津津有味譚

烏頭鯽

崇存仁

背部暗灰色，腹部爲銀白色，牠的頭部有一塊烏黑色，所以俗名叫作烏頭魚。

烏頭魚古名「烏魚」，譚者編著的中國藥學大辭典，紀載烏魚說：「烏黑色也，但實際考察，魚身青黑而略帶斑點，頗與鱸魚相似，并非黑得像炭一般。」食物本草備考稱爲作烏魚，這是廣州的俗名。六書故云：「烏魚，產鹹淡水中，長踰尺，搏身椎首而肥，海亦有之。」物產志云：「烏魚性慧，不入網罟，海以長網圍之，潮退取之，肉厚味絕美。」

烏頭魚益人：根據諸家本草著錄，烏魚的食療功用，差不多和昌（魚旁下同）魚相仿。但昌魚沒有脂油，而烏魚的黃脂油，氣味甘芬，有補益人體作用，功同魚肝油。

烏頭魚雖身魚本草指出它的功用說：「烏魚味甘性平，無毒，開胃，令人肥健。」這是一種老少咸宜的食用魚。

香港太平紳士馬叙朝先生，最近作古，享時八十有四。他生前壯健非常，東華三院任何集會，馮先生必準時出席，喜讀津津有味譚，每次晤面，必與筆者娓娓而談食物養生之道。

某次宴會中，他說：「廣東人不常吃金針菜，認爲是耗血食品。」而揣作却一再提出金針菜有益，而且含有鐵質，足以補血，這一點恰好與廣東人相反，這是廣東人很大的損失。否則，這種便宜的東西，對平民是怎麼有益，眞是太可惜了。

他又對我談到烏頭魚，他說：「老年人吃的菜肴，以魚類爲佳，滋味又美，咀嚼容易，所以多數老年人，都愛吃這些魚類。

「三七七」

美國女子被騙赴西貢當娼

沙利文

由於有少數以正在美國的夜總會女簽員，不知險惡而墮入陷阱，到了西貢發覺是被迫做妓女，於是發生了四個美國妓女，在街上截下一輛美國憲兵吉甫車求救事件，揭發了美國本土女人被騙到越南當娼的驚人秘密。

這四個女子三個是廿歲開外的金髮女子另一個是僅十八歲的黑女，由距離美大使館僅數街之遙的西貢市區一間別墅，乘虛偷走出街。據吉甫車巡邏的憲兵說：「她們狂跑過來，四個女人均驚駭極」，這些穿迷你裙的美國女子在路上嘶喊時，途人均駐足而觀，以爲是出了綁票事件。」他們立即被送到美國大使館去，恰巧一部份領事級官員午餐回來，聆聽她們吐露被騙來西貢及飽受折磨的經過，而案件又并不是說那麼簡單，一個集團不但專把女人由本土騙來西貢，而且做販毒，黑市鈔票走私案件，而而犯罪的人還涉及美國軍佬南越警察，他們被稱爲是「穿制服的馬菲亞黨」。

據這幾個女人透露，他們是數週前在芝加哥受募集的，後來才知道是簽約售肉而不做表演女郎他們也許知道是接客，但不知道如此下賤，其中一人曾做過雞的，十三歲時即當娼。在西貢的美國總署，佈置堂皇華麗，窗開有鐵枝門着，每一個房祇許一對男女進行交易，最多的時期是十多人在那個架步內，但僅她們四個是美國妓女，接的嫖客祇限美國男人，光顧者是軍官或大兵，顯然他們知道在西方可以找美國娼妓。

她們逃出的經過亦頗戲劇化：她們是受一個美兵及一個越警看管的，那一天美大兵離開了，其中一三美國妓女在廚房拿了一把利刀，威脅那名織警打開門，四人一起逃出街外。

據那個黑揭露說，印度大麻烟是公開出售的，架步做的事害人不淺，嫖客受到引誘登仙境，至於他們敢被迫接受嫖客的苛求，做種種的變態性行爲，有些大兵要兩個美國妓女一起過夜。爲什麼一定要把美國妓女運入西貢呢？主要是利潤可觀，雖然西貢有妓院不下一百五十間，數千計的東方妓女，日夕等候嫖客，可是并非數千萬大兵個個喜歡個細小的南越女郎，不少美國大兵喜歡大乳的本土女郎。「性俱樂部」發現如果有美國女人接客，不但可解大兵的鄉愁，而且可獲大利，那些大兵與來自自本土的女人造愛，是治療孤寂的唯一最佳方式。

到美國妓女的架步去尋芳，是要有「暗語」開門的，否則不開門迎接，這項生意仍在暗中進行，美國妓女仍是源源不絕地由紐約，洛杉磯，芝加哥，悄悄運到南越去，給大兵安慰，當局亦無法阻止他們的，娼妓集團伸通擴大，誰也奈他不可的。「下」

南海土人現代生活

南海諸島嶼的土人，過着無憂無慮的生活，無論男女成年人都身體發福。以西南太平洋的米克朗尼亞島來說，是一個無上裝的島嶼，男女都有一個啤酒桶的肚皮。

米克朗尼亞島經過德國人的統治，然後第二次世界大戰期間被日軍佔據，現在受美國人投入金錢，成爲一個快樂的小島，島民過着有秩序的生活，每天工作八小時。

在超級市場內，隨時見到她們雙峰外露，選購現代化的罐頭食物，她們穿沙龍裙或草裙。

「上」

新春如意

本報全體告白顧戶
閱報顧戶

同人鞠躬

王大衛煤氣工程

省府執照，專科裝修煤氣焗爐，熱水爐及餐館煤爐，修理水喉，衛生水厠，取價相宜，服務週到。

電話：三弍七、九五九一

西區柏文自賣

投資良機，位MARPOLE區，十組柏文，九年新，其中一組兩睡房，每年收租一萬五千餘元，全價二十一萬五千元，銀朗有商量，有意者請下午六時後及週末電話：三三七、六六三八

