# 鄱陽湖鳥類60萬隻 可成爲我國最大水禽公園

鄱陽湖是我國目前最大的淡水湖。春夏洪水期間，水面達三千九百六十平方公里，冬季枯水時，可形成大面積的湖灘草洲、淺水小湖泊，水草豐盛，魚蝦螺蚌多，是鳥類棲息繁衍的好場所。一九八一年冬，由江西省農墾廳、省畜牧水產廳、江西大學、省林科所、南昌市人民公園等單位派員參加的鄱陽湖鳥類考察隊，開始進入湖區考察。他們拍攝了許多珍貴的彩色照片，獲獲一百三十二個鳥類標本，取得了大量的數據。考察發現湖區有鳥類十五目三十七科八十八屬一百五十種，其中屬於中國候鳥保護協定保護的有六十九種，屬於國家保護的珍稀鳥類有白鶴、白頭鶴、白枕鶴、白鵝、大鴇、鴛鴦等十二種。此外，湖區還有大量的野鴨、雁類等經濟鳥類和農林益鳥。鄱陽湖爲類總數量達六十萬隻。去年，江西省人民政府根據考察隊提供的資料，已批准成立鄱陽湖候鳥保護區，面積三十三萬六千畝，有可能把鄱陽湖候鳥保護區建成我國最大的水禽公園。

（王紹雄）

（子耘摘自《光明日報》）

# 人的一生共有三個童年期

人的一生共有三個童年期。

第一個童年期即孩提時期的童年，我們稱之爲「童年期的發生」。此期間，孩子們睜着好奇的雙眼認識着大千世界，對天地間的萬事萬物都感到喜悅和驚訝。一切都閃灼着他們主觀的色彩，整個社會在他們看來有如碧玉般無瑕。他們活潑好動，對一切都相信，又對一切都懷疑……

第二個童年期即青春期的童年，我們稱之爲「童年的發展」或「後童年」。就是人們常說的「乳臭未乾、稚氣未脫」的時代。第一期的習慣、愛好和興趣此時都在不斷地揚棄中逐步定型化了。對異性的愛慕、追求和熱戀使得他們過分注重感情而壓抑理性。某些孩子氣的舉動，如盟誓賭咒、反目生氣、任性撒嬌又頑強地表現出來。他們希望和自己的朋友在一起說些傻話，做些傻事，了許多追逐、嬉戲、打水漂等等慢鏡頭。這一時期的完善與否，往往，人生幸福或不幸起着決定作用。

第三個童年期即老年時期的童年。我們稱之爲「童年的返歸」。老話謂之「鶴髮童顏，不失赤子之心」，俗語管他們叫「老孩子」。他們多話，常常失之於偏執，有時還嘴饞，需要同齡人的相伴，最耐不得孤獨。第一期、第二期童年所發生或保留下的感情，是他們最可珍貴的東西。他們客觀地經歷了許多社會生活，可仍然主觀地想像和染色着社會生活。這一時期人的幸福與否，往往是由第一期、第二期的感情生活所決定的。

這三個童年都發生在人生最重要的階段，哪一階段的童年發展的不完滿，都會使人遺恨無窮。即使是成熟的中年人，也需要有幾分孩子氣，也要有一顆童心。沒有這種補充，他們會感到生活的蒼白。有時這種補充是從兒女身上得到的。古往今來，許多重要人物之所以感到還不如平民百姓幸福的原因，就在於他們不敢隨便說，隨便笑……許多人之所以看起來總是那樣年輕，就因爲他們時刻注意着保持一顆童心。

如果我們大家都認識到了童年三時期的重要，自覺地發展自己的童心，這對工作效率的提高，工作壽命的延長，都是大有裨益的。

（謝柏良）

（子耘摘自《北京晚報》）

## 未來

黑暗而野蠻的年代向我們滾滾衝來，那個要寫一頁新的《啓示錄》的先知，必須重新創造另一批新的野獸，這些新的野獸，會使聖約翰所用的動物象徵相形見絀，牠們的恐怖，相比之下，使後者成爲柔馴的鴿子和小天使。俄國人皮鞭上血的氣味快要來到，未來是無神的而且充滿穢臭。我勸告我們的孫兒出世時，背上要長厚厚的皮膚。

