

## L'Obésité simple et l'Obésité compliquée

PAR M. LE PROFESSEUR LABBÉ

---

De tout temps on a distingué deux types d'obèses : l'obèse floride, et l'obèse, cachectique. Ces deux types cliniques existent bien : le premier représente l'obésité simple, le second l'obésité compliquée.

Dans l'obésité simple, l'augmentation de poids est produite par l'accumulation de graisse ; dans l'obésité compliquée, il y a, outre la graisse, des œdèmes dus aux altérations du cœur et des reins et analogues à ceux des cardiaques et des brightiques. L'obésité compliquée est l'aboutissant fatal de l'obésité simple ; généralement tardive, elle peut être précoce si une infection a lésé le cœur ou les reins. La rétention chlorurée n'est pas le fait de tous les obèses, mais seulement de ceux de la seconde catégorie.

Pour mettre en lumière la constitution de ces deux types d'obésité, il suffit de suivre les effets de la cure d'amaigrissement : dans le premier cas la perte de poids se produit seulement aux dépens des graisses du corps, ainsi que le prouve l'étude du bilan de la nutrition ; dans le second cas, elle se fait à la fois aux dépens des graisses et des liquides d'œdème : elle est plus considérable que ne le fait prévoir la combustion des graisses nécessitée par l'insuffisance du régime.

Le traitement n'est pas identique dans les deux cas : dans l'obésité simple, la cure a pour base la réduction de l'alimentation au-dessous des besoins de l'organisme et l'exercice physique exagéré ; l'amaigrissement est difficile à obtenir. Dans l'obésité compliquée, la base du traitement est le régime lacté ou le régime déchloruré et la réduction modérée de l'alimentation ; le repos est nécessaire ; l'amaigrissement est rapide et considérable.