

Durant l'année 1885-86, les universités italiennes ont été fréquentées par 14,633 étudiants, dont 3,894 à Naples, 2,073 à Turin, 1,211 à Rome, 1,163 à Bologne, 1,008 à Padoue, 1,005 à Pavie, et 4,272 disséminés dans les autres universités. Sur ce nombre, il y avait 5,195 étudiants en médecine.

M. le Dr. Laramée, professeur de clinique médicale à l'Université Laval, Montréal, partira pour l'Europe vers le 19 courant. Il se rendra directement à Paris où il suivra les différents services d'hôpitaux. Notre estimé collègue a bien voulu nous promettre une correspondance suivie dont les bœteurs de l'UNION MÉDICALE DU CANADA auront la primeur.

En Russie, au commencement de ce siècle, dit l'*Union médicale* de Paris, le nombre des suicides n'était que de 17 cas pour un million d'habitants; aujourd'hui la proportion atteint près de 30 suicides par million de Russes, et, dans St. Petersbourg même, il y a annuellement plus de suicides que dans aucune des capitales de l'Europe excepté Paris, qui, sous ce rapport, a l'honneur de tenir la tête de l'humanité. A Paris, la proportion des suicides est en moyenne de 206 cas par million d'habitants: elle est de 170 à Berlin et de 87 à Londres.

VARLETES.

Le froid aux pieds.—Si vous avez les extrémités toujours froides, gelées même, vous recourrez aux moyens suivants:

Très souvent vous prendrez des bains de pieds *légèrement* sinapisés, et très souvent aussi vous changerez de bas; ceux-ci seront en laine si vous souffrez trop du froid, et si vous pouvez la supporter. Vous ferez matin et soir de fortes frictions sur toute la jambe et les pieds avec de la flanelle sèche, et vous mettrez des chaussures épaisses mais souples, larges et assez bien conditionnées pour ne pas laisser traverser l'eau. Par tous ces moyens vous activeriez les fonctions de l'organisme, la circulation surtout, et vous savez combien leur intégrité est nécessaire pour le développement de la chaleur.

Vous ne vous servirez jamais de chaufferette à la braise ou au charbon, à cause des inconvénients que présente cet appareil. La chaufferette à eau chaude, ressemblant aux bouillottes que l'on trouve dans les voitures ou les chemins de fer, n'a pas ces inconvénients, c'est pourquoi les dames peuvent à la rigueur s'en servir. Mais le meilleur moyen de tenir les pieds chauds, c'est de ne pas rester inactif, de faire de l'exercice. Il est toujours facile d'en faire, même dans un appartement; aller, venir, prendre ceci, porter cela, suffit presque toujours pour ramener la chaleur.