（阿金摘自海涅《奧斯堡公報》）

## 書海浪花

# 孩子睡眠與智力發展

據報道，法國南錫市一所防治研究中心經過多年的研究，最近指出孩子的睡眠與他們智力發展緊密相關。研究證明：七至八歲小學生的學習成績明顯地與他們睡覺時間長短有關。那些每夜睡覺少於八小時的學童，百分之三十九的人跟不上功課，百分之三十九的勉強達到平均分數綫，並且他們之中沒有一個是名列前茅的。而另一些每晚睡覺在十小時左右的孩子，只有百分之十三的人跟不上班，百分之七十六的學童成績中等，百分之十一的學童則功課優良。

研究結果還表明：睡覺少的孩子常伴有語言障礙，如口吃，若與正常的兒童相比，還顯得矮小和呆笨。

（任吉）

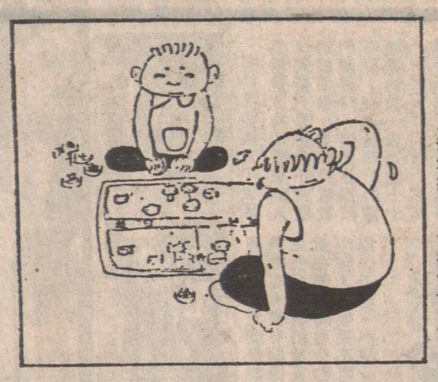
（海客摘自《雲南日報》）

## 「孫子」兵法

七十老翁何所好？
愛與孫兒龍虎鬥。
老馬迷途落陷阱，
大車渡河翻中流。
潰不成軍將士象，
所向無敵小棋手。
孫子兵法天下妙，
爺爺只好搔白頭。

（王錫章　少文）

（子耘摘自《解放日報》）



# 人體健美十項標準

什麼樣的人體算健美？綜合古今中外，現代健美標準有十條：

一、骨骼發育正常，身體各部之間的比例適度，呈勻稱感。

二、男子肌肉均衡發達，女子體態豐滿而無肥胖臃腫感。

三、眼大有神，五官端正並與頭部的配合協調。

四、雙肩對稱，男寬女圓，微顯下削。無聳肩或垂肩之感。

五、脊柱背視成直綫，側視具有正常的生理曲度。

六、胸廓寬厚，比例協調，處於放鬆狀態時也有腹肌壘塊隱現。女子腰圍比臀圍約細三分之一。

八、臀部圓滿，男子鼓實微呈上翹，女子不顯下墜。

九、下肢修長，無頭重脚輕之感，大腿綫條柔和，小腿長而腓腸肌位置較高並稍突出。

十、整體觀無粗笨、虛胖或纖細、重心不穩、比例失調、形態異常的感覺。

（海客摘自《青年一代》）

## 文摘

敦煌學是「因地名學」。敦煌學概念有三個層次：第一、敦煌地區遺存至今的文獻文物資料。第二、對這些文物文獻的整理和研究。第三、指導這種研究的科學理論。敦煌地區遺存至今的文物文獻資料，主要指古敦煌郡（瓜、沙二州）境內（今敦煌、安西兩縣境內）的資料。其中文獻部分包括一九〇〇年五月二十六日在藏經洞發現的和一九四四年八月三十日在北塔祠殘塑中發現的經卷文書。文物部分以敦煌千佛洞和西千佛洞、安西榆林窟、東千佛洞和小千佛洞加上藏經洞所出的遺畫（包括絹畫、紙畫、麻布畫、遺書插畫和刺繡畫）爲主體，還包括莫高窟之前遺址、陽關和玉門關遺址、古敦煌和古效谷城遺址、古墓葬、古碑文、古建築等。這些文物文獻大都產生於古代敦煌，共同的時空範圍，使它們之間存在必然的內在聯系，形成一個不可分割的有機體，比較全面而真實地反映了古代敦煌特有的歷史風貌。

