，穿着的聚會，穿着便宜以樸素為主，可不要穿得過份誇張啊！

·人鄭/黃·

集家宜

男人流血不流淚，亞珍，我現在流汗咯!!

分手

甩出汗

NORTHWEST FOOD PRODUCTS LTD.
355 POWELL ST. VANCOUVER, B.C.
花旗麵廠
PHONE 684-9820
歡迎惠顧
新鮮運輸餅仔
鮮鮮春捲皮
蒸氣鮮麵
雲吞炸麵
花旗炸麵
雲吞乾麵
花旗乾麵
五磅十北

新機器洗地氈梳化椅
即洗即用不褪色變或洗清潔
樣，假日晚照服務商業專宅
館烟囪工待
打臘八折優
晚電：253·5710
中英洗地毡

清潔公司
健良清潔公司
承接大廈、寫字樓、
栢文等清潔工作。
電話：
八七六·三八五四
傳呼機：
六四五·七〇〇一

駕駛筆試
陪往交通部傳譯英文筆試消除英語障碍令你加强信心。
傳呼機：
6507770吳

Harry James Agencies Ltd
Insurance and Real Estate
606 Main St., 684-1377
代理
汽車保險·房屋
宇商業等各項燕梳樓
公平妥當
專人指導
歡迎垂詢

城市駕駛學校
City Driving School
NO.5-2414 MAIN ST.
VANCOUVER, B.C.
電話 874-4544
蘇偉勝
師質優良　經驗豐富　耐心教授
筆試路試　精通國粵　客英馬語
收費公平　忠誠服務

HONG KONG DRIVING SCHOOL LTD.
香港駕駛學校
地址：域多利街5869號
電話：321-3722
全程143元
師質優良　經驗豐富　收費公平　免費接送
專人指導　考取筆試
校長：吳栢霖　傳呼機：686·8597

SAVE LIKE CRAZY!
BANK REPOS
GOV'T AND CONSIGNED VEHICLES
THE BURNABY AUTO AUCTION
5550 BYRNE ROAD, BURNABY
汽車批發價公開拍賣!!
星期三下午六時卅分·星期六中午十二時
備有三百多輛各種類型房車，貨車及旅行車等
本公司職員能操流利中英文，方便為閣下講解服務
電話430-1109
MISS SHARLENE SO（中文）
MR. DUDLEY（英文）

UNIVERSE DRIVING SCHOOL
No. 1-114 W. Broadway, Van., B.C.
宇宙駕駛學校
經驗豐富　教法詳盡
路試筆試　初學補鍾
安全易學　免費接送
收費特平　歡迎查詢
電話：8742524　4379617
全程只收130元

嘉華駕駛學校
本校歷史悠久、發展迅速，現已增聘豐富經驗教師：何津祺　三二二－六八八八
黃健明　六八九－五五七六
馮紹明　三二二－五五五五
協助主理溫市及烈治文分校業務。本校考生成績超卓，合格率特高，排期最快，教授方法簡易，並設有筆試班，全校採用88年全新房車作教。
嘉華駕駛學校校長　馮坤威四三二－七〇〇一　二九四－一六一一

PERFECTION
星輝王志龍駕駛學校
7229 Main Street. 近57街
本校用89年小型房車教授舒適易學
·經驗豐富·耐心教導
·初學補鍾·合格率高
·歷史悠久·易學速成
·專人指導·考取筆試
胡洪星 324·6892
322·5145

聯合駕駛學校
823E. HASTINGS UNITED DRIVING SCHOOL
TEL: 253-6888　253-1333
歷史悠久　經驗豐富　耐心教授
筆試路試　易學速成　合格率高
※唐人埠及PNE特價全程120元
聘請大溫哥華各區男女經驗教車師傅多名

您想得到一張
卑詩省駕駛執照嗎？您為學車而煩惱嗎？
筆試　如果您曾經考過筆試，但失敗，我們可以安排法庭特許通譯員協助您解決英文試題之困難！
路試　我們的中、英、法、越、華語教練會指導您從最安全的習慣中，得到您想要的駕駛技術，並代約安排考試日期。
從速聯絡
卑詩駕駛學院
4-224 EAST BROADWAY, VANCOUVER B.C. V5T 1W3
電話：644·7890
馮尚榮 433-1504　劉兆鵬 657-2823
WAYNE FUNG　BANG LAU

高級駕駛學校
4677 MAIN STREET ADVANCE DRIVING SCHOOL
專人輔導英語筆試
全程140元
吳志强
872-8717

優良駕駛學校
PERFECTION DRIVING SCHOOL
TEL: 433-2888
由 RAYMOND TONG 唐達良主理
名符其實·師質優良·經驗豐富·收費公道
本校採用88年小型房車教授舒適易學
合格率高·歡迎查詢