



Les Travaux Féminins Utiles et Agréables

POUR LA TABLE A NOEL

DESCRIPTION D'ALIMENTS QUI EXCITERONT LES APPETITS LES PLUS DÉLICATS

Toute nourriture, préparée proprement, paraît appétissante à une personne affamée. Le petit garçon ou la petite fille en bonne santé exige peu, mais il faut que la nourriture soit abondante. Aux invalides, cependant, qui ont peu d'intérêt ou aucun désir de manger, la table ou le cabaret doit leur causer une petite surprise ou une petite joie afin de les décider à manger ce dont ils ont été privés.

Un enfant qui a besoin d'être ramené à son appétit normal, est particulièrement dispo-



sé à se laisser influencer par ce qui est peu habituel dans l'apparence de sa nourriture. Quelques-unes de ces anciennes manières comme on les démontrera ici auront souvent pour résultat de déterminer l'enfant délicat à essayer au moins le mets ainsi préparé.

La gravure No 1 indique une manière de servir les céréales. Choisissez une pomme rouge, bien ferme et coupez la partie supérieure. Enlevez l'intérieur,

grattant autant de chair que possible, mais laissez-la garder sa forme.

