

tin. Si l'enfant n'augmente de poids que d'une façon ordinaire tout en prenant le sein régulièrement, il faudra accuser la composition du lait maternel. L'analyse prouvera alors que les proportions respectives de la matière grasse, du sucre de lait et de la caséine ne sont pas normales. La caséine est en générale légèrement augmentée ou la matière grasse diminuée.

Après le sevrage, la constipation atteint assez souvent l'enfant qui mange de tout. Une alimentation chargée en viandes et en œufs dans les premières années est suffisante pour produire de l'atonie intestinale. Ces erreurs dans l'alimentation sont capables de produire également de la diarrhée surtout pendant les chaleurs de l'été.

Jusqu'à l'âge de 12 à 15 ans, la constipation même lorsqu'elle a existé dans la première enfance, est assez rare. Inutile, je crois, de vous en donner les raisons. Il suffit en effet de se rappeler que pendant ces années de jeunesse, l'enfant, garçon ou fille, court, danse, vit au dehors pendant une partie de la journée, en un mot qu'il prend une somme d'exercice considérable et tout à fait suffisante pour assurer un fonctionnement régulier de l'intestin pour peu qu'un mauvais régime alimentaire ne vienne pas en contrecarrer les bons effets. A partir de 12 à 15 ans cet état de chose va disparaître. Le garçon, suivant la position de fortune de ses parents, ira au collège en pension, commencer ses études, ou bien commencera, trop jeune malheureusement, sa vie d'apprenti dans une manufacture quelconque s'il ne va pas s'installer derrière un comptoir d'épicier, etc. Voilà un changement de vie qui n'est pas toujours accompagné des meilleurs effets pour la santé. Mais du collégien, de l'apprenti et de l'employé de commerce, ce sera sûrement ce dernier et le collégien peut-être, qui seront les plus exposés aux ennuis de la constipation. Le petit employé a souvent de longues heures de travail et par conséquent peu de loisirs à consacrer aux exercices physiques. S'il n'a pas été à la garde robe le matin avant son départ de chez lui, il est bien exposé à attendre tard dans la soirée pour satisfaire au besoin qui peut surgir au moment où il est à servir un client. Petit à petit ces irrégularités jointes à une vie sé-