

défectueux des dents, l'on supprimera les difformités qui nuisent à la mastication et imposent un trop grand travail à certaines dents. L'examen de la bouche de son enfant par la mère suffira presque toujours. Si elle constate un commencement de carie dentaire, elle conduira son enfant chez le dentiste, qui remplira avec soin les cavités pour que les dents temporaires durent jusqu'à la seconde dentition, à moins que ces dents ne causent une infection permanente. Il faudra alors les extraire.

Des résultats excellents ont été obtenus par une hygiène intelligente de la bouche, ainsi que le démontre une expérience faite dans un hospice de Boston, où se trouvaient 300 enfants. Avant l'introduction d'une clinique dentaire dans cet hospice, les maladies infectieuses particulières à l'enfance, comme la diphtérie, les oreillons, la scarlatine, la pneumonie, la rougeole, la coqueluche, les amygdalites, la varicelle, le croup, etc., donnaient 80 cas par année, mais après trois ans de ces cliniques, le nombre de ces maladies n'a pas dépassé trois par année.

“ Il faut, dit Cruet, se laver la bouche comme on se lave les mains, et les mains ne sont jamais bien lavées qu'avec du savon ”, et il recommande un savonnage matin et soir et après les repas avec du savon alcalin à l'aide d'une brosse pas trop dure. On évitera les cure-dents, car ils peuvent causer des piqûres septiques.

Le *pavillon de l'oreille* et le *conduit* auditif ont aussi besoin d'un nettoyage, qui doit être fait avec quelque attention, ni trop fréquent, ni trop rude. On introduira dans le conduit une petite tige de bois, une allumette, bien enveloppée à son extrémité d'un peu de coton hydrophile, légèrement humecté d'alcool ou d'essence minérale pour dissoudre le cérumen. Si l'on se sert de lotions, on asséchera avec un peu de coton hydrophile. On ne portera pas à demeure de coton dans les oreilles. C'est une pratique malpropre qui entretient l'humidité du conduit externe et favorise les furoncles.

La propreté des *fosses nasales* est chose délicate. Pour ce soin, on fera usage d'une solution tiède légèrement salée. Il faut toujours craindre avec les irrigations des fosses nasales de refouler quelques microbes dangereux de ces cavités dans les parties intérieures de l'oreille.

HYGIÈNE

Nous recevons la lettre suivante d'une institutrice et nous nous empressons d'y répondre :

“ I. La tuberculose attaque-t-elle les personnes d'un certain âge, “ ou frappe-t-elle indifféremment de l'enfance à l'âge mur ? ”

“ II. A quelle période de la maladie est-elle la plus contagieuse ? ”

—La tuberculose frappe tous les âges, mais plus particulièrement les adultes de 16 à 36 ans.