女黨魁的美容心得

最近，英國工黨政府，在不信任投票中被擊敗，以致要舉行大選，使到保守黨女黨魁撒切爾夫人，很有機會一償所願，成爲英國歷史上第一位女首相。

現年五十三歲的瑪嘉烈撒切爾，和英女王伊利沙伯一樣，身裁適中，不像很多上了年紀的女人，痴肥臃腫，她五呎五吋高，重一百三十三磅，穿十四號衣服，以她的年紀及身高來說，這是很理想的體重。

不過，撒切爾夫人需要機牲口福，以保持她的身段。她從不吃油煎圈餅，也不吃美味的朱古力餅，雖然她很喜歡甜食，但她不敢吃。她沒有特別的節食食譜，祇是儘可能的吃少些，她說：「我不會爲了提供一日的體力，而吃豐富的早餐。通常，我甚麼也不吃，祇喝咖啡」。

午餐時，撒切爾夫人吃少量的肉，或是魚和沙律，她笑說：「不是時常都是高貴，人們可以吃下的高貴葉數，是有一個限度的，尤其是冬天。」她的爭取體力秘訣，便是保持肚餓及寒冷，她說：「如果你吃得不多，也不太溫暖，你的警覺性便較高，血液流入你的腦，不是肚子。」

撒切爾夫人擁有一張英國式的漂亮面孔，肌膚幼嫩，沒有皺紋，散發着天然奶白及玫瑰膚色，她說，「我自少女時代開始，便照料我的皮膚，我從不用香皂及水洗臉。」她無論時間是多麼晚，以及如何疲倦，她一定要用潔膚霜抹去面上化粧，然後揉以潤膚劑，今日的撒切爾夫人，比起五年前上電視時漂亮得多，逢引起她曾拉臉皮的謠傳，她說：「噢，不，我沒有拉臉皮，我的面孔還未需要這樣。」她解釋原因是她上電視不再緊張，而緊張對面孔效果不利。

衛生與健康

烟與女人

大家都知道，我們中國過去吸烟喝酒的都是男人，女性很少有吸烟喝酒的。現在，由於社會進步，男女平等，女人在公衆場所吸烟喝酒的，已是很普通的事。凡是吸烟的女性，小生命在她的肚子中孕育出來，因此，也就受了素質上的影响。假如一個男人吸烟，而他的妻子並不吸烟，那麼生出來的孩子，可以有一半機會，長成一個良好健全的人。如果父母都是吸烟的，種子已經受創，土壤又是貧瘠，可能有不良後果。

曾有專家做過試驗，他將一隻母鷄關在籠子裏，而每夜在籠子裏，燃點六支香烟，他又取十五隻鷄蛋，要這母鷄孵。結果？只孵出五隻小鷄，大都被薰得貧弱瘦瘠，不上幾天，又死去三隻。而未被薰染孵出的小鷄，僅有兩隻死亡而已。

在英國許多烟草工廠中的女工是很少有孩子的，這並不是甚麼奇蹟。要知道，在尼古丁氣氛中，所在虫蟻均被殺死，而卵子和精子，浸在尼古丁的流液中，又安能逃過死亡的命運？

拉馬頭式健胸

在美國，室內機械操十分流行，這一款，十分簡單，雙腿屈曲在上面，然後雙手不斷向後拉，像在馬上勒韁的樣子，原來是專爲健胸而設，這種機械，值一百五十美元。

做愛減肥

多則減壽

幾個美容院的事頭和事頭婆聚在一起，本來已很難得，因爲「同行如敵國」呀！這次却一反常態，原來，那是一段外國通訊社有關「性愛減肥」的報導，專家之言，話期做愛幾次，一年又可接吻一次，以減去幾多消耗幾多卡路里，每星磅。想想看可以減肥，則既快樂又實惠，美容院的減肥生意就大受威脅。

