

trar un remedio contra este gran dolor de cabeza.

Su tratamiento es la biorretroalimentación, definida como un método para dar información sobre lo que ocurre en sus cuerpos, método que les ayuda a saber cómo realizar las cosas que les pueden ayudar.

El tratamiento que vienen desarrollando para la jaqueca los psicólogos, en colaboración con el psicólogo de la universidad de Washington, Dr. Robert Kohlenberg, requiere que las personas que sufren de jaqueca sigan de cerca la contracción de sus vasos sanguíneos y la deshidratación de sus cuerpos. Esto puede determinarse mediante la toma regular de la temperatura de las puntas de sus dedos que pierden calor cuando se contraen los vasos sanguíneos.

Dedos fríos

Los dedos fríos indican que el cuerpo está a punto de sufrir un ataque de jaqueca y que, a menos que se tome remedio, muy pronto el cuerpo empezará a sentir dolor de cabeza, visión desenfocada y náusea que confina a muchos pacientes en el lecho. Por mucho tiempo se ha sabido que los que sufren de jaqueca experimentan una contracción de sus vasos sanguíneos superior a la normal en respuesta a factores tales como fatiga, dieta o influencia hormonal. Estas razones pueden ser

genéticas.

Los Drs. Acker y Marton no ofrecen una cura de la jaqueca, sino un método de biorretroalimentación de autodiagnóstico y prevención que, manifiestan, ha dado un resultado altamente alentador entre los que sufren de jaqueca.

Hay un concepto popular erróneo sobre la biorretroalimentación que, si bien eficaz, necesita una medida objetiva para que una persona pueda determinar lo que le ocurre a su cuerpo, manifiesta el Dr. Acker.

La medida objetiva utilizada por los dos psicólogos es la banda biótica, un aparato plástico sensible a la temperatura y de color codificado que se coloca alrededor del dedo. En los seminarios desarrollados en Victoria, Colombia Británica, el Dr. Marton enseña a los participantes el uso de la banda biótica y cómo elevar la temperatura del dedo mediante técnicas de relajación de biorretroalimentación, en el caso de que la banda indique que está a punto de aparecer la jaqueca.

El Dr. Acker manifiesta que los resultados preliminares de su trabajo se comparan bien con la tasa de éxitos informada desde Seattle, donde comenzó el trabajo original sobre este método hace 7 años.

Los Drs. Acker y Marton intentan continuar intercambiando datos con sus colegas de Seattle.

Constructor de maquetas ferroviarias utiliza cualquier cosa



Chuck Collins, de Ottawa, delante de su modelo de monorraíl de cuatro metros que le mereció el trofeo Deleware por ingeniosidad en la construcción de maquetas, en la Convención del Noroeste de la Asociación Nacional de Maquetas Ferroviarias, celebrada en Albany, Nueva York. Collins es un narrador profesional de 55 años que construye "de la nada", y un ejemplo de ello, es que las vías ferroviarias fueron construidas con un reclamo de cigarrillos descartado, la estación con unos estuches de medias de nilón y así otras cosas. Como manifiesta "cualquier cosa que veo la utilizo para algo".

Noticias breves

La Asociación de Vivienda y Desarrollo Urbano de Canadá espera que el próximo año se comience la construcción de 150 nuevas viviendas. El Comité de Investigación Económica de la Asociación espera que las tasas más bajas de interés pronto se nivelarán y se obtendrá con ello la confianza del consumidor. La Asociación agradeció también la concesión de \$3.000 por parte del gobierno a los compradores de nuevas viviendas antes del 30 de abril.

La Corporación de Fomento a la Exportación firmó un acuerdo financiero valorado en \$6,3 millones americanos, garantizado por el Banco de Nueva Escocia, para apoyar la venta de la Northern Telecom International Limited a la Barbados Telephone Co. Limited de San Michael, Barbados. La venta incluye el suministro de equipo de central telefónica local y digital remota, interacciones afines de transmisión y varios sistemas de conmutación analógica que se integrarán en la actual red telefónica de la compañía telefónica de Barbados.

El Ministerio de Salud Pública y Bienestar está considerando la introducción de cambios importantes en el sistema de control de recetas médicas que comenzará en la próxima primavera. Se han debatido dos propuestas: a saber, un nuevo método de evaluación de la seguridad del fármaco y un mejor sistema de vigilancia posterior a su comercialización, destinado a seguir los efectos de nuevos fármacos, posiblemente peligrosos.

La Westeel-Rosco Limited de Toronto ha vendido cuatro depósitos comerciales de cereales de 12,8 metros de diámetro a la National Flour Mill Limited de Trinidad. La venta de la división agrícola de la compañía ascendió a \$128.400 americanos. La Westeel suministrará también los servicios de ingeniería para la erección de los depósitos.

Publicado por la División de Información, Ministerio de Asuntos Exteriores, Ottawa, K1A 0G2.

Se permite la reimpresión de este material, agradeciéndole la mención de la fuente. La Sra Miki Sheldon, Directora, podrá dar la fuente de las fotografías, si no estuviese indicada.

This publication appears in English under the title Canada Weekly.

Cette publication existe également en français sous le titre Hebdo Canada.

Esta publicação encontra-se também disponível em português sob o título Notícias do Canadá.

Canada