

### **Premiers Couples**

Les premiers couples sont ceux qui sont placés sur le long du parquet d'une salle.

### **Derniers Couples**

Les derniers ou seconds couples sont ceux qui sont placés sur le travers du parquet de la salle.

### **La Présentation**

Faire la présentation consiste pour deux ou plusieurs couples opposés à marcher trois pas en allant à la rencontre l'un de l'autre et à retourner à leur place en faisant trois pas de reculons.

### **La Chasse**

Faire la chasse pour deux partenaires consiste à se placer face à face l'un de l'autre, à avancer et à reculer trois pas en se rencontrant en sens inverse.

### **La Chaîne des Dames**

La chaîne des dames se fait ainsi: deux dames faisant partie des deux couples qui sont à l'opposé l'un à l'autre, s'avancent au milieu, se rencontrent en se donnant la main droite,