不過，大家不要忘記：做愛太多，不但可以減肥，連命都可以送掉呢！

施腹腿整形手術

莉玲讀者：

施手術除去腹，大腿和股部過多的脂肪和鬆弛的皮膚，這是有的，不過，這種手術并不很理想，又昂貴，所以減肥還是從節食與運動這兩方面着手爲宜。

腹部整形手術是將陰戶部至肋骨鬆弛部分拉緊，剪去多餘的皮。傷口是從左臀到右臀，不過，一半由陰毛遮住，而且在三角褲後之下，所以，如果穿上三點式泳衣也見不到。

在施完腹部整形手術，要留醫數日，約一個月後才能復原。至於由於感染，或出血造成的複雜情形，并不太多，但也不是百分一百的安全。

至於臂與股部的整形手術，過程雖然也類似，但并不很流行，因爲這兩個部位，皆天然的有綫條，如果動手術，在割去多餘肪脂，皮膚的部位，便會留下自然的痕跡。

還有，股與腿部開刀的傷口，便無法掩飾，如果是股部開刀，便會在股部下與大腿交接之處，留下長長的傷口，如果是大腿整形，則會在大腿的內部留下傷口，所以除非必要，無謂拿身體作實驗品。

兒子斷奶

老子戒煙

夜幕低垂，小兒洗過澡，玩了一陣子，抱着他媽吵鬧着要吃奶睡覺了，用那小手直在他媽懷裡亂抓，可是她確若無其事的根本來個不理會。小子可着能幹了，常，早已借題發揮了；可是今天不行，有誓在先，不能發作。眼巴巴看着人家一支在口靜心享受，而我却無法伸手，因爲兒子整天沒有吃奶，做老子的也不能先豎旗投降，拿出他最後的法寶「一哭」來了，這會子，我看呀！無奈，只好靜待夜戒的老子。一連三天，的來臨（按小孩的慣例，小子的奶斷了，我的烟，多在晚上用嘴吸着母也只得戒了。

親的奶頭睡的）。

事後我向妻提起小子拉警報的往事，我妻笑着說：「我對小子說：『小子爭氣，不吃那奶。我以身爲人父深知子心的心情，滿以爲小子個强的性格，不可能這麼早就會屈服的；所以我以「兒子斷奶，老子戒烟」去和內人打賭，我向內人發誓說：「只要妳有決心給兒子斷奶，我就有決心戒烟。」誰知道我那寶貝兒子，天就拆他老子檯，白天有內人和嫂子輪流抱着他玩，玩餓了吃碗飯，睡覺，一天沒吃奶竟然相安無事。但是他老子的烟癮可眞難過極了，坐着不是，站着不安，頭昏眼花，四肢發麻，鼻水口水直流，什麼事都看不順眼。要在平時，不知她在那玩意，乖乖的睡，再哭我叫你爸拿烟熏你！』小子耳朵邊說了些什麼，怪了！小子的警報解除了，閉上小眼睡了。

小兒甫滿足歲，我內人因爲身體不適，決心給兒子斷奶。我以身爲人父深知子心的心情，滿以爲小子個强的性格，不可能這麼早就會屈服的；所以我以「兒子斷奶，老子戒烟」去和內人打賭，我向內人發誓說：「只要妳有決心給兒子斷奶，我就有決心戒烟。」誰知道我那寶貝兒子，天就拆他老子檯，白天有內人和嫂子輪流抱着他玩，玩餓了吃碗飯，睡覺，一天沒吃奶竟然相安無事。但是他老子的烟癮可眞難過極了，坐着不是，站着不安，頭昏眼花，四肢發麻，鼻水口水直流，什麼事都看不順眼。要在平時，不知她在那玩意，乖乖的睡，再哭我叫你爸拿烟熏你！』小子耳朵邊說了些什麼，怪了！小子的警報解除了，閉上小眼睡了。

泳衣設計

近年來新式的泳衣的設計，不是要求女人在游水時遮身的，而是穿上去，使女人的身體加强其曲綫，而新泳衣的特點更是穿了好似無穿一樣，本來是好的身裁則更美。

最老的產婦

醫學史上載有七、八十歲老嫗生子的極端而無法考據的例子。有證據可考的最老的母親，許是威爾遜夫人（原是史坦萊小姐，生於一八八一年或一八八二年十一月十一日）。她是英國蘭卡郡溫士敦城的人，一九六六年十一月十四日生下她的第十個孩子莎麗，那時她已五十五歲。

越南陸軍總參謀長·權傾一時

從起爬裏堆骨屍勇進文的

受訓後組游擊隊

文進勇第一次踏進暹南的土地是一九四七年上下，當時日本投降，中共也快要取得政權。所以他進去所學的，也還是比較全面的軍事學術思想和謀略。但當時中共本身的人員也多接受蘇聯軍隊訓練，回國後再結合實際情形發揮潛力，所以效果不差。對培養這些越南游擊隊，足足有能力。

