FIRST AID 10. 3-4-6-6-1-5-6-1 Enables participants to develop a "first response" capability in dealing with injuries at posts, and provides training in basic first aid and emergency techniques.

SELF-DEFENCE 11. Develops participants' awareness of basic self-defence techniques and gives them confidence in their ability to avoid and counter attacks. Basic techniques of handling dangerous situations are demonstrated and discussed and participants have the opportunity to practice these skills. The start that the start of the st

, regions of the properties of the section of the consequence of the c

క్రీంగు కాడానాడు. ఈ నవి గ్రీవేశం గారిశ్రీ ఉన్నారు. కల్లోకేష్లు గ్రామంలో కుర్మం గ్రీమ్ కల్లో వేళ్లుకు కొన్నారు. మందరికి కాడా కుర్మాలు కొన్నారు. కోర్మంలో కాశాన్ కోష్ట్మార్కు కార్యంలో కార్యంలో కార్యంలో కార్యంలో కార్యంలో కార్ ကြောင်းသွန်း နေ့ကြသည် မြေရိုင်းခြင့်သော နေသန်ချိန်သည်။ နေတည်းသို့ သောလေးသည် သောသည် မေတည်သည်။ ၁၈၂၂ ၁၈၂၂ မြေကြသည်

်လေးသည်။ မေရိုင်းသည်။ မေရိုင်းသည်။ မေရိုင်းသည်။ မေရိုင်းသည် မေရိုင်းသည်။ မေရိုင်းသည်။ မေရိုင်းသည်။ မေရိုင်းသည် မေရိုင်းသည်။ မေရိုင်းသည်။ မေရိုင်းသည်။ မေရိုင်းသည် မေရိုင်းသည် မေရိုင်းသည်။ မေရိုင်းသည်။ မေရိုင်းသည်။ မေရိုင်း မြေရိုင်းသည်။ မေရိုင်းသည်။ မေရိုင်းသည်။ မေရိုင်းသည်။ မေရိုင်းသည်။ မေရိုင်းသည်။ မေရိုင်းသည်။ မေရိုင်းသည်။ မေရိုင မြေရိုင်းသည်။ မေရိုင်းသည်။ မေရိုင်းသည်။ မေရိုင်းသည်။ မေရိုင်းသည်။ မေရိုင်းသည်။ မေရိုင်းသည်။ မေရိုင်းသည်။ မေရိုင

en de la composition La composition de la La composition de la

A POLICY TRANSPORT OF THE RESERVE OF THE PROPERTY OF THE PROPE "我们的女子,我们还有好了,我们看到一个好的<del>我想到</del>我们看了一样,我们也没有一样,我们还有什么。" 

ប្រុស្សដី ២វាស់ព័ ខ្មុស ខណៈខ្ពស់ប៉ុន្តាយ ១០០ខ្មែល ពាស្តាស់ប្រក់ ផ្សាន់សាល់ប៊ុន 重点运动的现在分词 化基氯 微对象 医神经炎 医皮克雷氏电烙性神经炎 美国人姓氏斯特人名 医大大性病病 医乳腺 化二氯甲基甲基甲基 医克克耳氏试验 计通信递通信 医隐囊 医皮肤 医人名西班牙克克 医大胆病 nda, ota sa nekaratu kareta ipis wa tekarata kata ketatarah basa besar nekarata ន្ទៅស្ដីខេត្តបាន ស្វាស់ សាស្ត្រ ១៦.