

Les selles, dans la diarrhée de fermentation, ont une odeur sûre, et une odeur putride—une odeur de viande gâtée—dans la diarrhée putride.

Les diarrhées infectieuses légères sont causées ordinairement par un lait mauvais ou des aliments contaminés. Ces diarrhées se caractérisent par un début brusque, de la fièvre, des vomissements, des douleurs intestinales. Le nombre des selles varie de 4 à 12 par 24 heures. Ces selles sont généralement vertes et aqueuses.

La dysenterie a un début rapide, une température très élevée—au delà de 104—de la prostration, des vomissements, des selles très nombreuses composées presque exclusivement de sang, du ténèse rectal.

Le choléra des nourrissons se caractérise par un début rapide, une fièvre très élevée, une diarrhée profuse, des selles qui ont perdu tout caractère fécal, et qui ressemblent à de l'eau de riz. Ces selles, composées de sérum et de mucus, déshydratent l'organisme et conduisent rapidement au collapsus, au coma et à la mort.

Il y a, en troisième et dernier lieu, les diarrhées diverses. Diarrhées mécaniques qui apparaissent chez les nourrissons nourris grossièrement (bananes, bouillies peu cuites). Diarrhées causées par l'abus des purgatifs. Diarrhée de cause organique (typhoïde, tuberculeuse, ulcère).

Autrefois, tous les cas de diarrhée étaient traités de la même façon : purgatif suivi d'une période de jeûne. Il va de soi que toutes les diarrhées qui sont, nous l'avons vu, de causes différentes, ne peuvent être traitées de la même manière. L'abus des purgatifs et du jeûne a conduit à des désastres. Il faut se rappeler que le traitement des diarrhées chez les nourrissons nourris au lait de vache, est surtout diéthétique.

Il y a trois grandes méthodes de traitement des diarrhées et ces trois méthodes ont leurs indications particulières.

La première méthode s'emploie dans les diarrhées dues à une simple intolérance intestinale et dans les diarrhées de fermentation.

Ne pas donner de sucre. Le sucre est un laxatif quand il y a tendance à la diarrhée. Ne pas se contenter de réduire le sucre. Le supprimer complètement. S'assurer que la mère ne donne pas d'eau sucrée entre les repas. Toutefois, il est permis, s'il y a besoin absolu, d'ajouter un peu de saccharine à l'alimentation.

Prescrire 1/3 de lait et 2/3 d'eau. Chez les nourrissons malingres, prescrire 1/4 de lait et 3/4 d'eau ; et chez les nourrissons robustes, prescrire moitié lait et moitié eau. N'employer que du lait écrémé. Faire bouillir le lait et l'eau ensemble. Le lait bouilli est plus digestible que le lait cru. Faire bouillir l'eau et le lait de la façon suivante : Mesurer la quantité d'eau prescrite et la faire bouillir rapidement. Quand l'eau bout, verser la quantité de lait prescrite. Quand l'eau et le lait bouillent, laisser bouillir le tout 3