

Instituts de femmes

ILE DU PRINCE EDOUARD MISS DELLA E. SAUNDERS, SURINT.

Il y a actuellement 34 instituts de femmes dans l'île du Prince-Edouard, comptant au total 750 membres. Ces sociétés sont éparpillées sur toute l'île et ne forment qu'un district. Les travaux sont confiés à un surveillant et à son aide. Les buts de ces instituts sont les suivants :

1. Organiser des instituts et visiter toutes les sociétés au moins une fois par an. 2. Donner de l'aide et des conseils à tous les instituts, dans toutes les questions qui ont rapport au travail.

3. Faire des conférences et des démonstrations, etc.

4. Auditer les livres du secrétaire-trésorier de chaque institut.

5. Faire l'appréciation des installations de science ménagère aux expositions scolaires et autres.

6. Conduire une série de cours abrégés en science ménagère pendant l'hiver, pour l'avantage des femmes et des filles des sections rurales de la province.

7. Enseigner l'art culinaire aux élèves des écoles publiques de Charlottetown. Huit classes par semaine reçoivent de l'instruction.

Tous les membres des instituts de femmes de l'île du Prince-Edouard paient une cotisation annuelle de 25 cents, qui reste à l'institut qui la perçoit.

L'administration provinciale accorde tous les ans une allocation de \$5.00 à chaque institut. L'argent va au fonds général des sociétés respectives, et peut être employé de la façon qui lui paraît bonne.

Il ne se tient qu'une convention par an, et généralement tous les instituts y sont représentés. Chaque société élit deux délégués et le gouvernement paie leurs frais de transport. La pension des délégués en ville est payée par l'institut qu'elles représentent. Toutes les conventions sont tenues à Charlottetown.

Les instituts de femmes de l'île du Prince-Edouard n'ont pas encore une leur destinée à celle de la fédération des instituts. Il n'y a pas de doute cependant qu'ils le feront bientôt.

NOUVELLE ECOSSE

MISS HELEN J. MACDOUGALL, SUR.

Les instituts de femmes ont été introduits en Nouvelle-Ecosse vers la fin de l'été 1913 et quatorze succursales ont été organisées la première année. Le nombre de ces succursales s'est graduellement accru, si bien que nous avons à l'heure actuelle cinquante-cinq succursales actives et près de 17,000 membres.

La province n'avait pas de surintendante pendant la plus grande partie de la première année, et comme personne n'était chargé de venir en aide aux succursales les travaux n'ont pas fait de progrès. Nous n'avons pas encore d'organisation provinciale, mais un conseil d'organisation sera formé à la prochaine convention annuelle.

La surveillance et les travaux seront confiés aux soins de la surintendante, qui est chargée, en premier lieu, de se tenir en contact avec toutes les sociétés par correspondance et de les visiter aussi fréquemment que possible; deuxièmement, de distribuer des renseignements et donner de l'aide pour dresser des programmes, conduire des réunions, etc.; troisièmement, fournir des renseignements touchant les sujets d'économie ménagère; quatrièmement, tenir les instituts au courant des travaux de l'organisation; cinquièmement, organiser des cours abrégés et des conférences sur les sujets d'économie ménagère et envoyer des instructeurs et des démonstrateurs pour les conduire.

Le droit de cotisation est de 25

LES PILULES ROUGES Et troubles du retour de l'âge



J'avais des douleurs internes parfois intolérables, des brûlements d'estomac et une digestion si difficile que la nourriture la plus légère m'incommodait. J'avais été grasse et forte, mais j'étais devenue très maigre et d'une faiblesse à ne pouvoir me tenir debout. J'étais au lit presque continuellement et mes connaissances croyaient que je n'en avais pas pour longtemps à vivre. Des médecins me traitaient continuellement et ils m'avaient parlé d'opération. Ceci m'avait effrayée; moi déjà bien nerveuse, je ne dormais pas des nuits et je pleurais de découragement. On m'apporta un jour des Pilules Rouges qu'une dame, qui devait sa guérison à ce remède, m'engagea à prendre. Je puis, à mon tour, vanter ces bonnes pilules qui m'ont sauvée. J'en fais usage depuis un an et je ne suis plus la même. Je travaille dans ma maison, mange tout ce que je veux et digère bien. Toutes mes douleurs sont disparues et je dors maintenant mes nuits rondes. Mme Paul Pichette, 113 rue Franklin, St-Sauveur, Québec.