文進勇接受中共軍事訓練半年，便回國。不過依他自己意見，要到另一支華僑縱隊去再實習；於是黎清元便把他調往林佐中那兒去。

林佐中是越盟最得力助手的一支華僑縱隊。由林佐中領導的華僑游擊隊法國兵聞風頭痛，他本身斷了隻手臂，可是左邊槍法出其的準，很多人都稱他爲「左臂將軍」。林佐中知道越盟將派一批人員前來再實習時，高興地派人告訴胡志明：「但願越南能夠早日取得解放，年輕一帶出壯威長。」胡志明回答林佐中：「若有這一天，華僑功不可抹。」

文進勇對這些事是不了解的，他祇認眞地跟長官學。不久林佐中發現他很有天才，便提議派他到另一個地方組織和建立新的游擊踞點。得到越盟方面人員同意後，文進勇便勇敢地承担下來。

但到甚麼地方組織呢？

組織上考慮他回家鄉比較好一點，①熟悉環境②那邊是他從前搞過游擊的地方。他自己也覺得這個辦法可行，便由林佐中派出兩個華僑和他一齊扮成普通農民的樣子，各帶了一枝手槍，幾十發子彈向南方的家鄉進發。

他們連夜趕路，所以過關卡（法國和越憲兵的哨站）比較容易。在白天，又多潛伏起來，這樣化了三、四天便趕到家裏了。由於家裏沒人住，房子變得破爛不堪，三個人祇好將就休息了一晚，直到黃昏，有個鄉人叫阿皮的經過門口，見幾年沒人的破室有微微亮光，探首一看，一眼便認出是文進勇。他大聲叫道：「勇哥，勇哥。甚麼時候回來呀？」衆人一驚，拔出手槍，以爲是法國兵和憲兵隊查到。阿皮三步併作兩步，跑進屋裏，拉着文進勇興奮地說：「你不認得我了嗎？阿皮呀！」阿皮忽然發現身旁多了兩位陌生人，便問：「他們是誰？」文進勇一看眞是阿皮，這才定下心來，告訴他：「我的同伴。」

原來阿皮正是當年不願隨隊北投華僑游擊隊的唯一人員。見了分別多年的老朋友，自然高興異常。當下阿皮問：「回來還是搞那個？」阿皮剛要做打槍手勢，却想起陌生人在看着他，便止住話頭。

文進勇點點頭，表示正是搞這個的意思。阿皮的眼發亮了。于是文進勇把兩個華僑介紹給他認識，並要求阿皮將鄉村一帶的情況介紹給他聽聽。阿皮雖然那次脫離游擊隊事後却悔悔極了。他回到家裏，憲兵到處抓他，要殺死他，迫得東躲西藏，直至過了年底風聲才鬆了一點，他潛回村時，老婆已叫人打死，兒子也不知去向，他心一橫，拿了一把菜刀衝進法國兵營想殺人，却正落入口袋被抓起來，逼他供出游擊隊活動地點，他說：「他們都走了。」法國人不相信，再打，還是這句話，後來看看不行了，便把他掉出去，幸得一位鄉親大娘看見，救了他回家，才活到今天。文進勇了解了一些情況，決定秘密約見幾個過去要好的青年，當晚，華僑也和他們見面，商量以後決定組織一支叫「高支小隊」的游擊隊，隊長由文進勇担任，指揮由華僑游擊隊員協助。阿皮做了聯絡員，隊員有五個。他們都是有親人在越盟或可靠的。