# 敦煌學的概念和範圍

敦煌學是一門發展中學科，它的研究領域在不斷擴大和充實。它目前開拓的領域，主要有敦煌史地、敦煌史料、敦煌美術、敦煌樂舞、敦煌宗教、敦煌文學、敦煌語言文字、敦煌文獻研究、敦煌科技文獻研究、敦煌版本文獻研究等方面。

（淮洲摘自《百科知識》）


華園餐館
OVER SEAS GARDEN RESTAURANT
地址：二七一七 喜士定東街
（近P.N.E.）
新張期間堂食外賣一律九折・免費送餐
（四和菜）$21.00　（六和菜）$35.00
特別推出
絲苗白飯　銀芽炒三絲　翡翠鮮魷球　羅漢齋豆腐　腰果炒鷄丁　中式焗牛柳　什錦瓜粒湯
菠蘿咕嚕肉　碧綠鮮魷球　雙菇扒豆腐　西湖牛肉羹
電話：255・0932

總統旅行社
PRESIDENT TRAVEL AGENCY LTD.
116 W. Hastings St. Vancouver, B.C. V6B 1G8 Canada
喜士定西街一一六號地下・活活百貨公司對面
香港 來回 849元起
溫哥華出發 — 可另加停台北、東京或夏威夷
特廉機票及安排酒店旅遊前往星、馬、泰各地
專售加、日航國泰機票及移民機票一特平
春季精選・機票減價
多倫多來回299元起　紐約來回453元起
三藩市來回179元起　羅省來回229元起
賭城　逢星期四、日出發199元起
加州狄斯尼樂園飛機連酒店289元起
夏威夷來回連酒店一週特價549元起
倫敦假期 799元起
費用包括來回機票一流酒店住宿（連早餐）
交通接送、觀劇欣賞等 —— 超值旅行團
(604)684-4151，684-4152

FRESH AIR TOUR 電話：669-5140
正牌 輕歌喚早晨旅遊團（即第一影音舖內）
溫哥華・片打東街一三一號・131 E. PENDER ST., VANCOUVER, B. C. V6A 1T6
（天祥旅行社協辦）
恭祝各位僑胞
新年萬事勝意
爲酬謝僑胞，凡參加以下旅行團，每家庭均可獲禮物一份
新春大突破——馬田叔叔始創

| 出發日期 | 二月七日十四日 | 二月七日十四日 | 二月七日十四日 | 二月七日 | 二月七日 | 二月九日 |
|---|---|---|---|---|---|---|
| 旅行地區 | 以上各團均有華人領隊，機票一年有效 | 香港來回機票，特價優待各界僑胞及輕歌喚早晨會員 | 日本東京、香港，逍遙遊 | 日本東京、大阪、京都、台灣環島、香港、廣州 | 日本東京、香港、廣州、桂林探親賀歲團（中國旅行社） | 國美麗省輕演城、台灣環島、香港、觀光團。一流酒店，包一日三餐。全程九日 |
| | | 東京：三日兩晚，贈送日本式一午餐 | 廣州住中國大酒店 桂林住甲山大酒店 | 台灣環島、香港賀歲團 | 日本：五日四晚，包一日午餐 台灣：六日五晚，包一日三餐 | 日本東京、大阪、京都、台灣環島、香港、廣州 |
| | | 全程三日 | 全程八日 | 全程十一日 | 台灣：五日四晚，包一日三餐 | 台灣：六日五晚，包一日三餐 廣州、桂林：五日四晚，包一日三餐 全程十六日 |
| 費用 | $938元 | $1,098元 | $1,498元 | $1,488元 | $1,898元 | $1,298元 |

（凡參加賀歲團團友均得禮物一份）
報名從速以免向隅，代理各國廉價機票

中國國際圖書貿易總公司（國際書店）
擴大徵求一九八五年長期期刊訂戶

| 刊名 | 訂價 一年 | 二年 | 三年 | 刊名 | 訂價 一年 | 二年 | 三年 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 中國畫報（中英） | 12元 | 20元 | 28元 | 上海畫報（中英） | 9元 | 14.40元 | 20元 |
| 中國建設（中英） | | | | 中國銀幕（中英） | 4.50元 | 8元 | 11.50元 |
| 中國婦女（英） | 10元 | 17元 | 24元 | 北京週報（英） | 15元 | 24元 | 33元 |
| 中國體育（英） | | | | 中國文學（英） | 4.50元 | 8元 | 11.50元 |
| 中國對外貿易（中英） | 20元 | 34元 | 48元 | 社會科學（英） | 20元 | 38元 | 57元 |
| 中華醫學雜誌（中英） | 46元 | 78元 | 109元 | 中國集郵（英） | 7元 | 11.20元 | 15.40元 |

