

Eau	78.3%	75.3%
Protéine	2.2	1.3
Gras	1.	0.6
Hydrocarbones	18.	22.0
Sels	1.	0.8
Nombre de calories par livre...	385	460

En mûrissant, une bonne partie des matières farineuses de la banane se transforme en sucre. C'est le même phénomène qui se passe dans certaines de nos pommes canadiennes. Vertes et im-mangeables à l'automne, quand on les cueille, elles mûrissent au cours de l'hiver. Elles deviennent alors de couleur grise; et la chair, en devenant plus molle, est d'une saveur agréable et sucrée.

Comparée aux autres aliments, la banane tient une place avantageuse, comme l'indique le tableau suivant,—extrait du même Bulletin No 28,—et qui donne le nombre de calories par livre de différents comestibles:

Banane.....	460
Epinards	110
Pois verts	465
Oignons	225
Panais	300
Choux	145
Blé d'Inde	470
Fèves	570
Bettes	215
Macaroni	415
Gruau	285
Asperges	105
Carottes	410