Depuis quelques années je souffrais de divers maux dus à l'âge critique. Trois médecins m'avaient traitée mais sans résultat. Une sœur me conseilla l'emploi des Pilules Rouges et il m'a suffi de quelques boîtes de ce bon remède pour guérir ma faiblesse, mes maux de reins, de jambes et me donner le courage dont j'avais besoin. Je n'ai que des louanges à faire maintenant des Pilules Rouges qui m'ont si bien rétablie et si jamais je suis malade, je ne prendrai pas d'autre remède.—Mme John Hébert, 21, Lancaster, Cohoes, N. Y.

J'étais en plein âge critique et souffrais fréquemment de douleurs dans les jambes, les reins, la tête. J'avais souvent des vertiges et mes forces avaient tellement diminué que l'ouvrage que j'avais à faire me paraissait impossible. Les Pilules Rouges m'ont tonifiées et m'ont guérie de tout ce que j'avais à souffrir. Je me fais un devoir de recommander ce bon remède à toutes les femmes qui sont dans le même cas. Mme Joseph Lefebvre, Vaudreuil, P. Q.

J'étais déjà affaibli par un travail excessif lorsque je parvins au retour de l'âge. Toutes sortes de maux survinrent à cette époque tels que maux de reins, étourdissements qui me faisaient craindre la paralysie, bouffées de chaleur, etc. J'ai eu recours aux Pilules Rouges et j'ai dû en prendre longtemps tant mon épuisement était grand, mais elles ont agi si efficacement que santé et forces me sont revenues. Mme Amédée Vallée, Alfred, Ont.

Depuis plusieurs années je travaillais dans les manufactures aux Etats-Unis et le soir j'avais à m'occuper de l'entretien de ma maison. Je n'avais donc jamais de repos, aussi les forces m'abandonnèrent. L'âge critique s'approchait; j'avais des étourdissements, des sensations de chaleur, des maux indéfinissables. Plusieurs de mes compagnes de travail prenaient des Pilules Rouges qu'elles me recommandaient et je suivis leurs conseils. J'en avais à peine pris quelques boîtes que je me sentais plus forte, plus jeune. La santé m'est revenue aussi bonne que jamais et c'est avec l'aide de ces Pilules que je me maintiens vigoureuse et puis soutenir l'ouvrage. Mme A. Lafontaine, 17, rue Cartier, Trois-Rivières, P. Q.

J'ai une famille de huit enfants et j'ai travaillé excessivement. Mes forces se sont épuisées; je suis devenue nerveuse et incapable de vaquer à mes occupations. On me conseilla d'essayer les Pilules Rouges, ce que je fis avec d'autant moins d'hésitation que les remèdes de mon médecin ne me faisaient rien. Je fus guérie et les forces me sont revenues plus grandes qu'auparavant. Je puis ensuite voir seule à toute ma besogne: cuisine, lavage, couture, etc. C'est dire combien je suis devenue robuste et courageuse.—Madame Demasse Massey, 114, Railroad, North Side, Cohoes, N.-Y.

J'avais eu quinze enfants; j'avais beaucoup travaillé pour les élever et je m'étais épuisée. Depuis quelques mois je ne pouvais presque plus voir à ma besogne de chaque jour. Je souffrais de maux de tête, de douleurs de dos et de reins. C'est dans cet état que j'arrivai à l'âge critique. Pour m'éloigner des maux plus graves, je songai à me traiter sérieusement et je me mis à prendre des Pilules Rouges qui avaient parfaitement rétabli la santé de ma fille malade. Les premières boîtes me prouvèrent que ce remède était sans égal et c'est à ses bons effets que je dois mon entier rétablissement.—Mme J. B. Church, 494, rue Amherst, Montréal.

CONSULTATIONS GRATUITES au No 274 rue St-Denis, Montréal, tous les jours, excepté les dimanches, de 9 heures du matin à 8 heures du soir. Les femmes malades, qui ne peuvent venir voir notre médecin, sont invitées à lui écrire.