聯絡鄉村青年

過了幾天，文進勇知道離鄉村三十里處的一個城鎮有一大批法國駐守部隊開往北越和越盟打戰，裏面剩下的人員較少，特別是左邊哨崗幾乎祇有兩個衛兵守衛，若能乘黑摸進，出其不意地把槍枝奪來，或可給予方很震驚的打擊，牽制住他們大部隊不敢全開往北綫，這就減輕了北綫游擊隊員的壓力。主意一定，很得華僑指揮員贊同。大家圍在一起商量，制定了奪槍和打擊方法，乘着狂風驟雨之夜，七、八個人迅速出發，摸到那邊，雨還在猛下，崗樓的衛兵已打瞌睡了。文進勇拔出手槍示意阿皮先上去，阿皮一馬當先，猛一脚踢開門，兩個哨兵還不知道是怎麼回事，已被人打死。奪了三枝槍，對面敵人沒有發現，他們迅速撤退。這一下，許起可鳴開了，有人說越盟的胡志明打來了，有人說是先頭游擊南下……頓時法國憲兵象熱鍋上的螞蟻，到處搜捕，可是兵員不够，沒有一點辦法。

G. M. PRINTING LTD.
精美印刷有限公司
713 E. HASTINGS ST., VANCOUVER, B.C., CANADA V6A 1R3
PHONE (604) 254-4442

*BOOKLETS, MANUALS
*BROCHURES, FOLDERS
*LETTERHEADS
*BUSINESS FORMS, CARDS
*TICKETS, FLYERS
*MENUS, CHEQUES
*NCR FORMS,

☆ 精印各種中西文件
☆ 七彩飛牌外賣飛紙
☆ 聖誕年咭通勝日曆
☆ 名片信封信紙單據
☆ 喜帖壽帖圖章膠印
☆ 傳單書畫報刊雜誌

最近購進全新德國先進印刷機械精印 28½"X20¾"彩色甫士咭

爲促進閣下的事業忠誠服務，手工精美、起貨迅速、價錢公道而廉宜。

R&R Aluminum Products
2990 E. 22nd Avenue Vancouver, B.C.
承接鋁窗鋁門
雅安雅鋁窗專家
叁拾二年老經驗
晚間電話 二九八一零三三五
ALUMINUM CONVERSION
WINDOWS & DOORS
SINGLE GLAZE, DOUBLE GLAZE 雙或單
鋁蓬欄河
CONTINUOUS ALUMINUM GUTTERS 接駁水溝
AWNINGS PATIO COVERS
RAILINGS
ALSO!! 接裝或改修
ADDITIONS — REMODELLING
大小工程 NO JOB TOO SMALL
GENERAL REPAIRS~SUNDECKS
SIDING~ROOFING~CARPORTS
REC ROOM~PAINTING~STAIRS
估價電話免費 Call For A Free in Home Estimate
Aluminum Screens
鋁質紗窗
電話估價
438-4112
BUILT TO LAST
32 YEARS EXPERIENCE
R&R ALUMINUM PRODUCTS AFTER HOURS 298-0335

高華實業有限公司
Transpacific Realty Ltd.
2857 Cambie St. Vancouver, B.C.
電話：(604)873-8591

本公司忠誠代理
房屋買賣
商業投資
地產物業
管理及燕梳業務
本公司總代理
加國出售加州屋崙
「美國之香港」

新盤
鍾家和 住宅七三一—〇三六四
梁紹禧 住宅三二四—四七五二

△西區百老滙街一七二四號畫廊及書報生意。包生財工具，只要價五千
△5415 Manitoba街近女皇公園，三睡房高爽全土庫另有廳房浴室，開價七萬九千五星期四，四至五時開放
△全新商業樓宇柏文十二組，緬街夾廿街，全部租出，投資良機。
△Locarno Park Kitsilano西第一街四百號附近全新豪華住宅，五大房間，毗鄰公園，羽車房設有電子控制門開價二十萬零五千元，請預約。
▲西六十三街五五三碼，廿二年新，三大房間，四十六乘一二二尺，土庫全部完成，請預約。

李岳楨住宅
電話：二六一—六〇八九
▲東區市勞勤街交通最便結實靚屋靚車房，立可遷入，開價四萬六千五百元。
▲西區法國街七九五〇號三睡房兩年新，土庫完成，祇開價九萬七千五百元，最抵買。

本公司香港聯號高華物業代理有限公司，(TRANSPACIFIC AGENEC LTD.)已於一九七九年四月一日，在港開始營業，專誠爲僑胞服務，代客買賣香港（交吉與否均可）加拿大及美國物業，如蒙惠顧或查詢，請與溫哥華敝公司或香港聯號潘先生接洽。

香港高華物業代理有限公司地址如后
香港皇后大道中七十四號
皇后大廈二〇一室
電話：(五)二六三五一五