



功氣學肥怕菁

李菁近日努力減肥，有朋友建議她以「氣功」減肥，其中一式是專減下巴，每次，是以減下巴的良方。李菁以此方法照做了個多月，她發覺下巴肌肉果然有改善現象，更持之以恒，早晚部做二回，抽動面部肌肉訓練。朋友說這個氣功班只收四式，其中一式便是減下巴方法，四式氣功就製收學費一千元，證明一定非常有效啦！」李菁說。李菁初學氣功減肥，苦不堪言，然而，喚弗至上，「初初的抽動肌肉，因為不習慣，練了兩天而已，下巴肌肉痛得連拿飯碗都不可以，吞口水都痛，不過人家說再練一下就可以，所以幾痛都要做落去！」李菁最大的煩惱就是初嘗自己臉部的「嬰兒肥」，現在能算得良方減肥，她自己再辛苦，也不嫌其苦了。

「有嘢呀！我

一面咁弗，一

面學音演戲，

就是深宵導老姑

長片，謝謝，

嘉玲，都是我

的演技老師嚟

嘿！」

李菁拍過

電視劇「愛火

奔流」，但地

自己看了人家

演出，更加不

過戲。

「因為演技

幼稚嘛，真係

「我打趣問李

菁，

「要漂亮，哪演

演技呢！」

李菁說。

「佳樂小姐」雙胞胎事件，令李菁

一炮而紅，實在異數。

李菁說。

李菁說。