鎮油煤——中埠埠

淘金城酒家

106 Water St., Gastown, Vancouver, B. C. Tel: 685-1144

開張在卽
宜請男女
略通英語
侍應生兼
請有經驗
西厨如意
者請來面
議

宜聘男女售貨員

國際公司，良機莫失，可能達到環球執行職位，入息無限額。電話 Mr. Wong 941-3495 預約洽商

宜婦女做家庭工

幷看護男女孩弍名，食住在內，工資易商量，六點半後電話三弍一、一九五七洽商。

美麗華酒樓
MY LAI GARDEN
9718 Jasper Ave., Edmonton, Alta.
Ph: 424-2444, 429-3993

逢星期六、星期日 茶市
名師精製各式點心
粥粉麵飯同時供應
經銷各式精美餅食
加工特製西騎馬
本酒樓點心餅食部
由香港名師朱垣基主理

亞洲貿易公司
ORIENTAL TRADING CO. LTD.
9718 Jasper Ave., Edmonton, Alta.
Ph: 424-7877, 424-2444

大量海鮮·水貨運到

新鮮鯪魚 金黃紅三 塘虱鯿魚 祟魚鯇魚
白倉牛魚 鮮尤魚仔 冰霜明蝦 大肉鮮蟹
檳榔芋頭 檳榔芋仔 紅芽芋仔 沖塘蓮藕
大沙田柚 大肉茨菇 沙坪粉葛 上海蘿白

本公司代理：
金山牌腊腸
亞洲牌白米
美味牌蘇梅醬
豉油包仔

特價推銷，歡迎選購。

恭賀新禧

駐加民治黨總支部
雲埠民治黨支部
雲埠達權支社
雲埠民治黨實業部
雲埠雲洪達實業部
雲埠達權實業部
雲埠洪門體育會

仝人鞠躬

恭賀新禧

本報董事局全体同人鞠躬

新張啟事

謹定於一九七二年元月六日（星期四）中午十二時正開始營業，于同時設鷄尾酒會，恭候世誼親友各界僑胞駕臨指導，藉增光寵。

局址：片打街東二四號 電話六八一·四四二六

文心書局主理人 黃旭宇 林福侃 敬約

聘請經驗唐厨一名

及炸鑊一名，有意者請於晚上八時後電五八八、弍〇一〇 岑洽

購買住宅爲家人享受

何須租賃，免費居住一間四或五睡房，兩廁浴室屋，或分爲兩組睡房，包傢俬或無傢俬，近展覽場及各項利便，位於1031 Kelowna St. 業主自賣，取價一萬九千八百九十元，低定銀或現款交易較平的，歡迎參觀全成交。電話 255-0381 Steve 可立即遷居。

恭賀新禧

美國鄺瑤普鞠躬

葉舖出讓

位在三十三街，有意者請電話八七九、六九一九

宜炸鑊一名

工金從優，如意者請電話：六八七、六七八四

華安公司
VAN-CHINA TRADE CENTRE LTD.
550 Main St., Vancouver 4, B. C.
電話：681-8531

年節盛大酬賓：

粮油食品，茶葉土產，輕工業品，國產成葯，磁器碗碟，一律九折。

另有特價商品供應：

大白兎奶糖每罐一元，珠江牌苦瓜每四罐九毛
天府花生每磅四角九分，珠江蛋卷每六包一元
陳皮夾心應子每包九角五分，金棗夾心應子每包
角五分，煙熏鯪魚三十一元，豆豉鯪魚三十一元。

歡迎僑胞們參觀選購！（星期日照常）

奧林比亞戲院
OLYMPIA THEATRE
2381 E. HASTINGS (Near Nanaimo)

一月四、五、六 星期二、三、四 晚上七時半 隆重獻映

最新彩色濶銀幕俠義艷情打門巨片

響尾追魂鞭

武家麒 王復蓉 馬驥 主演

神鞭一出天下無敵 神鞭一出震動江湖 各地公演場場滿座

同場加映：徇衆要求重映

警世文藝彩色寬銀幕巨片

金葉子

嚴俊 李麗華 嘔心傑作

刺激緊張！慕慕驚心！

票價：成人一元五毛 學生一元二五 小童五毛

捷航旅行社
BLUEBIRD TRAVEL SERVICE LTD.
166 E. Hastings, Van. 4,
電話 684-8638

香港來回特價機票

六百四十九元

每星期一班 保証準期起航
另有一年期及農曆年探親來回
廉價機位 詳情請面議或電洽

活氏傢私電器公司
WOSK'S LTD.
45 W. PENDER ST., 62 W. HASTINGS ST.,
VANCOUVER, B. C. PHONE: 685-0111

活氏傢俬電器公司

本公司經營四十餘年，現擴張營業共開十一間，向蒙華友光顧，不勝感激。玆爲利便起見特聘請袁金榮君 MR. JIMMY YUEN 專售各名廠彩色電視機，電爐，霜櫃，洗衣機，盤碗機，家庭用具枱，椅，床，地毡，其他各種傢俬俱全，貨多揀擇，價錢相宜，如蒙光顧，請與袁金榮君可用華語接洽，極表歡迎。