訂閱處：華安國貨公司　地址：溫哥華細街五五〇號
日期：由84年10月1日起－85年2月28日　電話：681-8531
舊訂戶有月曆及記事簿贈送，介紹新訂戶，另有贈品。

加拿大 中國參茸藥行 溫哥華
由現在起經已特價推出聖誕各種送禮自用佳品、禮合庄冬菇、漳州雪耳、沙爆魚膳肚、江瑤柱、魚翅燕窩、蠔豉發菜、中國鹿茸片、吉林參、武溪蛤蚧大補茶、鐵合庄特級杞子王、禮合庄靚杞子、正西歸頭、美國花旗參、中國鹿茸片、中國各種補酒、並有多種彩色瓷瓶補酒、茶葉雜貨、式式俱備、中藥配方、零沽批發一律歡迎、取價公道代寄各地郵包・
由歷代祖傳黎鸞祥先生主理
地址：加拿大・溫哥華・喜士定東街二八九號・電話：682-1113
Address: 289 East Hasting's Street, Vancouver, B. C. CANADA.

中興貿易有限公司
CHUNG HING CO., LTD.
特別推荐：香港瑞香園"蜜糖馬仔"・香港廣東麵廠各色麵球・香港新德成家鄉旦卷及鳳凰卷・
專營統辦 冠粵沙豉各華祥遠京海酒一歡外
珍香油料園醬園蠔醬涼鹹普雜翅用俱電
快捷妥當 冠粵沙豉各華祥遠京海酒一歡外
珍香油料園醬園蠔醬涼鹹普雜翅用俱電
埠迎應樓味菓年色園發井蛋糖洱貨肚品全發購
719 POWELL ST., VAN. (604)251-3551, 253-7751

Mitzie's Restaurant 美斯大餐廳
地址：片打東街179號，電話：688-1751
情調幽雅、環境舒適
精選午餐、天天新款：例如：瑞士鷄飯　英皇石班飯　椰汁猪扒飯
精選晚餐、一流享受：鐵板法國田螺　串燒大蝦　焗紙包龍利　維也納牛仔
全日供應、馳名餐款：海南鷄飯　印尼炒飯　焗猪扒飯　鐵板牛柳絲炒麵
＊週日由上午十時至午夜十二時
＊週一至四由上午九時至午夜十二時
＊週五、六由上午十時至零晨一時（七天營業）晚間五時後、超過十五元消費、免費泊車（舖下停車場）

小杭公海鮮酒家
SIU LAN KUNG SEA FOOD RESTAURANT
地址：溫哥華金比街3106號（夾15街）3106 Cambie St., Vancouver
電話：874-5251　874-5252
聖誕賀歲 香檳席
奶油龍虎榜
三大熱葷：雪花飛鳳　小杭鯪魚球　金銀百花卷
鳳凰三絲翅　京都片皮鴨　蠔皇會北菇　生菜包鴨鬆　清蒸游水斑
嫣紅鷄絲飯　干燒伊麵　合時生菓甜品
特價 $128.00
每席奉送香檳一枝
名廚主理　寬大停車場　歡迎訂座　七天營業：（上午十一時半至下午三時・下午五時至十時）

實力車身修理
Super Look Auto Body Ltd.
1104 CLARK DRIVE VAN. B. C.
電話：254-9111
保證：車身修理工作妥當　材料最佳　手工最好　價錢實惠　絕不取巧　歡迎比較
實力車身修理公司自新張以來因嚴格採用歐美最佳材料及漆油全部工作均由一流專科技師於烘油房內處理，故能保證質量及工作妥當。
爲酬謝顧客ICBC工作費超過一千五百元者七五折優待
有經驗專人代填ICBC及有免費車借用。