

n'entre pas, le médecin entre souvent. Si ce proverbe italien est vrai en ce qui concerne les personnes valides, à plus forte raison doit il être juste pour les malades.

La température de la chambre de devra jamais dépasser 17° : la garde-malade réglera donc le chauffage de manière à conserver une chaleur inférieure à ce chiffre, mais ne s'abaissant pas au-dessous de 14°. Comme guide, un thermomètre accroché au mur sera indispensable.

L'air de la chambre, quel que soit la maladie, devra être renouvelé matin et soir, même en hiver ; pendant les chaleurs de l'été, la fenêtre pourra rester ouverte si l'on a la précaution d'éviter tout courant d'air qui pourrait être nuisible au malade.

Le lit, en fer de préférence, et muni d'un sommier et d'un matelas de crin, sera dépourvu de rideaux, ces objets de luxe ayant le grand défaut de retenir l'air vicié et les émanations malsaines qui parfois s'échappent du lit. On ne sera pas tenté, ces rideaux manquant, d'enfermer, comme on le fait trop souvent, le malade au milieu du foyer même d'infection à l'influence néfaste duquel on doit le soustraire, sous prétexte de protéger ses yeux contre la lumière trop vive d'une lampe ou du soleil. Un écran, toujours facile à improviser à l'aide d'un carton, d'une serviette ou d'un morceau d'étoffe, suffira, s'il s'agit d'une lumière que l'on ne puisse déplacer ; les volets et les rideaux, dont seront munies les fenêtres, protégeront contre la lumière du dehors.

A moins de contre-indication de la part du médecin, le lit d'un malade doit, si la chose est possible, être fait tous les jours, secoué et aéré.

Pendant ce temps, le malade est dépo-

sé sur un autre lit, s'il ne peut rester levé ou assis sur un fauteuil.

Jamais les vases destinés à recueillir les urines ou les déjections ne doivent séjourner dans la chambre ; ils doivent être, chaque fois qu'ils ont servi, nettoyés avec soin, et ne jamais être imprudemment placés sous le lit ou dans une table de nuit, qui deviendrait rapidement un foyer d'infection.

La toilette du malade, le changement du linge de corps ou des draps de lit seront exécutés le plus souvent possible, lorsque le médecin ne jugera pas qu'il ne peut être ainsi fait, pour des motifs que souvent lui seul pourra apprécier.

Enfin, les pansements seront fidèlement exécutés aux heures prescrites ; ils devront coïncider avec le moment choisi pour la toilette, mais ne jamais avoir lieu au moment du renouvellement de l'air dans la chambre, celui-ci devant précéder ou suivre, selon la nature de la maladie.

(*Le Petit Médecin*).

TEINTURE POUR LES CHEVEUX, D'AYER

La lotion pour les cheveux, connue sous le nom de "Ayer's Hair vigor", remède qui doit rendre aux cheveux blanchis leur couleur et leur vigueur primitive, se compose, d'après une analyse récente, de

3	parties acétate de plomb,
2	" fleur de soufre,
14	" glycérine,
80	" d'eau.

L'usage de cette teinture est rendu dangereuse par la présence du plomb.