Les Pilules Rouges sont en vente chez tous les marchands de remèdes. Nous les envoyons aussi par la poste, au Canada et aux Etats-Unis, sur réception du prix, 50c une boîte, \$2.50 six boîtes. Toutes les lettres doivent être adressées: COMPAGNIE CHIMIQUE FRANCO-AMERICAINE, limitée, 274 rue St-Denis, Montréal.

POMMES.--Winesaps Americaines rouges extra exquis de toutes grosseurs, 96, 100, 113, 125, 138, 150, 163, 176. ONIONS.--Egyptiens en poche de 100 livres. BANANES.--Arrivant maintenant par chars. Envoyez-nous vos ordres pour chaque semaine. ORANGES.--Valeñcias de Californie en boîte de 80, 96, 100, 126, 150, 200, 216, 250, 288. AUSSI: Noix, Dattes (en paquets et en masse), Figueues, Citrons, Cônes pour crème à la glace, Pop Corn, Crispettes de sucre d'érable. BANANES NOTRE SPECIALITE. Kelly & Colgan, 15 North Wharf, St-John, N. B.

S. LAPORTE PHOTOGRAPHE Seul agent pour le Madawaska de la CANADIAN KODAK Co. Kodak Autographic qui donne l'histoire de toutes vos poses. Poudre à développer. Pellicules ou Films. Albums. Boîte à développer. Assortiment complet pour les Amateurs. Liste de prix envoyé franco sur demande, aussi que Catalogue. AGRANDISSEMENT. Portraits au Crayon; Couleurs, Sépia. Votre commande par la malle sera l'objet de notre meilleure attention. S. LAPORTE, Photographe, EDMUNDSTON, N. B.

plan de leur programme, l'amélioration de l'école. Tous les instituts ont pour devise "Pour la maison et pour le pays" et l'étude de tous les problèmes se rapportant à la maison et au groupement fait partie de leur programme. Le MUTUAL LIFE OF CANADA est une compagnie d'assurance- vie qui ne fait pas affaire en dehors du Canada, qui exerce un soin judicieux dans le choix de ses risques, qui est renommée pour ses dépenses minimes d'administration, et pour son taux très bas de mortalité. Tous ces avantages sont en faveur des assurés.

Café Tom Kee Dans le sous-bassement de la bâtisse de Maxime Hébert, rue St-François. CUISINE EXCELLENTE REPAS A TOUTES HEURES. Tom Kee Cafe In basement of Maxime Hébert Property, St-François St. FIRST CLASS LUNCH ROOMS MEALS AT ALL HOURS. —Garçon, pourquoi m'apportez-vous tous les jours la même patate? —Parce que vous ne la mangez jamais, monsieur.

Attention aux Fumeurs et Marchands de Tabac! Pour avoir du bon tabac canadien garanti naturel, en feuilles ou hachés, torquettes etc., adressez-vous à LA CIE DE TABAC MONT-CALM. Négociants en gros et détail JOLIETTE QUE. Nous vendons au plus bas prix du marché, et aurons quand même la meilleure qualité. Demandez notre liste de prix. Toute commande par malle recevra notre meilleure attention, qu'elle qu'en soit la quantité. Ne retardez pas, écrivez

CONTRAT DE LA MALLE DES SOUVERAINS CACHETTES adressées au Ministère des Postes, arrivées à Ottawa jusqu'à midi, vendredi, le 13 août 1906, pour le transport des lettres de St-Jacques, sous les conditions d'un Contrat pour un terme de quatre années, à faire par semaine, sur la route postale No 1, GRAND FALLS, à commencer au bon plaisir du Ministère des Postes. Des avis imprimés contenant des renseignements plus détaillés au sujet des conditions du Contrat projeté peuvent être vus aux Bureaux de Poste de GRAND FALLS et au Bureau de l'Inspecteur des Postes où l'on pourra aussi se procurer des formulaires de soumission. BUREAU DES POSTES, ST-JEAN, N. B. le 30 juin 1906. H. W. WOOD Inspecteur des Postes.