

**SUGGESTIONS DE LA MODE**

Fournies par MAUDE HALL

Editeur de la Chronique de Couture des Publications Excella

PATRONS PICTORIAL REVIEW



Patron Pictorial imprimé No 4889, grandeurs 8 à 16, prix 35 cents.  
 Patron Pictorial imprimé No 4642, grandeurs 4 à 8, prix 45 cents.  
 Patron Pictorial imprimé No 4900, grandeurs 14 à 48, prix 40 cents.  
 Patron Pictorial imprimé No 4840, grandeurs 14 à 42, prix 45 cents.

**COUPON**

Le Bulletin de la Ferme,  
Département des Patrons, Boîte Postale 129, Québec.

Veuillez trouver ci-inclus ..... pour le patron No.....

Grandeur ou âge..... que vous voudrez bien adresser

Nom..... Adresse.....

**Quelques conseils sur l'hygiène des enfants**

Laissant de côté l'hygiène des bébés, sur laquelle nous pourrions revenir, je veux aujourd'hui attirer l'attention des mères sur celle des enfants de trois à sept ou huit ans au plus, car, à cette époque de l'année, ce sont eux qui réclament la plus grande surveillance.

**Dangers de la mauvaise saison.**—En effet, l'hiver, qui se prolonge souvent beaucoup, les menace d'autant plus que les uns sortent à peine des bras maternels et n'ont pas encore beaucoup de résistance pour en affronter les rigueurs. Hier, ils étaient douillettement enveloppés dans une voiture; aujourd'hui, ils piétinent dans la boue et leurs petites jambes ne permettent guère l'exercice compensateur.

Les autres, plus aguerris, sont peut-être plus exposés; n'ayant pas la raison des adultes, ils commencent à en connaître la vie: les allées et venues sous la pluie ou la neige pour le cours ou l'école, les contacts nouveaux, les jeux violents. Étourdis, pleins d'ardeur, sans mesure, ils commettent mille imprudences.

**Miasmes.**—Une chose à laquelle on ne songe pas assez pour ces petits qu'on ne peut plus porter et dont la taille est cependant peu élevée, c'est qu'ils respirent très près du sol et sont à la merci de toutes les impuretés. Poussières de l'appartement ou de la rue, éclaboussures, vapeurs d'égoûts, tout leur arrive en pleine figure.

**Autres dangers.**—Ce n'est pas tout; la saison des intempéries est aussi celle des réunions, des goûters, des fêtes et... des contagions.

Comment lutter contre ces dangers? Par une bonne hygiène et une sage prévoyance.

Est nécessaire une bonne hygiène du

**THE PERFECT HEMSTITCHER**

Ourler à jour parfait et point picot, Prix \$1.25  
 Garantie argent retourné. La plus grande invention connue pour la ménagère. S'adapte à toutes machines à coudre. Se paie en 10 minutes. Ourler à jour aussi bien fait qu'avec une machine de \$250. Argent retourné dans les cinq jours si vous n'êtes pas satisfait.  
 Hemstitcher Company, Boîte "B", Georgetown, On.

Je ne parle pas des paletots chauds et assez longs, nécessaires bien entendu. Pour les tout petits marchant lentement, les guêtres sont indiquées, et les caoutchoucs s'il fait humide.

**De l'alimentation.**—La ration doit être proportionnée à l'âge.

Elle ne doit pas être diminuée sous prétexte de punition, un dessert peut être remplacé par un légume. Pas d'abus de viande, ni de sucreries, pour ces dernières surtout en dehors des repas.

De l'eau pure ou du vin largement coupé.

**La vie à l'intérieur.**—La chambre d'enfant doit être, si possible, bien éclairée et très aérée. La lumière et l'air sont aussi importants l'un que l'autre.

La fenêtre sera ouverte plusieurs fois par jour dans la pièce où se tient l'enfant, on profitera des absences.

Il n'est pas mauvais d'habituer les enfants à dormir la fenêtre ouverte. Dans ce cas, le lit est placé de telle façon que l'air ne puisse l'atteindre directement. On peut garantir par un paravent ou un grand rideau. La fenêtre ne sera qu'entre ouverte, bien entendu.

Ne jamais laisser un enfant jouer au milieu des poussières du ménage, des bails ou des brosses.

**Toilette.**—Continuer les bains le plus longtemps possible, les remplacer par des douches chaudes ou des lotions sur tout le corps. Outre les lavages qui s'imposent, en principe: laver les mains plusieurs fois par jour, toujours avant et après les repas, même sans apparence de malpropreté. Il est nécessaire que la peau ne soit pas gênée dans ses fonctions par les impuretés qui en bouchent les pores.

La bouche et les dents, même le nez et les oreilles, seront toujours lavés matin et soir, la figure également.

Après les promenades, surtout après les



"C'EST CET ONGUENT QUE GRAND PÈRE, MAMAN ET MOI AVONS EMPLOYÉ AVEC SATISFACTION."

Onguent maman

reconnu le meilleur pour vos bobos, hémorroïdes.

Vous pouvez l'acheter aux prix de \$0.50 à .75-.90c.

contacts avec d'autres enfants, il est prudent de recommencer.

Nous parlerons de la vie à l'extérieur et des réunions tout en examinant les moyens de préservation en temps d'épidémie.

**FILETS POUR CHEVEUX A MOITIÉ PRIX**

Un des filets pour cheveux à 10 sous possédant la meilleure garantie au Canada peut être obtenu maintenant, directement par la poste pour 60c. la douzaine ou deux doz. pour \$1.00. Toutes teintes, y compris gris et blanc, pour cheveux courts ou longs—doubles ou simples.—Envoyez timbres poste ou mandat à l'importateur.

**M. HERZOG**

122 RUE QUEEN EST, TORONTO

Argent retourné si pas satisfait.

**PRIME GRATIS**

Vendez 15 livres d'Aiguilles "La Madone" d'un côté et de l'autre "St-Jean-Baptiste", au prix de .25 cts chacun, et gagnez ce joli bracelet de Ste-Thérèse, forme montre-bracelet jolie, finie en métal.



Chaque livre contient 50 aiguilles, assorties de grandeurs et de grosseurs; ces aiguilles ont été trempées dans l'acier et spécialement éprouvées pour l'usage de la maison: un livre est indispensable dans chaque famille.

**RELIGIOUS SUPPLIES LIMITED**

4485 De La Roche, Montréal, P. Q. CANADA.

Nom..... Adresse.....  
 Village..... Comté.....

**La Véritable MELASSE des BARBADES**



Ce serait détruire la délicate saveur de cette melasse et nuire à sa valeur comme élément de bonne santé, que de la mettre en récipients hermétiquement clos. C'est pourquoi vous ne pouvez l'acheter qu'à la mesure, alors qu'elle est tirée à votre gré, des barils mêmes dans lesquels elle a été transportée.

Cette marque de commerce qui est imprimée sur chaque baril est votre garantie et la garantie de votre épiciers que le contenu est bien la melasse la plus renommée du monde entier.



Les Bons Epiciers la Vendent