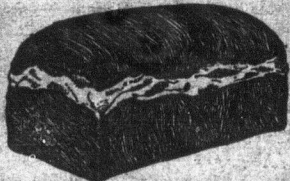


BOULANGEZ VOTRE PROPRE
PAIN
AVEC

**LES GALETTES
DE LEVAIN
ROYAL**

*La Qualité
plus élevée
pour au-delà
de 50 ans*



SES DROITS !

—Madame! vous fûtes rude, avec ce
vieillard, ce vieil âge!

—Les belles mères sont intolérables.

—Et les belles-filles? Les brutes?...

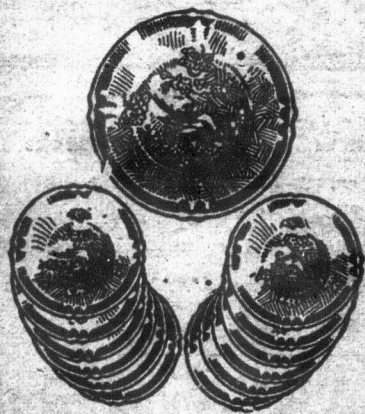
Les gendres quelquefois

Prenez garde! Aujourd'hui vous voit:
agréable, riante, accueillante à toutes les
misères autres que celle-là; charmante,
points inépuisables de consolation.

"Qui vous signa promesse de longévité
de ces qualités exquises de votre caractère?
Qui vous donna l'assurance que l'an pro-
chain, le mois qui s'amène demain! ne
vous surprendra pas morose, découragée,
taciturne et déprimante, prise de cette
fièvre de curiosité si déplaisante, à votre
sens...

Aujourd'hui est une affirmation de vos
perfections: soit, demain peut-être une né-
gation absolue de tous vos charmes, des
goûts actuels laissant place à d'autres si
contraire à votre mode habituel de vie que
vous en serez, vous même aux abois.

Vous êtes présentement, une idéaliste, à
la recherche du beau, de la noblesse de pen-
sées, de délicatesse d'expression, de raffine-
ments de toutes sortes; vous mangerez



GRATIS

Magnifique service
en Porcelaine
RICHEMENT DÉCORÉE
13 MORCEAUX

(valeur \$4.50)

Donné GRATIS avec le
Thé et le Café

MIKADO

Vert, Noir ou Japon
Demandez-le à votre fournisseur.

GLOBE TEA CO.

309 rue Notre-Dame ouest.
Phone Main 5036. Montréal

Chez-nous

Section féminine

Le Foyer, L'Ecole

CONSEILS AUX MERES

Tout le monde est d'accord pour reconnaître que la prospé-
rité vient du travail et de l'économie, mais l'on commet bien
souvent l'erreur de vouloir épargner seulement de l'argent
comme s'il était la seule chose précieuse, tandis que ses forces,
sa gaieté, sa vie représentent une valeur bien plus grande.

Je ne vais pas vous prêcher l'égoïsme, car bien entendu, ce
sont les mères qui se livrent le plus à ce gaspillage, mais s'il y
avait de bonnes personnes qui prenaient à cœur cette mission,
combien elle serait méritoire.

Un petit repos, un voyage de quelques jours, une nuit de
sommeil, comme ce serait quelquefois peu à donner, et dans cer-
tains cas, cela détournerait une maladie grave et sauverait une
existence.

Il n'y a pas beaucoup de femmes, surtout à la campagne où
la bonté est proverbiale, qui devant une nécessité grave, une
maladie infectieuse ne délaisseraient pas leur propre besoin
pour venir au secours d'une parente ou d'une amie, mais des
mois quelquefois ne suffiraient pas à la guérir ou à la remettre
sur pieds; tandis qu'en quelques heures l'on peut parfois reposer
une petite maman fatiguée, qui n'a pas les moyens d'avoir de
domestiques ou qui n'en trouve pas à son gré, pour lui per-
mettre d'envisager son travail péniblement de calmer ses nerfs,
au lieu de laisser dégénérer cet épuisement en tuberculose, en
anémie pernicieuse, en neurasthénie.

Songez à celles qui nous entourent qui s'occupent si peu
d'elles-mêmes, qu'elles s'éteignent lentement. Pour les remplacer,
et très mal, cela prendrait deux ou trois personnes très habiles
et cela coûterait beaucoup d'argent.

Pratiquons la meilleure économie, épargnons les forces du
prochain!

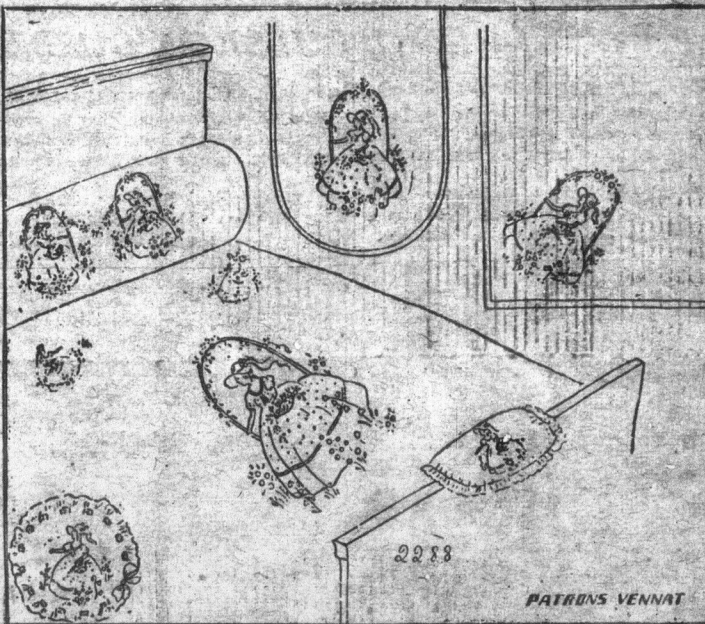
Cousine Avette.

peut-être—oh horreur! dites-vous—avec est toujours retourné contre soi même.
vos doigts, sur le coin de la table sans Soyons donc bons? traitons bien les
nappe, quand—ce dernier dîner—vous parents, soyons leur secourables si nous
n'eûtes pas à votre gré, des cinq couverts. voulons qu'un passage semblable, s'in-

Défiance de soi! Mansuétude pour le crive aux derniers feuillets du registre de
prochain: surtout, le prochain à cheveux notre vie: indulgence ou sévérité: la balle
blancs acheminée vers la seconde enfance. fera bond. Si ce n'est la bonté ou l'amour
La bonté: qu'elle beauté de diamant à filial qui soit le motif de vos attentions,
monter au diadème de la conduite! quelle que ce soit l'intérêt: il les commande éga-
lément.

de cette vérité éternelle: Venus enfants Générosité ou égoïsme, le vieil âge a ses
—nous retournerons enfants)— Et cette droits de notre part, et sera puni de retour
autre pour clore: celui ou celle qui l'aura oublié ou pis
Le mal—délibérément fait au prochain méconnu. M. P.

La broderie est un agréable passe-temps



Pour la chambre: Marquise No 2288, franco de port.
Etampé sur coton jaune bonne qualité, le dessus de lit 2 verges 1/2, \$1.25.
Le rouleau ou toilette d'oreiller, \$1.25. Dessus 18 pcs x 50 pcs, 50c.
Le coussin de lit, 40c., le coussin d'épingle, 35c.
Rideau assorti, prix suivant dimensions.
Patrons perforés: Marquise 1ère grandeur, 50c., 2ème et 3ème ensemble, 40c.
Patrons au carbone: Marquise 1ère grandeur, 25c., 2ème et 3ème ensemble, 25c.
Grande feuille de papier carbone, bleu ou blanc, 15c.
Demandez notre catalogue de broderie, envoyé franco dans tout le Canada, sur réception de 35c.

LE BULLETIN DE LA FERME, Case 129, Québec.

WILSON'S



Tue toutes les mouches, les
germes aussi. 10c le pa-
quet chez les Pharmaciens
Epiciers et Marchands gé-
néraux.

IL FAUT PARLER

Il faut parler, a écrit quelqu'un, soit:
la conversation chasse l'ennui. Ne
faut-il pas également acquiescer la science,
l'art de se taire.

Le silence n'est-il pas d'or en ce qu'il
permet la claire vue de l'état d'âme en
plus de l'audition de la voix, jamais éteinte,
mais si douce! si faible qu'on la croirait
prise de timidité et qu'on ne l'entend guère
dans le tohu-bohu des conversations bryan-
tes; si frêle, la voix de la conscience aux
aguets des commissions d'erreurs morales:
actions ou omissions.

Il faut parler! Mais avec pondération
et discernement, sans jeter à tort et à
travers de mots, de phrases, d'idées, d'opi-
nions qu'un peu de réflexion acculera à
d'amers regrets d'émission.

Parlons! Il y a nécessité d'alimentation
de la conversation familiale... sachons
aussi plier au silence, la verve qui aurait
désir d'éparpillement au vent de la malveil-
lance ou de la curiosité, tout ce qui comble
le creux de sa cassette de réserve des sou-
venirs en sa mémoire: menus potins de
salons, de cercles, de boudoirs, parmi les
quels se glissent si facilement, telles de
subtiles vipères prêtes aux piqures mor-
telles—le mot d'atteinte à la réputation du
prochain, à la dignité de l'Eglise, l'insulte
involontaire ou méchamment méditée, à
la Bonté divine, auteur de la Création.

Parlons! c'est de toute évidence: néces-
sité d'obligation! Mais sachons aussi nous
taire: l'obligation n'est ni moins nécessaire
ni moins évidemment imposée par la rai-
son.

Donnons à la conversation notre temps,
notre cœur, de l'intelligence à la recherche
de mots d'esprit: très bien!

Gardons aussi les silences de rigueur au
complément de perfection de la phrase de
notre vie: point d'harmonies musicales
sans les pensées et les soupirs: point de re-
cueillement sans le silence! Point de per-
fection ni de contentement de soi—hors
quelques minutes quotidiennes données au
recueillement. M. P.



Rien ne vous empêche de
faire de ces délicieuses
conserves de prunes, dont
votre mère avait le secret.
Il faut cependant le faire
maintenant, le marché est
abondant et elles coûtent
peu.

DOMINION GLASS CO. LIMITED
MONTREAL DEPT. O

Employez les Bocalux
Perfect Seal
Crown
Improved Gem

Livre de Recette envoyé gratuitement sur demande

ENVOYEZ CE COUPON
Dominion Glass Co. Limited
Montréal
Veuillez m'envoyer votre livre
gratuit sur la mise en conserves, des
fruits, légumes, etc.
Nom.....
Adresse.....